

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	
DO 2		
FR 3		
SA 4		
SO 5		
MO 6		17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 7		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 8		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 9		9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 10	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Weniger Leiden – mehr Glück Was können wir dafür tun?	8 ³⁰ Meditation
SA 11		
SO 12		
MO 13		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 14	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 15	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 16	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 17	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ⁰⁰ Vortrag: Der Weg zu geistiger Ruhe	8 ³⁰ Meditation
SA 18	Seminar: Gongchig – Teil 6 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 19	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Unterweisungen	
MO 20		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 21	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 22	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 23	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 24		8 ³⁰ Meditation
SA 25		
SO 26		
MO 27	19 ⁰⁰ Vortrag von Dr. Wolfgang Siepen: Heilige Stätten des Hinduismus und Buddhismus in Nordindien	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 28	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 29	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 30	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 31		8 ³⁰ Meditation

Februar

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 1 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 2	15 ⁰⁰ - 17 ³⁰ Friedensmahl des Dialogs der Religionen im Ballsaal des alten Kurhauses, Komphausbadstr. 19	
MO 3		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 4	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 5	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 6	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 7	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 8		
SO 9		Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop Einführung in die Energielinien unseres Körpers 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO 10	18 ³⁰ Beginn: Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 11	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 12	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 13	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 14		8 ³⁰ Meditation
SA 15		
SO 16	Die Mandala-Praxis 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ PSP-Praxistag mit Tänsin T. Karuna	
MO 17	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 18	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 19	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Praxis für andere: Tonglen-Meditation	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 20	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 21		8 ³⁰ Meditation
SA 22		
SO 23		
MO 24	Tibet. Neujahr (Losar) / Rosenmontag	
DI 25	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 26	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 27	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 28		8 ³⁰ Meditation
SA 29	Ein Tag der Ruhe und Stille 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Tagesseminar mit Christian Licht	

März

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 2 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 2	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 3	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 4	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 5	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 6	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses	8 ³⁰ Meditation
SA 7	15 ⁰⁰ Mitgliederversammlung	
SO 8		Die Kraft der Liebe – Einführung in die Praxis der liebenden Güte 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus
MO 9	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 10	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Feiertag: Buddha Shakyamuni Meditation	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 11	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 12	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 13		8 ³⁰ Meditation
SA 14		
SO 15		
MO 16	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 17	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 18	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 19	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 20	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 21	Ruhe, Klarheit und Mitgefühl 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
SO 22	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 3 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 23	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 24	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Zuflucht und Bodhicitta	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 25	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 26	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 27		8 ³⁰ Meditation
SA 28	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	
SO 29	Die Praxis von Bodhicitta – Ergänzende Erklärungen und Übungen 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 30	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 31	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Praxis für andere: Avalokiteshvara-Meditation	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga

April

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 2	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ⁴⁵ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 3	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ Vortrag: Liebe und Mitgefühl verkörpern	8 ³⁰ Meditation
SA 4	Der Bodhisattva der Liebe und des Mitgefühls 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Zufluchtnahme & Avalokiteshvara-Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen & Praxis des Avalokiteshvara	
SO 5	Die Darbringung des kostbaren Mandala (PSP-Teil 4) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen & Praxis	
MO 6		
DI 7		
MI 8		
DO 9		
FR 10		
SA 11		
SO 12	Ostern	
MO 13		
DI 14		
MI 15		
DO 16		
FR 17		
SA 18		
SO 19		
MO 20	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 21		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 22		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 23		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 24		8 ³⁰ Meditation
SA 25		
SO 26		
MO 27		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 28		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 29		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 30		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong