

April

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		
DI 2		
MI 3		
DO 4		
FR 5		
SA 6	Die Praxis von Bodhicitta (PSP 2) – Bodhisattva-Gelübde 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	
SO 7	Uttaratantra (PSP 1 – Teil 4) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 9		
MI 10		15 ³⁰ Qi Gong
DO 11		18 ¹⁵ Yoga
FR 12	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Wege zu einem ruhigen und klaren Geist	8 ³⁰ Meditation
SA 13		Den Tiger zähmen – Teil 8 Selbstheilung aus der Weisheit Tibets 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO 14		9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 15	18 ³⁰ Beginn: Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 16	17 ⁰⁰ Shitro 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 17	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 18	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 19		8 ³⁰ Meditation
SA 20		
SO 21	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 39) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel Tsa Lung – Tibetisches Yoga 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO 22	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 24	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 25	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 26		8 ³⁰ Meditation
SA 27	Vajrayogini-Retreat	
SO 28	Gemeinsame Praxis mit Mimi Wilfinger	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 29	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 30		

Mai

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1		
DO 2	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 3	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 4	ab 14 ⁰⁰ Tag der offenen Tür 15 ⁰⁰ Vortrag 16 ³⁰ Meditation 17 ³⁰ Film	
SO 5	Uttaratantra (PSP 1 – Teil 5) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 6	06 ³⁰ Morgen-Retreat 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 7	06 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tib. Med.	
MI 8	06 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
	Ngöndro-Retreat mit Täandsin T. Karuna & Chr. Licht 19 ⁰⁰ Einführung	
DO 9	täglich: 07 ³⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	18 ¹⁵ Yoga
FR 10	10 ⁰⁰ & 14 ³⁰ Ngöndro-Praxis mit Erklärungen	8 ³⁰ Meditation
SA 11	17 ⁰⁰ Dharmapala Puja	
SO 12	13 ⁰⁰ Ende des Retreats	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 13	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 14	17 ⁰⁰ Shitro 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 15	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 16	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 17	Besuch von Khenchen Könchog Gyaltsen Rinpoche 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Die Essenz der buddhistischen Lehre	8 ³⁰ Meditation
SA 18	Seminar: Die drei Schulungen im Buddhismus 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 19	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 20	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
DI 21	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 22	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 23	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 24		8 ³⁰ Meditation
SA 25	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	Den Tiger zähmen – Teil 9 Selbsteheilung aus der Weisheit Tibets 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO 26	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 40) 10 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	9 ⁰⁰ Yoga und Meditation
	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Vesakh-Feier	Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO 27	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 28	17 ⁰⁰ Shitro 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 29	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 30		
FR 31	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation

Juni

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1		
SO 2	Uttaratantra (PSP 1 – Teil 6) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 3	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 4	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 5	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 6	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 7	17 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 8	Die Praxis des Deva – Medit. von Vajrayogini (PSP 3) 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	
SO 9	Die Praxis von Bodhicitta (PSP 2) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna Tsa Lung – Tibetisches Yoga 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 10	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 11	17 ⁰⁰ Shitro 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 12	17 ⁰⁰ Dharnapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 13	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 14	Besuch von Khenpo Chökyab 19 ⁰⁰ Vortrag: Einführung in das abhängige Entstehen	8 ³⁰ Meditation
SA 15	Seminar: Die 12 Glieder des abhängigen Entstehens 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 16	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 17	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 18	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 19	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 20	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 21	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 22		
SO 23	Uttaratantra (PSP 1 – Teil 7) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	9 ³⁰ Yoga und Meditation
MO 24		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 25	17 ⁰⁰ Shitro 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 26		15 ³⁰ Qi Gong
DO 27		18 ¹⁵ Yoga
FR 28		8 ³⁰ Meditation
SA 29		Den Tiger zähmen – Teil 10 Selbtheilung aus der Weisheit Tibets 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO 30		

Juli

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 2	Programm mit S.H. Drikung Kyabgön Chetsang	
MI 3	im Milarepa Retreat Zentrum	15 ³⁰ Qi Gong
DO 4		18 ¹⁵ Yoga
FR 5		8 ³⁰ Meditation
SA 6		
SO 7		
MO 8		
DI 9		
MI 10	Sommerferien	
DO 11		
FR 12		
SA 13		
SO 14		
MO 15		
DI 16		
MI 17		
DO 18		
FR 19		
SA 20	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
SO 21		
MO 22		
DI 23		
MI 24		
DO 25		
FR 26		
SA 27		
SO 28		
MO 29		
DI 30		
MI 31		