

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

- **Die Woche gut beginnen**
- * **Meditation am Montagmorgen**
Beginn: 29.04. (außer in den Schulferien)

Montags

17:00 - 18:30 Uhr

- **Phowa und Buddha Amitabha Praxis**
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 30.04., 10 Termine (kein Treffen am 07.05.)

Dienstags

19:30 - 21:00 Uhr

- **Tibetische Meditationen**
- Die Meditation des Vajrasattva
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 30.04., 10 Abende (kein Treffen am 07.05.)
- Gebühr: 85 € (erm. 70 €)

Mittwochs

17:00 - 18:00 Uhr

- **Dharmapala & Kusali-Chöd**
- * Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
- Dharmapala: 22.05., 05.06., 19.06., 03.07.
- Kusali-Chöd: 15.05., 29.05., 12.06., 26.06., 10.07.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Elemente für ein positives Handeln im Alltag**
- Lebende Güte und die 6 Vollkommenheiten
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 15.05., 8 Abende, Gebühr: 70 € (erm. 55 €)

Donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr

- **Gemeinsame Praxis des Ngöndro**
- * Leitung: Christian Licht
- Beginn: 16.05., 7 Termine

19:30 - 21:00 Uhr

- **Buddhismus für junge Leute (von 16 bis 25)**
- * Beginn: 16.05. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

- **Die Woche gut beenden**
- * **Meditation am Freitagmorgen**
Beginn: 03.05. (außer in den Schulferien)

- für Anfänger geeignet
- für Personen mit Grundkenntnissen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 3 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anfordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmer besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS

Einmalige Veranstaltungen

14:00 - 19:00 Uhr

- **Tag der offenen Tür**
- * mit Vortrag, Gesprächen, Kaffee und Kuchen usw.
15:00 Vortrag, 16:30 Meditation, 17:30 Filmvorführung

MI 01.05.

10:00 - 12:00 Uhr

- **Vesakh-Feier**
- * zu Geburt, Erleuchtung und Parinirvana des Buddha
Gemeinsame Meditation und mehr

SO 19.05.

11:00 - 17:00 Uhr

- **Meditation in der Natur**
- * **Auflug in die Aachener Umgebung**
Treffpunkt: am Zentrum (etwas für's Picknick mitbringen)

SA 01.06.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Buddhismus im westlichen Alltag leben**
- Wie man Lehre & Meditation in sein Leben integrieren kann
Vortrag von Khenpo Tambahel

FR 07.06.

19:00 - 21:00 Uhr

- **Buddhismus und Therapie**
am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses
Vortrag von Petra Niehaus
Eintritt: 12 € (erm. 10 €)

FR 14.06.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Sterben, Tod und Übergang**
- Vorbereitungen auf das Lebende und den Übergang
Vortrag von Täandsin T. Karuna

FR 05.07.

Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

April - Juli 2019

Neue Bankverbindung

Wir haben unsere Konten zur GLS Bank verlegt. Bitte zukünftig nur noch die auf der Rückseite angegebene Bankverbindung nutzen. Der Mandala Dharma-Shop hat eine eigene Kontonummer bei der GLS Bank.

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis
- ☐ 10 € (ermäßigt 7 €)

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- TeamWorks - Neues aus dem Zentrum
- Gongchig - das einzige Ansinnen
- Darbringungen, Tormas & Ritualinstrumente
- Haben Buddhisten was zu feiern?
- Einweihung des Great Shravasti Buddhist Centers in Indien
- Infos aus dem Mandala Dharma-Shop
- Ausführliches Veranstaltungsprogramm

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Mahlzeiten (morgens 5 €, mittags 7 €, abends 6 €):

Datum	morgens	mittags	abends

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

- 2018 - 2021**
- Die Vorbereitenden Übungen
Vierjähriges Praxis- und Studienprogramm ab 2018
2. Jahr: Die Reinigungspraxis des Vajrasattva
Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- | | | |
|-----------|---------------|-----------|
| Seminar 4 | 10:00 - 16:30 | SO 26.05. |
| Seminar 5 | 10:00 - 16:30 | DO 20.06. |
| Seminar 6 | 10:00 - 16:30 | SO 14.07. |
- Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage
Einzeltag: 50 € (erm. 40 €)

- 2019**
- Gemeinsame Praxistage zu den vorbereitenden Übungen mit Tänsin T. Karuna
- Praxistage (Vajrasattva) 10:00 - 16:30 FR 21.06. - SO 23.06.

- Die Meditation des Vajrasattva
Erklärungen zur Visualisierung und Mantra-Rezitation (PSP 4)
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- 10:00 - 16:30 Erklärungen

- Ruhe, Klarheit und Mitgefühl
Eine Einführung in den Buddhismus
Tagesseminar mit Christian Licht
- 11:00 - 17:00 Erklärungen und angeleitete Meditationen

- Gongchig - das einzige Ansinnen
Unterweisungen Teil 4
Studienseminar mit Khenpo Tamphel
- | | |
|--|-----------|
| 19:00 - 20:30 Vortrag: Buddhismus im westlichen Alltag leben | FR 07.06. |
| 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen | SA 08.06. |
| 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen | SO 09.06. |
| 10:00 - 14:00 Unterweisungen | MO 10.06. |
- Seminar komplett: 120 € (erm. 100 €)
Einzelne Sitzung: 25 € (erm. 20 €)
Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- Die Reinigung von negativem Karma
Erklärungen zur Meditation des Vajrasattva (PSP 5)
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- 10:00 - 16:30 Erklärungen

Seminare

- Spirituelle Reinigung durch Vajrasattva
Praxistage mit Tänsin T. Karuna
- 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Gemeinsame Praxis

- Praktische Übungen zur Herstellung von Tormas
Workshop mit Dorothee Söndgen
- * 10:00 - 14:00 Gemeinsames Modellieren

- Das Aufnehmen und Reinigen von Gelübden
Erklärungen zur Meditation des Vajrasattva (PSP 6)
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- 10:00 - 16:30 Erklärungen

- Die Meditation des Buddha Amitabha
Erklärungen, Praxis und Ganapuja
Seminar mit Tänsin T. Karuna
- 10:00 - 16:30 Erklärungen und Praxis SA 20.07.
10:00 - 13:00 Buddha Amitabha Ganapuja SO 21.07.

Weitere einmalige Veranstaltungen

- Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen
- * 07:00 - 09:00 Avalokiteshvara Ganapuja MI 17.04.
19:30 - 21:00 Jigten Sumgön Ganapuja DI 18.06.
19:30 - 21:00 Guru Rinpoche Ganapuja DO 11.07.
10:00 - 13:00 Buddha Amitabha Ganapuja SO 21.07.

- Spirituelle Praxis für andere
- * 19:30 - 21:00 Vajrasattva Meditation DI 30.04.
19:00 - 20:30 Avalokiteshvara Meditation MI 10.07.

- Gemeinsame Deva-Praxis
- * 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 31.05.
17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 28.06.

Weitere Veranstaltungen

- Taiji Qi Gong
Heilsame Bewegungs- und Meditationsübungen
Wöchentlicher Kurs mit Conny Blank
- donnerstags, 20:15 - 21:45 Uhr
Beginn: 02.05.
Anmeldung telefonisch nach 20 Uhr unter 0152-327 120 79

- Astrologie und Buddhismus
Workshop mit Petra Niehaus
- 19:00 - 21:00 Analysen und Gespräche
Gebühr: 20 € (Geburtshoroskop mitbringen oder vorher bestellen)

- Die Kraft der Liebe
Einführung in die Praxis der liebenden Güte
Seminar mit Petra Niehaus und Jörg Piroth
- 14:30 - 17:00 Erklärungen und Übungen
Gebühr: 25 €

- Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop
Einführung in die Energielinien unseres Körpers
Tagesseminar mit Frank Wege (Atemtherapeut)
- 11:00 - 16:00

- Tiefe Entspannung – Weiter Geist
Workshop zur heilsamen Entspannung
Tagesseminar mit Petra Niehaus
- 11:00 - 17:00 Erklärungen und Übungen
Gebühr: 60 € (erm. 50 €)

- Ins Gleichgewicht kommen mit den fünf Elementen
Die fünf Elemente bei Tara Rokpa
Workshop mit Petra Niehaus
- 11:00 - 17:00 Erklärungen und Übungen
Gebühr: 60 € (erm. 50 €)
Veranstaltungsort:
Astroinstitut Aachen, Gartenstr. 48, am Westpark

- für Anfänger geeignet
- für Personen mit Grundkenntnissen
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

- Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis