

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	
DI 2		
MI 3		
DO 4		
FR 5		
SA 6		
SO 7		
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 9		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 10		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 11		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 12		8 ³⁰ Meditation
SA 13		
SO 14		
MO 15	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: „Weniger Leiden – mehr Glück“	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 16	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 17	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 18	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 19	19 ⁰⁰ Bildervortrag von Dr. Wolfgang Siepen: „Bhutan – Buddhistisches Königreich im Himalaya“	8 ³⁰ Meditation
SA 20		
SO 21	Die vier Unermesslichen: die Entwicklung von Liebe, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Täandsin T. Karuna	
	15 ⁰⁰ - 17 ³⁰ Friedensmahl des Dialogs der Religionen im Ballsaal des alten Kurhauses, Komphausbadstr. 19	
MO 22	18 ³⁰ Kursbeginn: Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 24	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 25	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 26		8 ³⁰ Meditation
SA 27	Ein Tag der Ruhe und Stille 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Tagesseminar mit Christian Licht	
SO 28	Die Praxis der Zufluchtnahme – Teil 1 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Täandsin T. Karuna	Atemmeditation und Meridiane 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Workshop mit Frank Wege
MO 29	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 30	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 31	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga

Februar

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 2	19 ⁰⁰ Guru Rinpoche Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 3	Die Meditation des Guru Drago 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	
SO 4	Praxistag zu den Vorbereitenden Übungen 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
MO 5	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 6	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 7	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 8	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 9		8 ³⁰ Meditation
SA 10		
SO 11		
MO 12		17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 13	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 14	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 15	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 16	19 ⁰⁰ Lesung und Musik mit Gustel Schreurs und Helmut Bächle: „Tibetische Weisheitsgeschichten“	8 ³⁰ Meditation
SA 17		
SO 18	Mudras – den Arzt immer dabei haben! 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Ernst Sagemüller	
MO 19	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 20	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 21	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 22	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 23	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: „Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses“	8 ³⁰ Meditation
SA 24	Die Praxis zur Entwicklung des Erleuchtungsgeistes 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	BE WITH YOURSELF – bei sich selbst bleiben 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Yoga-Seminar mit Milena Willbrand
SO 25	Die Praxis der Zufluchtnahme – Teil 2 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	Astrologie, Psychologie & die 4 Quadranten 11 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Tagesseminar mit Petra Niehaus
MO 26	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 27	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Praxis für andere: Buddha Shakyamuni Meditation	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 28	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga

März

		Meditationsraum	Gartenraum
DO	1	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR	2	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ⁰⁰ Vortrag: Grundlagen buddhistischer Philosophie	8 ³⁰ Meditation
SA	3	Seminar: Gongchig – Teil 2 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO	4	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
MO	5	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI	6	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI	7	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	8	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR	9	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	10	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	Hände und Füße – im Gleichgewicht sein 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Yoga-Seminar mit Milena Willbrand
		15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Mitgliederversammlung	
SO	11	Praxistag zu den Vorbereitenden Übungen 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	Ruhe, Klarheit und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht
MO	12	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI	13	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI	14	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	15	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR	16		8 ³⁰ Meditation
SA	17		
SO	18		
MO	19	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI	20	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI	21	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Praxis für andere: Avalokiteshvara-Meditation	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	22	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR	23	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ Vortrag: Die Verbindung von Körper und Geist	8 ³⁰ Meditation
SA	24	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Einweihung des Buddha Amitayus 14 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Meditation 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ erste Meditationssitzung des Retreats	
SO	25	Buddha Amitayus Retreat	
MO	26	Meditationszeiten täglich:	
DI	27	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ / 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ / 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ / 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	
MI	28	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Abschließende Meditation mit Ganapuja	
DO	29		
FR	30		
SA	31		

April

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	Ostern	
MO 2		
DI 3		
MI 4		
DO 5		
FR 6		
SA 7		
SO 8		
MO 9		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 10		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 11		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 12		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 13	19 ⁰⁰ Vortrag von Tänsin T. Karuna: „Einführung zu den 100 friedvollen und kraftvollen Gottheiten“	8 ³⁰ Meditation
SA 14		
SO 15	Die Praxis der Zufluchtnahme – Teil 4 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 16		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 17		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 18		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 19		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21		
SO 22		
MO 23		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 24		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 25		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 26		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 27		8 ³⁰ Meditation
SA 28	Vorankündigung	
SO 29	Shitro-Seminar mit S.E. Ontul Rinpoche	
MO 30	28.04. - 01.05. 2018	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga