

August

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 16		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 17	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa	
MI 18	17 ⁰⁰ Dharmapala	
DO 19		18 ¹⁵ Yoga
FR 20		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 21	Die außergewöhnliche vorbereitende Übung - Die Praxis von Bodhicitta 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Uhr Seminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 22		
MO 23		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 24		
MI 25	Das Herz öffnen und den Geist schulen – Eine kurze Einführung in den Buddhismus 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag von Christian Licht	
DO 26	19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 27	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 28	Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis mit Tänsin T. Karuna	
SO 29	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 8 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Guru Yoga Praxis	
MO 30		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 31	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ Liebenden Güte Meditation

September

MI 1	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 2	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 3		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 4		
SO 5	Zur Ruhe kommen und achtsam wahrnehmen Geleitete Übungen, um sich selbst näher zu kommen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Christian Licht	
MO 6		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 7	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ Liebenden Güte Meditation
MI 8	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 9	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 10		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 11		
SO 12	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 15) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 13		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 14	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ Liebenden Güte Meditation
MI 15	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 16	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 17		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 18		
SO 19		
MO 20		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 21	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ Liebenden Güte Meditation
MI 22	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 23	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 24	Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Vortrag und Gespräch mit Petra Niehaus	8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 25	Vorbereitende Übungen (tib. Ngöndro) Die besondere Praxis der Zufluchtnahme (Teil 4) 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna	Heilsam entspannen – Einführung in den Tara Rokpa Prozess 12 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO 26	Praxis zum Schutz und Abwenden von Pandemien Die Meditation der Parnashavari 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxistag mit Tänsin T. Karuna	
MO 27		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 28	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ Liebenden Güte Meditation
MI 29	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 30	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga

Oktober

FR 1	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 2	Veranstaltungen mit Drubpön Kunsang 10 ⁰⁰ - 12 ³⁰ Einführung in das Vajrayana 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Zufluchtszeremonie und Avalokiteshvara-Einweihung	
SO 3	10 ⁰⁰ - 12 ³⁰ Einweihung/Unterweisungen zur weißen Tara 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Einweihung /Unterweisungen zur grünen Tara	
MO 4	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Unterweisungen zum Naga Sang 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Unterweisungen zum Naga Sang	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 5	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Unterweisungen zum Naga Sang 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Durchführung des Naga Sang	18 ³⁰ Liebenden Güte Meditation
MI 6	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 7	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 8		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 9	Was ist Buddhismus? 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
SO 10		
MO 11	Beginn der Herbstferien	

SA 23		
SO 24	Ende der Herbstferien	
MO 25		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 26	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 27	17 ⁰⁰ Chöd Buddhistischer Feiertag Lhabab Düchen 19 ⁰⁰ Buddha Shakyamuni Meditation	
DO 28	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 29	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 30	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 9 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Guru Yoga Praxis	
SO 31	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 16) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	

November

MO 1		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 2	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 3	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 4	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 5		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 6		
SO 7		
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 9	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 10	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 11	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 12		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 13		
SO 14	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 17) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 15		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 16	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 17	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 18	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 19		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 20	Feier zum 39. Zentrumsgeburtstag 15 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja 16 ³⁰ Come together	
SO 21		
MO 22		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 24	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 25	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 26		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 27		
SO 28	Die Lebenskraft stärken Die Meditation der weißen Tara (tib. Dölkar) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxistag mit Tänsin T. Karuna	
MO 29		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 30	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	

Dezember

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 2	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 3	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 4		
SO 5	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 10 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	
MO 6		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 7	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 8	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 9	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 10		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 11		
SO 12	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 18) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 13		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 14	17 ⁰⁰ Drikung Phowa	
MI 15	17 ⁰⁰ Dharmapala	
DO 16	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 17		8 ³⁰ Meditation, 19 ⁰⁰ Qi Gong
SA 18		
SO 19		
MO 20		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 21		
MI 22		
DO 23		18 ¹⁵ Yoga
FR 24		
SA 25		
SO 26		
MO 27	Praxistage zum Jahreswechsel	
DI 28	jeweils: 08 ⁰⁰ , 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
MI 29	10⁰⁰, 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Praxis	
DO 30	17 ⁰⁰ , 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	18 ¹⁵ Yoga
FR 31	20 ⁰⁰ , 22 ⁰⁰ persönliche Praxis	8 ³⁰ Meditation

Januar

SA 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	
------	---	--