

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

- Die Woche gut beginnen
- * Meditation am Montagmorgen
Beginn: 13.01. (außer in den Schulferien)

Montags

17:00 - 18:30 Uhr

- Phowa und Buddha Amitabha Praxis
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 14.01., 12 Termine

Dienstags

19:30 - 21:00 Uhr

- Meditationen des tibetischen Buddhismus
- Zufluchtname und die Entwicklung von Bodhicitta
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 14.01., 12 Abende
- Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Mittwochs

17:00 - 18:00 Uhr

- Dharmapala & Kusali-Chöd
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
- Dharmapala: 22.01., 05.02., 19.02., 04.03., 18.03., 01.04., 15.01., 29.01., 12.02., 26.02., 11.03., 25.03.

19:00 - 20:30 Uhr

- Weisheit und Mitgefühl
- Das Sieben-Punkte Geistestraining
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 15.01., 12 Abende, Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr

- Gemeinsame Praxis des Ngöndro
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 16.01., 12 Termine

19:30 - 21:00 Uhr

- Buddhismus für junge Leute
- Beginn: 16.01. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

- Die Woche gut beenden
- * Meditation am Freitagmorgen
Beginn: 10.01. (außer in den Schulferien)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhisten
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmer besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:
Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

Januar - April 2020



Einmalige Veranstaltungen

19:00 - 20:30 Uhr

- Weniger Leiden – mehr Glück
- * Was können wir dafür tun?
Einführungsvortrag von Christian Licht

FR 10.01.

19:00 - 20:30 Uhr

- Der Weg zu geistiger Ruhe
- Erklärungen und Übungen zur Shamatha-Praxis
Vortrag von Khenpo Tamphel

FR 17.01.

19:00 - 20:30 Uhr

- Heilige Stätten in Nordindien
- Beeindruckende Zeugnisse der spirituellen Kultur des Hinduismus und Buddhismus
Vortrag von Dr. Wolfgang Siepen

MO 27.01.

15:00 - 17:30 Uhr

- 10. Friedensmahl der Religionen
- * im Ballsaal des alten Kurhauses, Komphausbadstr. 19
Gemeinsames Essen und Kennenlernen

SO 02.02.

19:00 - 21:00 Uhr

- Buddhismus und Therapie
am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses
Vortrag von Petra Niehaus
Eintritt: 12 € (erm. 10 €)

FR 06.03.

19:00 - 20:30 Uhr

- Liebe und Mitgefühl verkörpern
- Die Entwicklung von Qualitäten durch tibetische Meditationen
Vortrag von Drubpön Kunsang

FR 03.04.

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis
- 10 € (ermäßigt 7 €)

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Zufluchtnahme und Übertragungen des Vajrayana
- Neues aus dem Zentrum
- Tournee „Aus dem Herzen des Himalaya“
- Vergangenes und Zukünftiges aus Indien und Nepal
- Neue Texte und Bücher im Mandala Dhama-Shop
- Ausführliches Veranstaltungsprogramm

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Mahlzeiten (morgens 5 €, mittags 7 €, abends 6 €):

Datum	morgens	mittags	abends

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

2018 - 2021

● Die Vorbereitenden Übungen
 Vierjähriges Praxis- und Studienprogramm ab 2018
 3. Jahr: Die Darbringung des kostbaren Mandala
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)

Seminar 1 10:00 - 16:30 SA 01.02.
 Praxistag 10:00 - 14:00 SO 16.02.
 Seminar 2 10:00 - 16:30 SO 01.03.
 Seminar 3 10:00 - 16:30 SO 22.03.
 Seminar 4 10:00 - 16:30 (Seminar mit Drubpön Kunsang) SO 05.04.

Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage
 Einzeltag: 50 € (erm. 40 €)

2018 - 2020

● Die Entwicklung von Bodhicitta
 Praxis- und Studienprogramm ab 2018
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)

■ Seminar 10:00 - 14:00 SO 29.03.

27.12. - 01.01.

● Spirituelle Praxis
 zum Jahreswechsel
 Praxistage mit gemeinsamen Übungen

■ 08:00 - 09:00 Jigten Sumgön Guru Puja (außer 27.12.) täglich
 10:00 - 13:00 Praxis
 14:30 - 16:30 Praxis
 17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja
 20:00 - 22:00 persönliche Praxis

10:00 Beginn FR 27.12.
 10:00 Abschluss: Buddha Amitayus Ganapuja MI 01.01.

17.01. - 19.01.

● Das Entstehen in Abhängigkeit
 und die Gelübde der persönlichen Befreiung
 Unterweisungen aus dem Gongchig Teil 6
 Studienseminar mit Khenpo Tamphel

19:00 - 20:30 Vortrag: Der Weg zu geistiger Ruhe FR 17.01.
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Unterweisungen SA 18.01.
 10:00 - 14:00 Unterweisungen SO 19.01.

Seminar komplett: 80 € (erm. 65 €) inkl. Vortrag
 Einzelne Sitzung: 25 € (erm. 20 €)

Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

Seminare

● Ein Tag der Ruhe und Stille
 Meditation, Entspannung, Offenheit
 Tagesseminar mit Christian Licht

■ 11:00 - 17:00 Gemeinsame Praxis SA 29.02.

● Ruhe, Klarheit und Mitgefühl
 Eine Einführung in den Buddhismus
 Tagesseminar mit Christian Licht

■ 11:00 - 17:00 Erklärungen und angeleitete Meditationen SA 21.03.

● Der Bodhisattva
 der Liebe und Mitgefühl
 Einweihung, Unterw. und Meditation des Avalokiteshvara
 Tagesseminar mit Drubpön Kunsang

19:00 - 20:30 Vortrag: Liebe und Mitgefühl verkörpern FR 03.04.
 10:00 - 13:00 Zufluchtnahme und Avalokiteshvara-Einweihung SA 04.04.
 14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis
 nur Einweihung: 35 € (erm. 30 €)

Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

● Die Ansammlung von Verdienst
 Unterweisungen und Praxis zur Mandala-Darbringung (PSP 4)
 Tagesseminar mit Drubpön Kunsang

■ 10:00 - 13:00 Unterweisungen SO 05.04.
 14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

VORANKÜNDIGUNG

● Nyung Ne
 Das Fastenritual des Avalokiteshvara
 Retreat-Tage mit Khenpo Chökyab

Beginn

19:00 - 21:00 Einführung und Vorbereitungen zur Meditation des 1. Nyung Ne MI 10.06.

1. Nyung Ne / 2. Nyung Ne

07:00 - 09:00 1. Sitzung DO 11.06. & FR 12.06. / SA 13.06. & SO 14.06.
 10:00 - 12:00 2. Sitzung
 14:00 - 16:00 3. Sitzung
 17:00 - 19:00 4. Sitzung

Abschluss

07:00 - 09:00 Abschließende Sitzung mit Ganapuja MO 15.06.

Seminar komplett: 130 € (erm. 100 €)
 pro Nyung Ne (2 Tage): 80 € (erm. 60 €)

Spenden für Khenpo Chökyab nach eigenem Ermessen

Weitere Veranstaltungen

● Mindful Self-Compassion (MSC)
 Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen
 8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt

18:30 - 21:30 Kursabende, 8x montags ab MO 10.02.
 10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig SA 28.03.

Gebühr: 370 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag
Bei Interesse bis 19.1. im Zentrum melden. Wir informieren Sie weiter.

● Taiji Qi Gong
 Heilsame Bewegungs- und Meditationsübungen
 Wöchentlicher Kurs mit Conny Blank

donnerstags, 16:45 - 18:00 Uhr
 Beginn: 09.01.
 Anmeldung telefonisch nach 20 Uhr unter 0152-327 120 79

● Meridian-Selbsterfahrung
 Einführung in die Energielinien unseres Körpers
 Workshop mit Frank Wege (Atemtherapeut)

■ 11:00 - 16:00 SO 09.02.

● Die Kraft der Liebe
 Einführung in die Praxis der liebenden Güte
 Seminar mit Petra Niehaus

14:30 - 17:00 Erklärungen und Übungen
 Gebühr: 25 € SO 08.03.

Weitere einmalige Veranstaltungen

● Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen

* 10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja MI 01.01.
 19:30 - 21:00 Buddha Shakyamuni Meditation DI 10.03.

● Spirituelle Praxis für andere

* 19:00 - 20:30 Tonglen Meditation MI 19.02.
 19:30 - 21:00 Avalokiteshvara Meditation DI 31.03.

● Gemeinsame Deva-Praxis

* 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 07.02.
 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 20.03.

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhisten
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

- Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis