

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Montags

- 09:00 - 10:00 Uhr
- **Die Woche gut beginnen**
- \* Beginn: 17.04. (außer in den Schulferien) (Nr. 232-001)

### Dienstags

- 17:00 - 18:30 Uhr
- **Phowa und mehrstufige Vajrasattva-Praxis**
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- \* Beginn: 25.04., 10 Termine (Nr. 232-002)
- 19:30 - 21:00 Uhr
- **Meditationen des tibetischen Buddhismus**
- Die Meditation von Vajrasattva
- Leitung: Täandsin T. Karuna / Gebühr: 90 € (erm. 70 €)
- \* Beginn: 25.04., 10 Abende (Nr. 232-003)

### Mittwochs

- 06:30 Uhr
- **Gemeinsame Praxis am frühen Morgen**
- Leitung: Christian Licht
- \* Beginn: 26.04., 10 Frünschichten (Nr. 232-004)
- 17:00 - 18:00 Uhr
- **Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd**
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
- \* Beginn: 26.04., 10 Termine (Nr. 232-009)
- 19:00 - 20:30 Uhr
- **Die vier Grundlagen der Achtsamkeit**
- Erklärungen und Übungen zur Entwicklung von Weisheit
- Leitung: Christian Licht / Gebühr: 90 € (erm. 70 €)
- \* Beginn: 26.04., 10 Abende (Nr. 232-005)

### Donnerstags

- 17:30 - 19:00 Uhr
- **Gemeinsame Achi Chökyi Dölma Praxis**
- Leitung: Christian Licht und Rolf Blume
- \* Beginn: 27.04., 8 Termine (Nr. 232-006)

- 19:30 - 21:00 Uhr
- **Buddhismus für junge Leute**
- Gemeinsame Meditationen und Gespräche
- Leitung: Christian Licht (Nr. 232-007)
- \* Erstes Treffen: 27.04. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

### Freitags

- 08:30 - 09:30 Uhr
- **Die Woche gut beenden**
- \* Beginn: 21.04. (außer in den Schulferien) (Nr. 232-008)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

## Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anfordernden Broschüre nachzulesen.

## Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

## Mahlzeiten & Übernachtung

Im Moment können wir leider keine Mahlzeiten und Übernachtungen im Zentrum anbieten.

## Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



**DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING**  
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)  
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654  
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:  
Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank  
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS



# Buddhistisches Zentrum

## DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



# Programm Aachen

April - Juli 2023



## Einmalige Veranstaltungen

- 14:00 - 19:00 Uhr
- **Tag der offenen Tür**
- \* mit Vortrag, Gesprächen, Kaffee und Kuchen usw.  
15:00 Vortrag, 16:30 Meditation, 17:30 Filmvorführung
- MO 01.05.
- 15:00 - 17:00 Uhr
- **Vesakh-Feier**
- \* zu Geburt, Erleuchtung und Parinirvana des Buddha  
Sangha-Treffen mit Meditation und mehr
- SA 03.06.
- 19:00 - 21:00 Uhr
- **Karma**
- \* Das Prinzip von Ursache und Wirkung
- Vortrag von Khenpo Chökyab (Nr. 232-201)
- FR 30.06.

## Gemeinsame Praxis

- **Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen**
- 15:00 - 17:00 Buddha Shakyamuni Meditation SA 03.06.
- \* 19:30 - 21:00 Jigten Sumgön Ganapuja DI 13.06.
- **Gemeinsame Deva-Praxis**
- 17:30 - 19:30 Chakrasamvara Ganapuja FR 12.05.
- \* 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 02.06.

## Weitere Veranstaltungen

- **Den Tiger zähmen**
- \* Selbstheilung aus der Weisheit Tibets  
Seminar mit Petra Niehaus
- 10:00 - 16:00 Erklärungen und Übungen
- Gebühr: jeweils 60 € (erm. 45 €)  
(Nr. 232-401)
- SO 23.04.

- \* Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- \* auf Spendenbasis
- 12 € (ermäßigt 8 €)

## Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Dharmadhara - neues Drikung Studien und Praxisprogramm
- Die 12 Glieder des abhängigen Entstehens
- Eindrücke aus der Dharma-Praxis
- Eröffnung von Drikung Samten Ling in Vietnam
- Junge Mönche für das Kloster Tserkarmo
- Unterstützung des Nalanda Instituts in Ladakh
- Neues aus dem Mandala Dharma-Shop

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Ich möchte  im Zentrum  online teilnehmen.

Ich zahle  voll  ermäßigt, weil \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an [anmeldung@drikung-aachen.de](mailto:anmeldung@drikung-aachen.de) möglich.

## Seminare

- 2023**
- Segen & Schutz auf den Stufen & Pfaden  
 Erklärungen zu regelm. Meditationen, Rezitationen & Gebeten  
 Neues einjähriges Praxis- und Studienprogramm (PSP 1)  
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 231-301)  
 Seminar 4 14:00 - 16:30 & 19:00 - 21:00 MO 03.04.  
 Seminar 5 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 06.05.  
 Seminar 6 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 DO 08.06.  
 Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage

- 2023**
- Vorbereitende Übungen des Vajrayana  
 Die Praxis von Bodhicitta  
 Praxis- und Studienprogramm (PSP 2)  
 \* Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 232-302 & 232-303)  
 Seminar 1 10:00 - 13:00 Die Entwicklung von Bodhicitta SO 16.04.  
 Seminar 2 10:00 - 13:00 Die Entwicklung von Bodhicitta DO 18.05.

- 2023**
- Die Praxis des Deva - Vajrayogini  
 Praxis- und Studienprogramm (PSP 3)  
 \* Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 232-304 & 232-305)  
 Seminar 1 10:00 - 13:00 SA 15.04.  
 Seminar 2 10:00 - 13:00 SO 18.06.

\*\*\*\*\*

## Programm mit Drubpön Kunsang

- Grundlagen des tibetischen Yoga (Tsa Lung)  
 \* Achtsamkeit –  
 geistige Ruhe und tiefe Einsicht  
 Die Grundlagen von Shamatha und Vipashyana  
 10:00 - 13:00 Unterweisungen zu Shamatha und Vipashyana  
 14:30 - 17:00 Unterweisungen zu Shamatha und Vipashyana  
 SA 01.04.

- Tsa Lung – Tibetisches Yoga  
 Fortsetzung der Erklärungen und Übungen  
 10:00 - 13:00 Tsa Lung – Erklärungen und Übungen  
 14:30 - 17:00 Tsa Lung – Erklärungen und Übungen  
 Sa & So komplett: 120 € (erm. 100 €) (Nr. 231-117)  
 Sitzung: je 35 € (erm. 30 €)  
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen  
 Kenntnisse: für Interessierte und Fortgeschrittene  
 SO 02.04.

## Seminare

- MO 03.04.**
- Die große Dharma-Schützerin  
 Achi Chökyi Dölma  
 Einweihung und Unterweisungen  
 14:00 - 16:30 Unterweisungen zur Achi Chökyi Dölma Meditation  
 19:00 - 21:00 Achi Chökyi Dölma Einweihung  
 Gebühr: 60 € (erm. 45 €) (Nr. 231-118)  
 Einweihung: 35 € (erm. 30 €)  
 Unterweisung: 30 € (erm. 25 €)  
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen  
 Kenntnisse: Für Personen mit Grundkenntnissen, die die buddhistische Zuflucht genommen haben.

- DI 04.04.**
- Naga-Puja  
 19:00 - 21:00 Erklärungen und Praxis  
 Gebühr: 25 € (erm. 20 €) (Nr. 231-119)  
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen  
 Kenntnisse: Für Buddhist\*innen

\*\*\*\*\*

- 16.04. - 17.06.**
- Tsa Lung – Tibetisches Yoga  
 Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen  
 11:00 - 13:00 Erklärungen & angeleitete Übungen (Kurs-Nr.: 232-101) SO 16.04.  
 14:30 - 16:30 Erklärungen & angeleitete Übungen (Kurs-Nr.: 232-102) SO 07.05.  
 11:00 - 13:00 Erklärungen & angeleitete Übungen (Kurs-Nr.: 232-103) SA 17.06.  
 Gebühr: je Sitzung 15 € (erm. 10 €)

- SA 06.05.**
- Die Königin des Raumes  
 Meditation der großen Dharma-Schützerin Achi Chökyi Dölma  
 Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)  
 10:00 - 16:30 Erklärungen und Praxis (Nr. 232-104)

- 07.05. & 30.05.**
- Gongchig – Das einzige Ansinnen  
 Ergänzende Vajra-Aussagen  
 Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel  
 Teil 32: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 232-105) SO 07.05.  
 Teil 33: 09:00 - 12:00 Unterweisungen (Nr. 232-106) DI 30.05.  
 Gongchig-Abo: 20 € (erm. 15 €) pro Sitzung  
 Einzelne Sitzung: je 25 € (erm. 20 €)  
 Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- DO 08.06.**
- Dharmapala-Puja  
 Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)  
 10:00 - 16:30 Erklärungen und Praxis (Nr. 232-108)

## Seminare

- 09.06. - 11.06.**
- Spirituelle Reinigung  
 Die Meditation des Vajrasattva  
 Praxistage mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)  
 jeweils 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Gemeinsame Meditationen (Nr. 232-109)  
 Gebühren: alle Tage: 70 € (erm. 50 €)  
 pro Tag: 30 € (erm. 20 €)  
 Einzelsitzung: 20 € (erm. 15 €)

## Programm mit Khenpo Chökyab

- 30.06. - 02.07.**
- Samsara und Nirvana  
 Die zwölf Glieder des abhängigen Entstehens  
 19:00 - 21:00 Vortrag: Karma - Das Prinzip von Ursache und Wirkung FR 30.06.  
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen SA 01.07.  
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen SO 02.07.  
 Gebühren: Wochenende: 100 € (erm. 75 €) inkl Vortrag (Nr. 232-110)  
 pro Unterweisung: 25 € (erm. 20 €)  
 Vortrag: 12 € (erm. 8 €)  
 Spenden für Khenpo Chökyab nach eigenem Ermessen  
 Kenntnisse: für Interessierte und Fortgeschrittene

\*\*\*\*\*

## Vorankündigung

- 12.08. - 13.08.**
- Vajrayogini (tib. Dorja Naljorma)  
 Einweihung und Erklärungen  
 Wochenendseminar mit Drubpön Kunsang  
 Genauere Informationen werden im nächsten Programm bekanntgegeben

## Weitere Veranstaltungen

- DO 18.05.**
- Meridian-Selbsterfahrung  
 Einführung in die Energielinien unseres Körpers  
 Workshops mit Frank Wege (Dozent für Atem- und Körperarbeit)  
 11:00 - 16:00 Erklärungen und Übungen  
 Gebühr: jeweils 60 € (erm. 45 €)  
 Bitte bequeme Kleidung und einen Snack für mittags mitbringen.  
 (Nr. 232-402)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhist\*innen
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 60 € (ermäßigt 45 €)
- 120 € (ermäßigt 100 €)

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- \* auf Spendenbasis
- 12 € (ermäßigt 8 €)