

September

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	11 ⁰⁰ - 17 ³⁰ Stand beim Tag der Integration im Eurogress	
MO 2		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 3	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 4	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 5	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 6	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 7		
SO 8	Der Kreislauf von Samsara – PSP-Teil 7 Die Daseinsbereiche und das abhängige Entstehen 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 9	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 10	17 ⁰⁰ Praxis für andere: Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 11	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 12	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 13		8 ³⁰ Meditation
SA 14	Meditation in der Natur 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Ausflug in die Aachener Umgebung mit Licht	
SO 15	Die Praxis von Bodhicitta – Ergänzende Erklärungen und Übungen 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 16	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 17	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 18	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 19	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21		
SO 22		
MO 23		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 24	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 25	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 26	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 27	19 ⁰⁰ Vortrag von Dr. Wolfgang Siepen: Und alle Fesseln fielen ab... – Höchste spirituelle Erfahrungen der Mönche und Nonnen im Frühbuddhismus	8 ³⁰ Meditation
SA 28		Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop Einführung in die Energielinien unseres Körpers 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
SO 29		
MO 30	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation

Oktober

	Meditationsraum	Gartenraum
DI 1	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 2	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 3	Praktische Übungen zur Herstellung von Tormas 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Workshop mit Dorothee Söndgen	
FR 4		8 ³⁰ Meditation
SA 5		
SO 6	Die Befreiung aus dem Daseinskreislauf – PSP-Teil 8 Nirvana und die Buddha-Natur 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Tädsin T. Karuna	
MO 7	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 8	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 9	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 10	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 11	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ Vortrag: Wie ich mein Leben nutzen kann	8 ³⁰ Meditation
SA 12	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Milarepa-Einweihung Seminar: Die sechs Bardos 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 13	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
MO 14	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen und Praxis	17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 15	19 ⁰⁰ Milarepa Ganapuja	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 16		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 17	Herbstferien	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 18		
SA 19		
SO 20		
MO 21		17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 22		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 23		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 24		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 25		
SA 26		
SO 27		
MO 28	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 29	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 30	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 31	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong

November

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1		
SA 2		
SO 3		
MO 4		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 5	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Praxis für andere: Avalokiteshvara Meditation	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 6	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 7	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 8	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses	8 ³⁰ Meditation
SA 9		Die Kraft der Liebe – Einführung in die Praxis der liebenden Güte 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus
SO 10	Stufen & Pfade auf dem Weg zur Erleuchtung (PSP 9) Ergänzende Erklärungen zur Vajrasattva-Praxis 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 11	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 12	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 13	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 14	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 15		8 ³⁰ Meditation
SA 16	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	
SO 17		
MO 18	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 19	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 20	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 21	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 22	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 23	Ruhe, Klarheit und Mitgefühl 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	Scaravelli Yoga Workshop 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Yoga-Seminar mit Milena Willbrand
SO 24	Feier zum 37. Zentrumsgeburtstag 10 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja 12 ⁰⁰ Gemeinsamer Brunch	
MO 25	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 26	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 27	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 28	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 29	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ⁰⁰ Vortrag: Leerheit und abhängiges Entstehen	8 ³⁰ Meditation
SA 30	Seminar: Das abhängige Entstehen (Gongchig – Teil 5) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	

Dezember

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Unterweisungen	
MO 2		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 3	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 4	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 5	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 6		8 ³⁰ Meditation
SA 7		
SO 8	Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Praxistag des Avalokiteshvara	
MO 9		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 10	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Guru Rinpoche Ganapuja	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 11	17 ⁰⁰ Dharmapala	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 12	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 13		8 ³⁰ Meditation
SA 14		
SO 15	Die Meditation des Guru Dragpo 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 16		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 17		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 18		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 19		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21		
SO 22		
MO 23		
DI 24		
MI 25		
DO 26		
FR 27	Praxistage zum Jahreswechsel	
SA 28	jeweils: 08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
SO 29	10⁰⁰- 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Praxis	
MO 30	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	
DI 31	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ persönliche Praxis	

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	