

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

- **Die Woche gut beginnen**
- * **Meditation am Montagmorgen**
Beginn: 02.09. (außer in den Schulferien)

Montags

17:00 - 18:30 Uhr

- **Phowa und Buddha Amitabha Praxis**
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 03.09., 12 Termine

Dienstags

19:30 - 21:00 Uhr

- **Meditationen des tibetischen Buddhismus**
- Neuer Einführungskurs
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 03.09., 12 Abende
- Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Mittwochs

17:00 - 18:00 Uhr

- **Dharmapala & Kusali-Chöd**
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
- Dharmapala: 11.09., 25.09., 09.10., 30.10., 13.11., 27.11.
- Kusali-Chöd: 04.09., 18.09., 02.10., 06.11., 20.11., 04.12.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Alles hat ein Ende – Und was kommt dann?**
- Umgang mit Vergänglichkeit, Sterben, Tod und Übergang
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 04.09., 12 Abende, Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr

- **Gemeinsame Praxis des Ngöndro**
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 05.09., 12 Termine

19:30 - 21:00 Uhr

- **Buddhismus für junge Leute**
- Beginn: 05.09. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

- **Die Woche gut beenden**
- * **Meditation am Freitagmorgen**
Beginn: 30.08. (außer in den Schulferien)

- für Anfänger geeignet
- für Personen mit Grundkenntnissen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 3 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmer besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS

Einmalige Veranstaltungen

11:00 - 17:30 Uhr

- **13. Tag der Integration**
- * Infostand im Eurogress beim Dialog der Religionen
11:30 Multireligiöse Friedensfeier, 14:30 Buddhist. Vortrag

SO 01.09.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Und alle Fesseln fielen ab...**
- **Höchste spirituelle Erfahrungen der Mönche und Nonnen im Frühbuddhismus**
Vortrag von Dr. Wolfgang Siepen

FR 27.09.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Wie ich mein Leben nutzen kann**
- **Sinn und Unsinn in unserer heutigen Zeit**
Vortrag von Drubpön Kunsang

FR 11.10.

19:00 - 21:00 Uhr

- **Buddhismus und Therapie**
am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses
Vortrag von Petra Niehaus
Eintritt: 12 € (erm. 10 €)

FR 08.11.

10:00 - 14:00 Uhr

- **Feier zum 37. Zentrumsgeburtstag**
- * Langlebenspraxis (10⁰⁰) und gemeinsamer Brunch (12⁰⁰)

SO 24.11.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Leerheit und abhängiges Entstehen**
- **Aspekte der absoluten und relativen Wirklichkeit**
Vortrag von Khenpo Tamphel

FR 29.11.

Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

Sept. - Dez. 2019

Neue Bankverbindung

Wir haben unsere Konten zur GLS Bank verlegt. Bitte zukünftig nur noch die auf der Rückseite angegebene Bankverbindung nutzen. Der Mandala Dharma-Shop hat eine eigene Kontonummer bei der GLS Bank.

📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

* auf Spendenbasis

□ 10 € (ermäßigt 7 €)

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Die sechs Bardos
- Glück und Leid unterscheiden - Ein Gesang des Milarepa
- Eindrücke vom Nairatmya-Retreat
- Drikung-Übersetzungsprojekte
- Veranstaltungen in Ladakh und Nordindien
- Buchtipps zu Vergänglichkeit und abhängigem Entstehen
- Ausführliches Veranstaltungsprogramm

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Mahlzeiten (morgens 5 €, mittags 7 €, abends 6 €):

Datum	morgens	mittags	abends

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

- 2018 - 2021**
- Die Vorbereitenden Übungen
Vierjähriges Praxis- und Studienprogramm ab 2018
2. Jahr: Die Reinigungspraxis des Vajrasattva
Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- | | | |
|------------|---------------|-----------------------|
| Seminar 7 | 10:00 - 16:30 | SO 08.09. |
| Seminar 8 | 10:00 - 16:30 | SO 06.10. |
| Seminar 9 | 10:00 - 16:30 | SO 10.11. |
| Seminar 10 | | FR 29.11. - SO 01.12. |
- Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage
Einzeltag: 50 € (erm. 40 €)

- 2018 - 2019**
- Die Entwicklung von Bodhicitta
Praxis- und Studienprogramm ab 2018
Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- | | | |
|---------|---------------|-----------|
| Seminar | 10:00 - 14:00 | SO 15.09. |
|---------|---------------|-----------|

- 2019**
- Gemeinsame Praxistage
mit Tänsin T. Karuna und Christian Licht
- | | | |
|------------|---------------|----------------------|
| Praxistage | 10:00 - 16:30 | FR 27.12 - MI 01.01. |
|------------|---------------|----------------------|

- Der Kreislauf von Samsara
Die Daseinsbereiche und das abhängige Entstehen (PSP 7)
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- | | | |
|--|---------------------------|-----------|
| | 10:00 - 16:30 Erklärungen | SO 08.09. |
|--|---------------------------|-----------|

- Die Praxis von Bodhicitta
Ergänzende Erklärungen und Übungen
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- | | | | |
|--|---------------------------|--------------------------|-----------|
| | 10:00 - 14:00 Erklärungen | Gebühr: 30 € (erm. 20 €) | SO 15.09. |
|--|---------------------------|--------------------------|-----------|

- Praktische Übungen
zur Herstellung von Tormas
Workshop mit Dorothee Söndgen
- | | | |
|--|---------------------------------------|-----------|
| | 10:00 - 14:00 Gemeinsames Modellieren | DO 03.10. |
|--|---------------------------------------|-----------|

- Die Befreiung
aus dem Daseinskreislauf
Nirvana und die Buddha-Natur (PSP 8)
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- | | | |
|--|---------------------------|-----------|
| | 10:00 - 16:30 Erklärungen | SO 06.10. |
|--|---------------------------|-----------|

Seminare

- 11.10. - 15.10.**
- Milarepa und die sechs Bardos
Einweihung, Unterweisungen und Meditation
Seminar mit Drubpön Kunsang
- | | |
|--|-----------|
| 19:00 - 20:30 Vortrag: Wie ich mein Leben nutzen kann | FR 11.10. |
| 10:00 - 13:00 Milarepa-Einweihung | SA 12.10. |
| 14:30 - 16:30 Unterweisungen zu den sechs Bardos | |
| 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen zu den sechs Bardos | SO 13.10. |
| 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis | MO 14.10. |
| 10:00 - 14:00 Milarepa Ganapuja | DI 15.10. |
- Seminar komplett: 120 € (erm. 100 €) inkl. Vortrag
nur Einweihung: 30 € (erm. 25 €)
Einzelne Sitzung: 25 € (erm. 20 €)
- Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

- Stufen und Pfade
auf dem Weg zur Erleuchtung
Ergänzende Erklärungen zur Vajrasattva-Praxis (PSP 9)
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- | | |
|---------------------------|-----------|
| 10:00 - 16:30 Erklärungen | SO 10.11. |
|---------------------------|-----------|

- Ruhe, Klarheit und Mitgefühl
Eine Einführung in den Buddhismus
Tagesseminar mit Christian Licht
- | | |
|--|-----------|
| 11:00 - 17:00 Erklärungen und angeleitete Meditationen | SA 23.11. |
|--|-----------|

- Das abhängige Entstehen
Unterweisungen aus dem Gongchig Teil 5 (PSP 10)
Studienseminar mit Khenpo Tamphel
- | | |
|--|-----------|
| 19:00 - 20:30 Vortrag: Leerheit und abhängiges Entstehen | FR 29.11. |
| 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen | SA 30.11. |
| 10:00 - 14:00 Unterweisungen | SO 01.12. |
- Seminar komplett: 80 € (erm. 65 €) inkl. Vortrag
Einzelne Sitzung: 25 € (erm. 20 €)
- Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- Avalokiteshvara-Meditation
Praxistag mit Christian Licht
- | | |
|---------------------------------|-----------|
| 10:00 - 16:30 Gemeinsame Praxis | SO 08.12. |
|---------------------------------|-----------|

- Guru Dragpo-Meditation
Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna
- | | |
|---|-----------|
| 10:00 - 16:00 Erklärungen und gemeinsame Praxis | SO 15.12. |
|---|-----------|

- Spirituelle Praxis
zum Jahreswechsel
- | | |
|--|-----------------|
| | 27.12. - 01.01. |
|--|-----------------|

Weitere Veranstaltungen

- Montags**
- Mindful Self-Compassion (MSC)
Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen
8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt
- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| 18:30 - 21:30 Kursabende, 8x montags | ab MO 09.09. |
| 10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig | SA 16.11. |
- Gebühr: 370 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag
Bei Interesse bitte frühzeitig im Zentrum melden. Wir informieren Sie weiter.

- Donnerstags**
- Taiji Qi Gong
Heilsame Bewegungs- und Meditationsübungen
Wöchentlicher Kurs mit Conny Blank
- | | |
|---|--|
| donnerstags, 20:15 - 21:45 Uhr | |
| Beginn: 29.08. | |
| Anmeldung telefonisch nach 20 Uhr unter 0152-327 120 79 | |

- SA 28.09.**
- Meridian-Selbsterfahrung
Einführung in die Energienlinien unseres Körpers
Workshop mit Frank Wege (Atemtherapeut)
- | | |
|---------------|--|
| 11:00 - 16:00 | |
|---------------|--|

- SA 09.11.**
- Die Kraft der Liebe
Einführung in die Praxis der liebenden Güte
Seminar mit Petra Niehaus
- | | |
|---------------------------------------|--|
| 14:30 - 17:00 Erklärungen und Übungen | |
| Gebühr: 25 € | |

Weitere einmalige Veranstaltungen

- Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen
- | | |
|--|-----------|
| * 19:00 - 21:00 Milarepa Ganapuja | DI 15.10. |
| 19:30 - 21:00 Jigten Sumgön Ganapuja | DI 19.11. |
| 10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja | SO 24.11. |
| 19:30 - 21:00 Guru Rinpoche Ganapuja | DI 10.12. |
| 10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja | MI 01.01. |

- Spirituelle Praxis für andere
- | | |
|--|-----------|
| * 17:00 - 18:30 Buddha Amitabha Meditation | DI 10.09. |
| 19:30 - 21:00 Avalokiteshvara Meditation | DI 05.11. |

- Gemeinsame Deva-Praxis
- | | |
|--------------------------------------|-----------|
| * 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja | FR 06.09. |
| 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja | FR 22.11. |

- für Anfänger geeignet
- für Personen mit Grundkenntnissen
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis