

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

- 09:00 - 10:00 Uhr
● **Die Woche gut beginnen**
* Beginn: 10.01. (außer in den Schulferien) (Nr. 221-001)

Dienstags

- 17:00 - 18:30 Uhr
● **Phowa und Buddha Amitayus Meditation**
Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
* Beginn: 18.01., 12 Termine (Nr. 221-002)
- 19:30 - 21:00 Uhr
● **Meditationen des tibetischen Buddhismus**
Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
* Beginn: 18.01., 12 Abende (Nr. 221-003)

Mittwochs

- 06:30 Uhr
● **Ngöndro-Praxis am frühen Morgen**
Leitung: Christian Licht
* Beginn: 19.01., 12 Frühschichten (Nr. 221-004)
- 17:00 - 18:00 Uhr
● **Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd**
Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
* Beginn: 19.01., 12 Termine (Nr. 221-009)
- 19:00 - 20:30 Uhr
● **Was trägt, was hilft, was gibt uns Sinn**
Leitung: Christian Licht
* Beginn: 19.01., 12 Abende (Nr. 221-005)

Donnerstags

- 17:30 - 19:00 Uhr
● **Gemeinsame Meditationspraxis**
Leitung: Christian Licht
* Beginn: 20.01., 12 Termine (Nr. 221-006)
- 19:30 - 21:00 Uhr
● **Buddhismus für junge Leute**
Leitung: Christian Licht
* Gemeinsame Meditationen und Gespräche
* Erstes Treffen: 20.01. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

- 08:30 - 09:30 Uhr
● **Die Woche gut beenden**
* Beginn: 14.01. (außer in den Schulferien) (Nr. 221-008)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anfordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

Wir orientieren uns an den Bestimmungen der aktuellen Corona-Schutzverordnung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite, welche Regeln für einen Besuch im Zentrum gelten oder rufen Sie uns an.

Mahlzeiten & Übernachtung

Aufgrund der Corona-Beschränkungen können wir zur Zeit keine Mahlzeiten und Übernachtungen im Zentrum anbieten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:
Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

Januar - April 2022



Bestellung eines Rundbrief-Abos

Name: _____

Anschrift: _____

Tel./Email: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich das Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V., Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen von meinem Konto bis auf Widerruf einmal jährlich€ mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Lastschrifteinzug erfolgt jeweils zum 15. Januar eines Jahres. Die Mandatsreferenz wird mir vom Zahlungsempfänger mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Datum/Unterschrift _____

Es erscheinen 3 Ausgaben pro Jahr
Jahresabo: 12 € (inkl. Porto) für Deutschland
Förderabo: 25 € (inkl. Porto)

Drikung Sherab Migched Ling
Zentrum für tib. Buddhismus e.V.
Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen
Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE39 0000 0000 7577 10

📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

* auf Spendenbasis

☐ 10 € (ermäßigt 7 €)

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Botschaft S.H. des Dalai Lama an die Klimakonferenz 2021
- Vergänglichkeit, Sterben und Wiedergeburt
- Grundlagen – Pfad – Ergebnis: neues einjähriges Praxis- und Studienprogramm
- Jährliche Pujas im Kloster von S.E. Ayang Rinpoche in Südindien
- Neue Texte des Drikung Kagyü Verlages und neue Bücher im Mandala Dharma-Shop

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Ich möchte im Zentrum online teilnehmen.

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

- 2022**
- **Lehre & Praxis aus Sutras & Tantras**
 Einjähriges Praxis- und Studienprogramm (PSP 1)
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 221-301)
 Seminar 1 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 09.01.
 Praxistag 10:00 - 13:00 Die Praxis der Zufluchtnahme SO 06.02.
 Seminar 2 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 20.02.
 Seminar 3 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 27.03.
 Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage

- 2022**
- **Übungen für Fortgeschrittene**
 Die Praxis des Deva (fib. Yidam)
 Praxis- und Studienprogramm (PSP 2)
 * Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 221-302)
 Seminar 15:00 - 17:00 SA 22.01.
 Seminar 10:00 - 13:00 Die Darbringung von Tormas SO 06.03.

- 2022**
- **Vorbereitende Übungen des Vajrayana**
 Teil 1: Die besondere Praxis der Zufluchtnahme
 Praxis- und Studienprogramm (PSP 3)
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 221-303)
 Praxistag 10:00 - 13:00 Die Praxis der Zufluchtnahme SO 06.02.
 Seminar 15:00 - 17:00 Erklärungen zur Vertiefung SA 19.03.

- SO 16.01.**
- **Die Entfaltung von Liebe & Mitgefühl**
 Die Meditation des Avalokiteshvara
 Praxistag mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen (Nr. 221-101)
 Gebühr: 20 € (erm. 15 €)

- 23.01. - 03.04.**
- **Gongchig – Das einzige Ansinnen**
 Kapitel 5: Vajrayana
 Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel
 Teil 19: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 221-102) SO 23.01.
 Teil 20: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 221-103) SO 13.02.
 Teil 21: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 221-104) SO 13.03.
 Teil 22: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 221-105) SO 03.04.
 Gongchig-Abo: 20 € (erm. 15 €) pro Sitzung
 Einzelne Sitzung: je 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

Seminare

- 04.03. - 13.03.**
- **10 Tage Avalokiteshvara**
 * Morgen-Retreat
 Gemeinsame Praxis mit Christian Licht (Nr. 221-106)
 06:30 - 07:30 angeleitete Meditationen MO - FR
 08:00 - 09:00 angeleitete Meditationen SA - SO

- SO 20.03.**
- **Die Entfaltung von Liebe & Mitgefühl**
 Die Meditation des Avalokiteshvara
 Praxistag mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen (Nr. 221-107)
 Gebühr: 20 € (erm. 15 €)

- SA 26.03.**
- **Was ist Buddhismus?**
 Eine Einführung in Lehre und Meditation
 Seminar mit Christian Licht
 11:00 - 17:00 Erklärungen, Gespräche, angeleitete Meditationen (Nr. 221-108)

Besuch von Drubpön Kunsang

- 08.04. - 09.04.**
- **Vergänglichkeit und Tod**
 Vortrag und Unterweisungen (Nr. 221-109)
 19:00 - 20:30 Vortrag: Umgang mit Vergänglichkeit und Tod FR 08.04.
 10:00 - 13:00 Unterweis.: Vergänglichkeit, Tod und Zwischenzustand SA 09.04.
 Vortrag: 10 € (erm. 7 €)
 Unterweisung: 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

- 09.04. - 10.04.**
- **Buddha Amitabha**
 Einweihung, Erklärungen und Praxis (Nr. 221-109)
 Seminar mit Drubpön Kunsang
 14:30 - 17:00 Buddha Amitabha Einweihung SA 09.04.
 10:00 - 13:00 Unterweisungen zur Meditation SO 10.04.
 14:30 - 16:30 Unterweisungen und Meditation
 Einweihung: 30 € (erm. 25 €)
 Unterweisung: je 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

Kenntnisse: Für Personen mit Grundkenntnissen, die die buddhistische Zuflucht genommen haben. **(Es kann vor der Einweihung Zuflucht genommen werden – bitte vorher nachfragen.)**

- 11.04. - 12.04.**
- **Unterweisungen zur Naga-Puja**
 19:00 - 21:00 Unterweisungen MO 11.04.
 19:00 - 21:00 Unterweisungen DI 12.04.
 Gebühr: beide Tage: 40 € (erm. 30 €), eine Sitzung: 25 € (erm. 20 €) (Nr. 221-110)
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

Vorträge

- 19:00 - 20:30 Uhr **FR 07.01.**
- **Das Herz öffnen und den Geist schulen**
 Eine kurze Einführung in den Buddhismus
 * Einführungsvortrag von Christian Licht (Nr. 221-201)

19:00 - 21:00 Uhr **FR 28.01.**

 - **Der Tara Rokpa Prozess als Weg zu Mitgefühl und Freiheit**
 Online-Vortrag von Petra Niehaus (Nr. 221-202)

19:00 - 20:30 Uhr **FR 08.04.**

 - **Wie können wir mit Vergänglichkeit und Tod umgehen?**
 Hilfestellungen aus buddhistischer Sicht und Praxis
 Vortrag von Drubpön Kunsang (Nr. 221-203)

Gemeinsame Praxis

- **Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen**
 10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja SA 01.01.
 * 19:30 - 21:00 Jigten Sumgön Ganapuja DO 03.02.
 17:30 - 19:00 Buddha Amitayus Ganapuja DO 03.03.
 17:30 - 19:00 Milarepa Ganapuja FR 18.03.
- **Gemeinsame Deva-Praxis**
 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 21.01.
 * 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 18.02.
 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 25.03.

Weitere Veranstaltungen

- montags**
- **Mindful Self-Compassion (MSC)**
 Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen
 8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt
 18:30 - 21:30 Kursabende, 8x montags ab MO 17.01.
 10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig SA 05.03.
 Gebühr: 400 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhist*innen
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis
- 10 € (ermäßigt 7 €)