

Weitere einmalige Veranstaltungen

- **Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen**
 - * 10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja MO 01.01.
 - 19:30 - 21:00 Jigten Sumgön Ganapuja DO 18.01.
 - 19:00 - 20:30 Guru Rinpoche Ganapuja FR 02.02.
- **Spirituelle Praxis für andere**
 - * 19:30 - 21:00 Buddha Shakyamuni Meditation DI 27.02.
 - 19:00 - 20:30 Avalokiteshvara-Meditation MI 21.03.
- **Gemeinsame Deva-Praxis**
 - * 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 09.03.

Weitere Veranstaltungen

- **Mindful Self-Compassion (MSC)** **Montags**
 - 📄 **Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen**
 - 8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt
 - 18:30 - 21:30 Kursabende, 8x montags ab MO 22.01.
 - 10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig SA 10.03.
 - Gebühr: 340 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag
 - Bei Interesse bitte frühzeitig im Zentrum melden. Wir informieren Sie weiter.**
- **Taiji Qi Gong** **Donnerstags**
 - 📄 **Heilsame Bewegungs- und Meditationsübungen**
 - Wöchentlicher Kurs mit Conny Blank
 - donnerstags, 20:15 - 21:45 Uhr
 - Beginn: 11.01.
 - Anmeldung telefonisch nach 20 Uhr unter 0031-43-3065117
- **Atemmeditation und Meridiane** **SO 28.01.**
 - 📄 **Übungen zur Verbesserung der natürlichen Atmung**
 - Workshop mit Frank Wege (Atemtherapeut)
 - 10:00 - 16:00
- **Astrologie und Psychologie** **SO 25.02.**
 - 📄 **in Verbindung mit den vier Quadranten**
 - Tagesseminar mit Petra Niehaus
 - 11:00 - 18:00
 - Gebühr: 80 €
 - Die Teilnahme am Seminar ist nur mit astrologischem Vorwissen und nach vorheriger Absprache möglich.

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis

Einmalige Veranstaltungen

- 19:00 - 20:30 Uhr **MO 15.01.**
 - **Weniger Leiden - mehr Glück**
 - * **Die Erkenntnisse des Buddha für das eigene Leben nutzen**
 - Einführungsvortrag von Christian Licht
- 19:00 - 20:30 Uhr **FR 19.01.**
 - **Bhutan**
 - **Buddhistisches Königreich im Himalaya**
 - Bildervortrag von Dr. Wolfgang Siepen
- 15:00 - 17:30 Uhr **SO 21.01.**
 - **Friedensmahl der Religionen**
 - * **im Ballsaal des alten Kurhauses, Komphausbadstr. 19, AC**
 - Gespräche und gemeinsames Essen
- 19:00 - 20:30 Uhr **FR 16.02.**
 - **Tibetische Weisheitsgeschichten**
 - * **Lesung und Musik**
 - mit Gustel Schreurs und Helmut Bächle
- 19:00 - 21:00 Uhr **FR 23.02.**
 - **Buddhismus und Therapie**
 - am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses
 - Vortrag von Petra Niehaus, Eintritt: 12 € / erm. 10 €
- 19:00 - 20:30 Uhr **FR 02.03.**
 - **Grundlagen buddhistischer Philosophie**
 - **Einführung in die Lehren des Kyobpa Jigten Sumgön**
 - Vortrag von Khenpo Tamphel
- 19:00 - 20:30 Uhr **FR 23.03.**
 - **Die Verbindung von Körper und Geist**
 - **Methoden der gegenseitigen Unterstützung**
 - Vortrag von Drubpön Kunsang
- Voraussichtlich: **FR 13.04.**
 - 19:00 - 20:30 Uhr
 - **Einführung zum Shitro**
 - Die 100 friedvollen und kraftvollen Gottheiten des Bardo
 - Vortrag von Tänsin T. Karuna

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis
- 10 € (ermäßigt 7 €)

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 3 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie die enthaltenen oder die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmer besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., Postbank Köln
IBAN: DE48 3701 0050 0470 2085 01 - BIC: PBNKDEFF



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

Januar - März 2018



Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09:00 - 10:00 Uhr
 ● **Die Woche gut beginnen**
 * **Meditation am Montagmorgen**
 Beginn: 08.01. (außer in den Schulferien)

Dienstags

17:00 - 18:30 Uhr
 ● **Phowa und Buddha Amitayus Meditation**
 Leit. Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)
 Beginn: 16.01., 10 Termine

19:30 - 21:00 Uhr
 ● **Tibetische Meditationen**
 * **Die Praxis der Zuflucht**
 Leit. Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)
 Beginn: 16.01., 10 Abende
 Gebühr: 85 € (erm. 70 €)

Mittwochs

17:00 - 18:00 Uhr
 ● **Dharmapala & Kusali-Chöd**
 * Leit. Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
 Termine Dharmapala: 17.01., 31.01., 14.02., 28.02., 14.03.
 Termine Chöd: 24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03.

19:00 - 20:30 Uhr
 ● **Glück ist kein Zufall**
 * **Die Ursachen von Glück und Leid verstehen**
 Leit. Christian Licht
 Beginn: 17.01., 10 Abende, Gebühr: 85 € (erm. 70 €)

Donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr
 ● **Gemeinsame Praxis des Ngöndro**
 * Leit. Christian Licht
 Beginn: 18.01., 10 Termine

19:30 - 21:00 Uhr
 ● **Buddhismus für Jugendl. & Studierende (ab 16)**
 * Beginn: 25.01. (außer in den Schulferien & an Feiertagen)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr
 ● **Die Woche gut beenden**
 * **Meditation am Freitagmorgen**
 Beginn: 12.01. (außer in den Schulferien)

- für Anfänger geeignet
- für Personen mit Grundkenntnissen
- für Fortgeschrittene

Seminare

2018 - 2021

● **Die Vorbereitenden Übungen**
 * **Neues vierjähriges Praxis- und Studienprogramm ab 2018**
1. Jahr: Die Praxis der Zuflucht
 Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)
 Seminar 1 10:00 - 16:30 SO 28.01.
 Seminar 2 10:00 - 16:30 SO 25.02.
 Seminar 3 (Buddha Amitayus Retreat) FR 23.03 - MI 28.03.
 Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage
 Einzeltag: 50 € (erm. 40 €)

2018

● **Die Entwicklung von Bodhicitta**
 * **Neues Praxis- und Studienprogramm ab 2018**
 Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)
 Seminar 1 10:00 - 16:30 SO 21.01.
 Seminar 2 10:00 - 16:30 SA 24.02.

2018

● **Gemeinsame Praxistage zu den vorbereitenden Übungen mit Tändsin T. Karuna**
 * **Praxistag 1 10:00 - 16:30 SO 04.02.**
 * **Praxistag 2 10:00 - 16:30 SO 11.03.**

SO 21.01.

● **Die vier Unermesslichen**
 * **Die Entwicklung von Liebe, Mitgefühl, Mitfreude & Gleichmut**
 Seminar mit Tändsin T. Karuna
 10:00 - 16:30 Erklärungen und angeleitete Meditationen

SA 27.01.

● **Ein Tag der Ruhe und Stille um zur eigenen Mitte zurückzukommen**
 * **Tagesseminar mit Christian Licht**
 11:00 - 17:00 (inkl. vegetarisches Mittagessen)

SA 03.02.

● **Die Meditation des Guru Drago**
 * **Erklärungen und Praxis**
 Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:00 Erklärungen und Praxis
 Gebühr: 40 € (erm. 30 €)

Seminare

SO 18.02.

● **Mudras**
 * **Den Arzt immer dabei haben!**
 Tagesseminar mit Ernst Sagemüller
 10:00 - 16:30 Film, Erklärungen und angeleitete Übungen

SA 24.02.

● **Die Praxis des Erleuchtungsgeistes**
 * **Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna**
 10:00 - 16:30 Erklärungen und angeleitete Meditationen

02.03. - 04.03.

● **Gongchig - das einzige Ansinnen**
 * **Unterweisungen Teil 2**
 Studienseminar mit Khenpo Tamphel
 19:00 - 20:30 Vortrag: Grundlagen buddhistischer Philosophie FR 02.03.
 10:00 - 13:00 Unterweisungen jeweils SA 03.03. & SO 04.03.
 14:30 - 16:30 Unterweisungen
 Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

SO 11.03.

● **Ruhe, Klarheit und Mitgefühl**
 * **Eine Einführung in den Buddhismus**
 Tagesseminar mit Christian Licht
 10:00 - 16:30 Erklärungen und angeleitete Meditationen

23.03. - 28.03.

● **Buddha Amitayus Retreat**
 * **Einweihung, Unterweisungen und gemeinsame Praxistage**
 Programm mit Drubpön Kunsang
 19:00 - 20:30 Vortrag: Die Verbindung von Körper und Geist FR 23.03.
 10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Einweihung SA 24.03.
 14:00 - 16:30 Unterweisungen
 17:00 - 18:00 Dharmapala-Praxis
 19:00 - 21:00 erste Meditationssitzung des Retreats
 Buddha Amitayus Retreat SO 25.03. - DI 27.03.
 jeweils 07:00 - 09:00 / 10:00 - 12:00 / 14:00 - 16:00 / 17:00 - 19:00
 07:00 - 09:00 Abschließende Sitzung mit Ganapuja MI 28.03.
 Seminar komplett: 150 € (erm. 120 €) inkl. Einweihung
 Ganzer Praxistag: je 30 € (erm. 25 €)
 nur Einweihung 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

VORANKÜNDIGUNG

27.04. - 01.05.

● **Shitro**
 * **Einweihung und Unterweisungen zu den 100 friedvollen und kraftvollen Erscheinungen im Zwischenzustand**
 Programm mit S.E. Ontul Rinpoche

- * Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Zentrumshaus-Update 2017
- Großes Drikung-Familienreffen in Dehradun
- Viel Zuwachs im Nonnenkloster Samtenling
- 13. Weltfriedensgebete in Lumbini 2018
- Sommerreise nach Ladakh in 2018
- Büchertipps zur Vortragsreihe „Vom Leben und Sterben“

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Mahlzeiten (morgens 5 €, mittags 7 €, abends 6 €):

Datum	morgens	mittags	abends

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)