

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

- 09:00 - 10:00 Uhr
● **Die Woche gut beginnen**
* Beginn: 25.04. (außer in den Schulferien) (Nr. 222-001)

Dienstags

- 17:00 - 18:30 Uhr
● **Phowa und „Der exzellente Pfad“**
Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
* Beginn: 03.05., 8 Termine (Nr. 222-002)

- 19:30 - 21:00 Uhr
● **Meditationen des tibetischen Buddhismus**
Die Meditation von Buddha Amitabha
Leitung: Täandsin T. Karuna / Gebühr: 70 € (erm. 55 €)
* Beginn: 03.05., 8 Abende (Nr. 222-003)

Mittwochs

- 06:30 Uhr
● **Ngöndro-Praxis am frühen Morgen**
Leitung: Christian Licht
* Beginn: 11.05., 7 Frühschichten (Nr. 222-004)

- 17:00 - 18:00 Uhr
● **Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd**
Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
* Beginn: 04.05., 8 Termine (Nr. 222-009)

- 19:00 - 20:30 Uhr
● **Das Auf und Ab der Gefühle**
Umgang mit Emotionen aus buddhistischer Sicht
Leitung: Christian Licht / Gebühr: 70 € (erm. 55 €)
* Beginn: 04.05., 8 Abende (Nr. 222-005)

Donnerstags

- 17:30 - 19:00 Uhr
● **Gemeinsame Meditationspraxis**
Leitung: Christian Licht und Rolf Blume
* Beginn: 05.05., 6 Termine (Nr. 222-006)

- 19:30 - 21:00 Uhr
● **Buddhismus für junge Leute**
Gemeinsame Meditationen und Gespräche
Leitung: Christian Licht (Nr. 222-007)
* Erstes Treffen: 05.05. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

- 08:30 - 09:30 Uhr
● **Die Woche gut beenden**
* Beginn: 29.04. (außer in den Schulferien) (Nr. 222-008)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

Wir orientieren uns an den Bestimmungen der aktuellen Corona-Schutzverordnung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite, welche Regeln für einen Besuch im Zentrum gelten oder rufen Sie uns an.

Mahlzeiten & Übernachtung

Aufgrund der Corona-Beschränkungen können wir zur Zeit keine Mahlzeiten und Übernachtungen im Zentrum anbieten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS

Bestellung eines Rundbrief-Abos

Name: _____

Anschrift: _____

Tel./Email: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich das Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V., Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen von meinem Konto bis auf Widerruf einmal jährlich€ mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Lastschrifteinzug erfolgt jeweils zum 15. Januar eines Jahres. Die Mandatsreferenz wird mir vom Zahlungsempfänger mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Datum/Unterschrift _____

Es erscheinen 3 Ausgaben pro Jahr
Jahresabo: 12 € (inkl. Porto) für Deutschland
Förderabo: 25 € (inkl. Porto)

Drikung Sherab Migched Ling
Zentrum für tib. Buddhismus e.V.
Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen
Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE39 0000 0000 7577 10

📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

* auf Spendenbasis

☐ 10 € (ermäßigt 7 €)

Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

April - Juli 2022

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Artikel zu Buddha Amitayus und der Meditationspraxis „Der exzellente Pfad...“
- Tibetische Schrift und Sprache
- Interreligiöse Stellungnahmen zum Krieg in der Ukraine
- Unterstützung von Projekten und Klöstern in Indien
- Neuer Dana-Text und neues Dana-Buch des DKV sowie Buchrezension

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Ich möchte im Zentrum online teilnehmen.

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

- 2022**
- **Lehre & Praxis aus Sutras & Tantras**
 Einjähriges Praxis- und Studienprogramm (PSP 1)
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 222-301)
 Seminar 4 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 01.05.
 Praxistage 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Vajrasattva 28.05 & 29.05.
 Seminar 5 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 DO 16.06.
 Praxistage 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Ngöndro 18.06 & 19.06.
 Seminar 6 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 17.07.
 Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage

- 2022**
- **Übungen für Fortgeschrittene**
 Die Praxis des Deva (tib. Yidam)
 Praxis- und Studienprogramm (PSP 2)
 * Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 Termine nach Absprache

- 2022**
- **Vorbereitende Übungen des Vajrayana**
 Teil 1: Die besondere Praxis der Zufluchtnahme
 Praxis- und Studienprogramm (PSP 3)
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 222-302 & 222-303)
 Seminar 10:00 - 13:00 Die Praxis der Zufluchtnahme SO 24.04.
 Seminar 15:00 - 17:00 Erklärungen zur Veriefung SA 02.07.

***** Programm mit Drubpön Kunsang

- 08.04. - 09.04.**
- **Vergänglichkeit und Tod**
 Vortrag und Unterweisungen (Nr. 221-109)
 19:00 - 20:30 Vortrag: Umgang mit Vergänglichkeit und Tod FR 08.04.
 10:00 - 13:00 Unterweis.: Vergänglichkeit, Tod und Zwischenzustand SA 09.04.
 Vortrag: 10 € (erm. 7 €)
 Unterweisung: 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

- 09.04. - 10.04.**
- **Buddha Amitabha**
 Einweihung, Erklärungen und Praxis (Nr. 221-109)
 Seminar mit Drubpön Kunsang
 14:30 - 17:00 Buddha Amitabha Einweihung SA 09.04.
 10:00 - 13:00 Unterweisungen zur Meditation SO 10.04.
 14:30 - 17:00 Buddha Amitayus Einweihung
 Einweihung: je 30 € (erm. 25 €)
 Unterweisung: je 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen
Kenntnisse: Für Personen mit Grundkenntnissen, die die buddhistische Zuflucht genommen haben. **(Zuflucht vor der Einweihung möglich – bitte vorher melden)**

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhist*innen
- für Fortgeschrittene

Seminare

- 02.05. - 08.05.**
- **7 Tage Weiße Tara**
 Morgen-Retreat
 * Gemeinsame Praxis mit Christian Licht (Nr. 222-104)
 06:30 - 07:30 angeleitete Meditationen MO - FR
 08:00 - 09:00 angeleitete Meditationen SA - SO

- 07.05. - 22.05.**
- **Einführung in die tibetische Schrift**
 Seminare mit Christian Licht
 11:00 - 17:00 Teil 1: Das tibetische Alphabet SA 07.05.
 10:00 - 17:00 Teil 2: Tibetische Silben und Wörter SA 21.05.
 10:00 - 15:30 Teil 2: Fortsetzung SO 22.05.
 Gebühr: 120 € (erm. 100 €) (Nr. 222-105)

- 08.05. - 03.07.**
- **Gongchig – Das einzige Ansinnen**
 Kapitel 5: Vajrayana
 Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel
 Teil 23: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 222-101) SO 08.05.
 Weitere mögliche Termine:
 Teil 24: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 222-102) SO 12.06.
 Teil 25: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 222-103) SO 03.07.
 Gongchig-Abo: 20 € (erm. 15 €) pro Sitzung
 Einzelne Sitzung: je 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- DO 26.05.**
- **Buddha Amitabha Meditation**
 Praxistag mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen
 Gebühr: 20 € (erm. 15 €) (Nr. 222-106)

- 28.05. - 29.05.**
- **Den eigenen Geist reinigen**
 Vajrasattva-Praxistage mit Christian Licht
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Angeleitete Meditationen SA 28.05.
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Angeleitete Meditationen SO 29.05.
 Gebühr: je Sitzung 20 € (erm. 15 €) (Nr. 222-107)

- SA 11.06.**
- **Was ist Buddhismus?**
 Eine Einführung in Lehre und Meditation
 Seminar mit Christian Licht
 11:00 - 17:00 Erklärungen, Gespräche, angeleitete Meditationen (Nr. 222-108)

- 18.06. - 19.06.**
- **Ngöndro-Praxis**
 Praxistage mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 10:00 - 13:00 Mandala-Praxis SA 18.06.
 14:30 - 16:30 Gemeinsame Praxis
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Gemeinsame Praxis SO 19.06.
 Gebühr: je Sitzung 20 € (erm. 15 €) (Nr. 222-109)

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

Einmalige Veranstaltungen

- FR 08.04.**
- 19:00 - 20:30 Uhr
 - **Wie können wir mit Vergänglichkeit und Tod umgehen?**
 Hilfestellungen aus buddhistischer Sicht und Praxis
 * Online-Vortrag von Drubpön Kunsang (Nr. 221-203)

- MO 06.06.**
- 15:00 - 20:00 Uhr
 - **Meditation in der Natur**
 Ausflug in die Aachener Umgebung
 * Exkursion an Pfingstmontag mit Christian Licht (Nr. 222-200)

Gemeinsame Praxis

- **Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen**
 19:30 - 21:00 Buddha Shakyamuni Meditation DI 17.05.
 * 19:00 - 20:30 Buddha Shakyamuni Meditation MI 15.06.
 17:30 - 19:00 Jigten Sumgön Ganapuja DO 23.06.
- **Gemeinsame Deva-Praxis**
 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 29.04.
 * 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 27.05.
 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 24.06.

Weitere Veranstaltungen

- montags**
- **Mindful Self-Compassion (MSC)**
 Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen
 8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt
 18:30 - 21:30 Kursabende, 8x montags ab MO 25.04.
 10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig nach Absprache
 Gebühr: 400 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag
 (Nr. 222-210)

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis
- 10 € (ermäßigt 7 €)