

September

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1	17³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 2	MSC-Praxistag 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Übungstag mit Andrea Hufschmidt	
SO 3	11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Stand beim Tag der Integration im Eurogress	
MO 4		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 5	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 6	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 7	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 8	Besuch von Drubpön Sönam Jorphan Rinpoche 19 ⁰⁰ Vortrag: Das Herz der Erleuchtung	8 ³⁰ Meditation
SA 9	Seminar: Bodhicitta 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Meditation 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Meditation	
SO 10	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Meditation 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen & gemeinsame Meditation	
MO 11		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 12	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 13	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 14	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 15	19 ⁰⁰ Vortrag von Prof. Dr. Walter van Laack: Nahtoderfahrungen – Vorhof zum „Himmel“ oder bloß Hirngespinnste?	8 ³⁰ Meditation
SA 16	Die Praxis der Vorbereitenden Übungen 8 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
SO 17		
MO 18		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 19	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 20	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 21	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 22	19 ⁰⁰ Vortrag von Dr. Erika Helene Etminan: Das Totenbuch des Westens	8 ³⁰ Meditation
SA 23		
SO 24		
MO 25	19 ³⁰ Infoabend mit Andrea Hufschmidt zum Kurs „Achtsames Selbstmitgefühl“	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 26	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 27	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 28	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 29	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ Vortrag: Sterben, Tod und Übergang aus tibetisch-buddhistischer Sicht	8 ³⁰ Meditation
SA 30	Milarepa-Retreat 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Laiengelübde und Milarepa-Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Meditation und Praxis	

Oktober

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zu den Gesängen & Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zu den Gesängen & Praxis	
MO 2	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zu den Gesängen & Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zu den Gesängen & Praxis	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 3	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Milarepa Ganapuja 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Vajrasattva-Einweihung	
MI 4	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 5	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 6	19 ⁰⁰ Vortrag von Martina Deckert: Leben und Sterben im Hospiz	8 ³⁰ Meditation
SA 7		Be with yourself – bei sich selbst bleiben 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Yoga-Seminar mit Milena Willbrand
SO 8	Tonglen – mehr Mitgefühl für sich und andere 10 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Seminar mit Yesche U. Regel	
MO 9		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 10	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 11	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Praxis für andere: Tonglen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 12	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 13	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: „Buddhismus und Psychotherapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses“	8 ³⁰ Meditation
SA 14		Tara Rokpa
SO 15		Wochenendseminar mit Petra Niehaus
MO 16	19 ⁰⁰ Vortrag von Regina Borgmann: Wie Abschied gelingt (Veranstaltungsort: InMemoriam, Eifelstr. 1b)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 17	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 18	17 ⁰⁰ Dharmapala	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 19	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21		
SO 22		
MO 23		
DI 24	Herbstferien	
MI 25		
DO 26		
FR 27		
SA 28		
SO 29		
MO 30		
DI 31		

November

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1		
DO 2		
FR 3		
SA 4	Die Reinigungspraxis des Vajrasattva 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Täandsin T. Karuna	
SO 5	Die Praxis der Vorbereitenden Übungen 9 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
MO 6	18 ³⁰ Kursbeginn: Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 7	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 8	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 9	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 10	19 ⁰⁰ Vortrag von Täandsin T. Karuna (Elke Tobias): Vorbereitung auf den Tod	8 ³⁰ Meditation
SA 11	Die Patientenverfügung 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Workshop mit Jörg Piroth (Arzt)	Hände & Füße – im Gleichgewicht sein 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Yoga-Seminar mit Milena Willbrand
SO 12		
MO 13	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 14	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 15	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 16	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 17	19 ⁰⁰ Info-Abend für Mitglieder: Verfügung für den Fall des Todes oder bei schwerer Krankheit	8 ³⁰ Meditation
SA 18	Ruhe, Klarheit und Mitgefühl 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	Die Quadranten im Horoskop erleben 11 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Astrologie-Seminar mit Petra Niehaus
SO 19		Atemmeditation und Meridiane 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Workshop mit Frank Wege
MO 20	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 21	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 22	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 23	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 24	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ⁰⁰ Vortrag: Der Meister des abhängigen Entstehens	8 ³⁰ Meditation
SA 25	Seminar: Gongchig – die eine Intention 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Feier des 35. Zentrumsgeburtstags	
SO 26	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
MO 27	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 28	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 29	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 30	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong

Dezember

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1	19 ⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus: Buddhismus und Astrologie	8 ³⁰ Meditation
SA 2	Ngöndro – die vorbereitenden Übungen auf dem stufenweisen Pfad 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Orientierungsseminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 3	Die Praxis der Vorbereitenden Übungen 10 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
MO 4	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 5	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 6	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 7	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 8		8 ³⁰ Meditation
SA 9	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	
SO 10		
MO 11	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 12	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Praxis für andere: Vajrasatta-Meditation	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 13	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 14	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 15	17³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 16		
SO 17		
MO 18	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 19		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 20		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 21		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 22		8 ³⁰ Meditation
SA 23		
SO 24		
MO 25		
DI 26		
MI 27	Praxistage zum Jahreswechsel	
DO 28	jeweils: 08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
FR 29	10⁰⁰ - 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Praxis	
SA 30	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	
SO 31	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ persönliche Praxis	

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	