

April

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 2	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 3	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 4	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 5		8 ³⁰ Meditation
SA 6		
SO 7	Die Praxis von Bodhicitta – Ergänzende Erklärungen und Übungen 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Tädsin T. Karuna	Lach-Yoga Seminar 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Workshop mit Heike Albert
MO 8	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 9	19 ³⁰ Praxis für andere: Buddha Amitayus	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 10	19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 11	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 12	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ Einführung in die Praxis des Nyung Ne anschließend 1. Meditation des 1. Nyung Ne	8 ³⁰ Meditation
SA 13	1. Fastenmeditation (tib. Nyung Ne) (auch PSP 3) täglich Meditationssitzungen:	
SO 14	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ / 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ / 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ / 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	
MO 15	2. Fastenmeditation (tib. Nyung Ne) täglich Meditationssitzungen:	
DI 16	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ / 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ / 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ / 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	
MI 17	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Abschließende Meditation mit Ganapuja	
DO 18		
FR 19		
SA 20		
SO 21	Ostern	
MO 22		
DI 23		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 24		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 25		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 26		
SA 27		
SO 28		
MO 29		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 30	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Praxis für andere: Vajrasattva-Meditation	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga

Mai

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1	Tag der offenen Tür ab 14 ⁰⁰ Einlass, 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Vortrag, 16 ³⁰ -17 ¹⁵ Meditation 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ Filmvorführung	
DO 2		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 3		8 ³⁰ Meditation
SA 4	Nairatmya-Retreat mit S.H. Drikung Kyabgön Chetsang im Milarepa Retreat Zentrum	
SO 5		
MO 6		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 7		18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 8		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 9		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 10		8 ³⁰ Meditation
SA 11		
SO 12		
MO 13		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 14	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 15	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 16	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 17	19⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus: Astrologie und Buddhismus	8 ³⁰ Meditation
SA 18		Die Kraft der Liebe – Einführung in die Praxis der liebenden Güte 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus und Jörg Piroth
SO 19	Geburt, Erleuchtung & Parinirvana des Buddha 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Vesakh-Feier mit Meditation und mehr	
MO 20		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 21	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 22	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 23	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 24		8 ³⁰ Meditation
SA 25		
SO 26	Die Reinigungspraxis des Vajrasattva – Teil 4 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 27		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 28	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 29	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 30	Ruhe, Klarheit und Mitgefühl 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
FR 31	17 ³⁰ Vajrayonigi Ganapuja	8 ³⁰ Meditation

Juni

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1	11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Meditation in der Natur – Ausflug in die Aachener Umgebung	
SO 2		Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO 3		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 4	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 5	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 6	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 7	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ⁰⁰ Vortrag: Buddhismus im westlichen Alltag leben	8 ³⁰ Meditation
SA 8	Seminar: Gongchig – Teil 4 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 9	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
MO 10	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Unterweisungen	
DI 11	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 12	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 13	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 14	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses	8 ³⁰ Meditation
SA 15		Tiefe Entspannung – Weiter Geist Workshop zur heilsamen Entspannung 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Tagesseminar mit Petra Niehaus
SO 16		
MO 17		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 18	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 19	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 20	Die Reinigungspraxis des Vajrasattva – Teil 5 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tädsin T. Karuna	
FR 21	Praxistage	8 ³⁰ Meditation
SA 22	jeweils: 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja	
SO 23	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
MO 24		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 25	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 26	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 27	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 28	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 29		“Vanda Scaravelli Yoga inspired”-Workshop 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Yoga-Seminar mit Milena Willbrand
SO 30		

Juli

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 2	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 3	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 4	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 5	19 ⁰⁰ Vortrag von Täandsin T. Karuna: Sterben, Tod und Übergang	8 ³⁰ Meditation
SA 6		
SO 7		Lach-Yoga Seminar 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Workshop mit Heike Albert
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 9	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 10	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Praxis für andere: Avalokiteshvara-Meditation	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 11	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Guru Rinpoche Ganapuja	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 12		8 ³⁰ Meditation
SA 13	Praktische Übungen zur Herstellung von Tormas 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Workshop mit Dorothee Söndgen	
SO 14	Die Reinigungspraxis des Vajrasattva – Teil 6 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Täandsin T. Karuna	
MO 15	Ferienbeginn NRW	
DI 16		
MI 17		
DO 18		
FR 19		
SA 20	Die Meditation des Buddha Amitabha 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Erklärungen und Praxis mit Täandsin T. Karuna	
SO 21	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Buddha Amitabha Ganapuja	
MO 22		
DI 23		
MI 24		
DO 25		
FR 26		
SA 27		
SO 28		
MO 29		
DI 30		
MI 31		