

April

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 2		
SO 3	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 22) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 4		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 5	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 6	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 7	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 8	Programm mit Drubpön Kunsang Vergänglichkeit und Tod 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Wie können wir mit Vergänglichkeit und Tod umgehen	8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 9	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Vorbereitungen auf Sterben, Bardo und Wiedergeburt im tibetischen Buddhismus Seminar zur Praxis des Buddha Amitabha & Amitayus 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Buddha Amitabha Einweihung	
SO 10	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Buddha Amitabha Praxis 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Buddha Amitayus Einweihung	
MO 11		
DI 12		
MI 13		
DO 14		
FR 15		
SA 16		
SO 17	Ostern	
MO 18		
DI 19		
MI 20		
DO 21		
FR 22		
SA 23		
SO 24	Die Zufluchtnahme – PSP3 Fortsetzung 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 25	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 26		
MI 27		
DO 28		18 ¹⁵ Yoga
FR 29	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 30		

Mai

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 4 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 2	6 ³⁰ Morgen-Retreat 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 3	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 4	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 5	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 6	6 ³⁰ Morgen-Retreat	8 ³⁰ Meditation
SA 7	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
	Einführung in die tibetische Schrift – Teil 1 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Christian Licht	
SO 8	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 23) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 9	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 10	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 11	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 12	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 13		8 ³⁰ Meditation
SA 14		
SO 15		
MO 16		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 17	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Buddha Shakyamuni Meditation	
MI 18	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 19	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21	Einführung in die tibetische Schrift – Teil 2 10 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Erklärungen & Übungen	
SO 22	10 ⁰⁰ - 15 ³⁰ Erklärungen & Übungen	
MO 23	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 24	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 25	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 26	Buddha Amitabha Praxis 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxistag mit Tändsin T. Karuna	
FR 27	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 28	Vajrasattva-Praxistage Gemeinsame Praxis mit kurzen Anleitungen von Ch. Licht 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis	
SO 29	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis	
MO 30	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 31	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	

Juni

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 2	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 3		8 ³⁰ Meditation
SA 4		
SO 5		
MO 6	15 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Meditation in der Natur Exkursion in die Aachener Umgebung	
DI 7	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 8	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 9	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 10		8 ³⁰ Meditation
SA 11	Was ist Buddhismus? 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
SO 12	Voraussichtlich Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 24) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 13	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 14	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 15	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Buddha Shakyamuni Meditation	
DO 16	Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 5 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
FR 17		8 ³⁰ Meditation
SA 18	Ngöndro-Praxistage Gemeinsame Praxis mit Tänsin T. Karuna 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Gemeinsame Mandala-Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Ngöndro-Praxis	
SO 19	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Praxis	
MO 20	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 21	17 ⁰⁰ Der exzellente Pfad 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 22	6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 23	17 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 24	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 25		
SO 26		
MO 27	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 28		
MI 29	Sommerferien	
DO 30		18 ¹⁵ Yoga

Juli

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1		
SA 2	Die Zufluchtnahme – PSP3 Fortsetzung 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tändsin T. Karuna	
SO 3	Voraussichtlich Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 25) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 4		18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 5		
MI 6		
DO 7		18 ¹⁵ Yoga
FR 8		
SA 9		
SO 10		
MO 11		18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 12		
MI 13		
DO 14		18 ¹⁵ Yoga
FR 15		
SA 16		
SO 17	Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 6 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 18		18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 19		
MI 20		
DO 21		18 ¹⁵ Yoga
FR 22		
SA 23		
SO 24		
MO 25		18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 26		
MI 27		
DO 28		18 ¹⁵ Yoga
FR 29		
SA 30		
SO 31		