

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09:00 - 10:00 Uhr

- Die Woche gut beginnen
 - * Meditation am Montagmorgen
- Beginn: 16.08. (außer in den Schulferien) (Nr. 213-001)

Dienstags

17:00 - 18:30 Uhr

- Phowa und Buddha Amitabha Meditation
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 31.08., 12 Termine (Nr. 213-002)

19:30 - 21:00 Uhr

- Meditationen des tibetischen Buddhismus
- Die Meditation der weißen Tara
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 31.08., 12 Abende (Nr. 213-003)

Mittwochs

17:00 - 18:00 Uhr

- Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
- Beginn: 01.09., 12 Termine (Nr. 213-008)

19:00 - 20:30 Uhr

- Mehr als Glück
- Der Pfad des Buddha und die Übungen der Bodhisattvas
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 01.09., 12 Abende (Nr. 213-004)

Donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr

- Gemeinsame Meditationspraxis
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 02.09., 12 Termine (Nr. 213-005)

19:30 - 21:00 Uhr

- Buddhismus für junge Leute
- Leitung: Christian Licht (Nr. 213-006)
- Erstes Treffen: 26.08. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

- Die Woche gut beenden
- Meditation am Freitagmorgen
- Beginn: 20.08. (außer in den Schulferien) (Nr. 213-007)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf unseren Internetseiten, wo aufgeführt ist, was für die Teilnahme an Veranstaltungen im Moment zu beachten ist.

Mahlzeiten & Übernachtung

Aufgrund der Corona-Beschränkungen können wir zur Zeit keine Mahlzeiten und Übernachtungen im Zentrum anbieten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
<https://drikung-aachen.de> - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:
Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

August- Dezember 2021



Bestellung eines Rundbrief-Abos

Name: _____

Anschrift: _____

Tel./Email: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich das Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V., Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen von meinem Konto bis auf Widerruf einmal jährlich€ mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V. von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Lastschrifteinzug erfolgt jeweils zum 15. Januar eines Jahres. Die Mandatsreferenz wird mir vom Zahlungsempfänger mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Datum/Unterschrift _____

Es erscheinen 3 Ausgaben pro Jahr
Jahresabo: 12 € (inkl. Porto) für Deutschland
Förderabo: 25 € (inkl. Porto)

Drikung Sherab Migched Ling
Zentrum für tib. Buddhismus e.V.
Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen

Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE39 0000 0000 7577 10

Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

auf Spendenbasis

10 € (ermäßigt 7 €)

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Ansprache von Seiner Heiligkeit Drikung Kyabgön Chetsang
- Botschaft zum Vesakh-Fest 2021 aus dem Vatikan
- Ein Leben im Yoga - Im Gedenken an Milena Willbrandt
- Tara Rokpa – Neue Gruppe 2022
- Aktuelle Projekte
- Neues aus dem Mandala Dharma-Shop mit tollen Buchempfehlungen

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Ich möchte im Zentrum online teilnehmen.

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

- 2018 - 2021**
- **Die Vorbereitenden Übungen**
Vierjähriges Praxis- und Studienprogramm seit 2018
4. Jahr: Die Praxis des Guru Yoga
Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
Seminar 8 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Praxis SO 29.08.
Seminar 9 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Praxis SA 30.10.
Seminar 10 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:00 J. S. Ganapuja SO 05.12.
Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage

- 2018 - 2021**
- **Die Entwicklung von Bodhicitta**
Praxis- und Studienprogramm seit 2018
Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
Seminar 15:00 - 17:00 SA 21.08.
Jigten Sumgön Ganapuja 14:30 - 16:00 SO 05.12.

- 12.09. - 12.12.**
- **Gongchig – Das einzige Ansinnen**
Kapitel 5: Vajrayana
Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel
Teil 15: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 213-101) SO 12.09.
Teil 16: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 213-102) SO 31.10.
Teil 17: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 213-103) SO 14.11.
Teil 18: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 213-104) SO 12.12.
Gongchig-Abo.: 20 € (erm. 15 €)
Einzelne Sitzung: je 25 € (erm. 20 €)
Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- SA 28.08.**
- **Die Entfaltung von Liebe & Mitgefühl**
Die Meditation des Avalokiteshvara
Praxistag mit Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen (Nr. 213-105)
Gebühr: 20 € (erm. 15 €)

- SO 05.09.**
- **Zur Ruhe kommen und achtsam wahrnehmen**
Geleitete Übungen, um sich selbst näher zu kommen
Seminar mit Christian Licht
10:00 - 13:00 Erklärungen und angeleitete Meditationen (Nr. 213-106)

- SA 25.09.**
- **Die Vorbereitenden Übungen**
Die besondere Praxis der Zufluchtnahme (Teil 4)
Seminar mit Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
15:00 - 17:00 Erklärungen (Nr. 213-303)
Gebühr: 25 € (erm. 20 €)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

Seminare

- SO 26.09.**
- **Praxis zum Schutz und Abwenden von Pandemien**
Die Meditation der Parnashavari
Praxistag mit Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
10:00 - 13:00 Angeleitete Meditation (Nr. 213-107)
Gebühr: 20 € (erm. 15 €)

- 02.10. - 05.10.**
- **Einweihungen und Erklärungen von Drubpön Kunsang**
SA 02.10. 10:00 - 12:30 Einführung in das Vajrayana (Nr. 213-108) 14:30 - 17:00 Zufluchtszeremonie & Avalokiteshvara-Einweihung
SO 03.10. 10:00 - 12:30 Einweihung und Unterweisungen zur weißen Tara (Nr. 213-109) 14:30 - 17:00 Einweihung und Unterweisungen zur grünen Tara
Gebühr: ganzer Tag: 60 € (erm. 50 €), eine Sitzung: 35€ (erm. 30 €)
Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

- Unterweisungen zur Naga-Puja**
MO 04.10. 15:00 - 17:00 & 19:00 - 20:30 Unterweisungen
DI 05.10. 15:00 - 17:00 & 19:00 - 20:30 Unterweisungen und Praxis
Gebühr: beide Tage: 80 € (erm. 60 €), eine Sitzung: 25€ (erm. 20 €) (Nr. 213-110)
Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen
Kenntnisse: Für Personen mit Grundkenntnissen, die die buddhistische Zuflucht genommen haben. **(Es kann vor der ersten Einweihung Zuflucht genommen werden – bitte vorher nachfragen.)**

- SA 09.10.**
- **Was ist Buddhismus?**
Eine Einführung in Lehre und Meditation
Seminar mit Christian Licht
10:00 - 13:00 Erklärungen (Nr. 213-111)

- SO 28.11.**
- **Die Lebenskraft stärken**
Die Meditation der weißen Tara
Praxistag mit Täandsin T. Karuna
10:00 - 13:00 Geleitete Meditationen (Nr. 213-112)
Gebühr: 20 € (erm. 15 €)

- 27.12. - 01.01.**
- **Spirituelle Praxis zum Jahreswechsel**
Praxistage mit gemeinsamen Übungen
(Nr. 213-113)
08:00 - 09:00 Jigten Sumgön Guru Puja täglich
10:00 - 13:00 Praxis
14:30 - 16:30 Praxis
17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja
20:00 - 22:00 persönliche Praxis
10:00 Beginn MO 27.12.
10:00 Abschluss: Buddha Amitayus Ganapuja SA 01.01.

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

Einmalige Veranstaltungen

- MI 25.08.**
- 19:00 - 20:30 Uhr
Das Herz öffnen und den Geist schulen
Eine kurze Einführung in den Buddhismus
* Vortrag von Christian Licht (Nr. 213-201)

- SA 24.09.**
- 19:00 - 21:00 Uhr
Buddhismus und Therapie
am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses
Vortrag und Gespräch mit Petra Niehaus (Nr. 213-202)
(Teilnahme nur im Zentrum)

Weitere einmalige Veranstaltungen

- **Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen**
19:00 - 20:30 Buddha Shakyamuni Meditation MI 27.10.
* 15:00 - 16:30 Buddha Amitabha Ganapuja SA 20.11.
14:30 - 16:00 Jigten Sumgön Ganapuja SO 05.12.
10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja SA 01.01.

- **Gemeinsame Deva-Praxis**
17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 27.08.
* 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 01.10.
17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 29.10.
17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 03.12.

Weitere Veranstaltungen

- dienstags**
- **Ein Herz so weit wie die Welt**
Einführung in die Praxis der liebenden Güte
Seminar mit Petra Niehaus
18:30 - 19:30 Erklärungen und Übungen (Nr. 213-010)
Gebühr: 60 € (erm. 50 €), 6 Abende ab 31.08. Teilnahme nur im Zentrum

- SA 25.09.**
- **Heilsam entspannen**
Tara Rokpa kennenlernen
Seminar mit Petra Niehaus
12:00 - 17:00 Erklärungen und Übungen (Nr. 213-120)
Gebühr: 40 € Teilnahme nur im Zentrum

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis
- 10 € (ermäßigt 7 €)