

April

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	Ostern	
MO 2		
DI 3		
MI 4		
DO 5		
FR 6		
SA 7		
SO 8		
MO 9		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 10		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 11	19⁰⁰ Vortrag von Tändsin T. Karuna: „Einführung zu den 100 friedvollen und kraftvollen Gottheiten“	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 12		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 13	17³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 14		
SO 15	Die Praxis der Ansammlungen – Anrufungen und die sieben Zweige 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ (PSP-)Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 16		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 17		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 18	19⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: „Wozu der ganze Stress? – Buddhistische Gedanken für ein erfülltes Leben in der heutigen Gesellschaft“	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 19		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21		
SO 22		
MO 23		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 24	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 25	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 26	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 27		8 ³⁰ Meditation
SA 28	Besuch von Lho Ontul Rinpoche & Ratna Rinpoche Shitro – Einweihung in die 100 friedvollen und kraftvollen Erscheinungen im Bardo 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Einweihung	
SO 29	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Einweihung	
MO 30	Der von selbst befreite Geist 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Shitro-Praxis 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Gemeinsame Shitro-Praxis	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga

Mai

		Meditationsraum	Gartenraum
DI	1	Mündliche Übertragung (tib. Lung) des tibetischen Totenbuches (Bardo Thödröl) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Übertragung	
MI	2	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	3	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR	4		8 ³⁰ Meditation
SA	5		
SO	6	Mitgefühl für sich und andere 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Seminar mit Christian Licht	
MO	7		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI	8	17 ⁰⁰ Praxis für andere: Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI	9	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	10		20 ¹⁵ Qi Gong
FR	11		8 ³⁰ Meditation
SA	12		
SO	13		
MO	14		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI	15	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI	16	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	17	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR	18		8 ³⁰ Meditation
SA	19	Ruhe, Klarheit und Mitgefühl 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
SO	20		
MO	21	Geburt, Erleuchtung & Parinirvana des Buddha 10 ⁰⁰ - 12 ³⁰ Vesakh-Feier mit Meditation und mehr Tag der offenen Tür ab 14 ⁰⁰ Einlass, 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Vortrag, 16 ³⁰ -17 ¹⁵ Meditation Viel Staub und Freundlichkeit 17 ³⁰ -18 ³⁰ Reisebericht mit Bildern aus Ladakh	
DI	22	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI	23	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	24	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR	25	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ⁰⁰ Vortrag: Vom Kopf ins Herz	8 ³⁰ Meditation
SA	26	Seminar: Gongchig – Teil 3 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO	27	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	Atemmeditation und Meridiane 10 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Workshop mit Frank Wege
MO	28		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	29	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	30	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
DO	31	Die Praxis der Zufluchtnahme – Teil 5 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tädsin T. Karuna	

Juni

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1	Praxistage	8 ³⁰ Meditation
SA 2	jeweils: 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja	
SO 3	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
MO 4		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 5	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 6	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 7	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 8	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation 19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: Buddhism. & Therapie am Bsp. des Tara Rokpa Prozesses
SA 9		erde.wasser.feuer.luft.raum – Gleichgewicht finden im Spiel der Elemente 11⁰⁰ - 17⁰⁰ Tagesseminar mit Petra Niehaus
SO 10		
MO 11		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 12	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 13	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 14	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 15		8 ³⁰ Meditation
SA 16		
SO 17	Die Praxis der Zufluchtnahme – Teil 6 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 18		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 19	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 20	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 21	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 22	19 ⁰⁰ Guru Rinpoche Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 23	SHITRO – Die friedvollen und kraftvollen Erscheinungen im Zwischenzustand (Bardo) 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 24		
MO 25		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 26	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 27	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 28	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 29		8 ³⁰ Meditation
SA 30	10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Meditation in der Natur – Ausflug in die Aachener Umgebung	

Juli

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1		
MO 2		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 3	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 4	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 5	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 6	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 7		
SO 8	Serkhangma – Die sieben Zweige nach den Tantras 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar des Bodhicitta-PSP mit Tändsin T. Karuna	
MO 9		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 10	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Praxis für andere: Buddha Amitayus	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 11	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 12	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 13		8 ³⁰ Meditation
SA 14		
SO 15	Mudras – den Arzt immer dabeihaben! 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Ernst Sagemüller	
MO 16		
DI 17	19 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	
MI 18		
DO 19		
FR 20		
SA 21		
SO 22		
MO 23		
DI 24		
MI 25		
DO 26		
FR 27		
SA 28		
SO 29	Die Praxis der Zufluchtnahme – Teil 7 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 30		
DI 31		