

April

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1		
DO 2		
FR 3		
SA 4		
SO 5		
MO 6		
DI 7		
MI 8		
DO 9		
FR 10		
SA 11		
SO 12	Ostern	
MO 13		
DI 14		
MI 15		
DO 16		
FR 17		
SA 18		
SO 19		
MO 20		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 21	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 22	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 23	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 24	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Buddhistische Meditation – Was ist das?	8 ³⁰ Meditation
SA 25		
SO 26	Probleme und Emotionen umwandeln – Der Umgang mit störenden Gefühlen 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Tagesseminar mit Christian Licht	
MO 27	19 ⁰⁰ Bildervortrag von Dr. Wolfgang Siepen: Die Höhlentempel von Elephanta, Ellora & Ajanta in Indien	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 28	17 ⁰⁰ Praxis für das Wohlergehen 19 ³⁰ Tibet. Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 29	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 30	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga

Mai

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 5 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
SA 2	Mandala-Praxistage mit Tänsin T. Karuna	
SO 3	jeweils 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis	Klänge spüren Einführung in die Klangschalenmassage 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO 4		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 5	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 6	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Praxis für andere: Buddha Shakyamuni	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 7	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 8		8 ³⁰ Meditation
SA 9		
SO 10	Tournee „Aus dem Herzen des Himalaya“ mit Mönchen des Klosters Tserkarmo 10 ⁰⁰ Gebete für Kranke und Verstorbene 19 ⁰⁰ Benefiz-Essen	
MO 11	19 ⁰⁰ Aufführung in der Citykirche Aachen	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 12	17 ⁰⁰ Praxis für das Wohlergehen 19 ³⁰ Tibet. Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 13	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 14	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 15	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ⁰⁰ Einführungsvortrag: Die Hinwendung zum Heilsamen – Die Gelübde der persönlichen Befreiung	8 ³⁰ Meditation
SA 16	Seminar: Gongchig – Teil 7 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 17	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Unterweisungen	
MO 18		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 19	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 20	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 21	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 6 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
FR 22	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 23	11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Meditation in der Natur – Ausflug in die Aachener Umgebung	
SO 24	Tag der offenen Tür ab 14 ⁰⁰ Einlass, 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Vortrag, 16 ³⁰ -17 ¹⁵ Meditation 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ Filmvorführung	
MO 25		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 26	17 ⁰⁰ Praxis für das Wohlergehen 19 ³⁰ Tibet. Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 27	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 28	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 29		8 ³⁰ Meditation
SA 30		
SO 31	Pfingsten	

Juni

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		
DI 2	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 3	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 4	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 5	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses	8 ³⁰ Meditation
SA 6	Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Avalokiteshvara-Praxistag mit T.T. Karuna	
SO 7	Geburt, Erleuchtung & Parinirvana des Buddha 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Vesakh-Feier mit Meditation und mehr	Die Kraft der Liebe – Einführung in die Praxis der liebenden Güte 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 9	17 ⁰⁰ Praxis für das Wohlergehen 19 ³⁰ Tibet. Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 10	Besuch von Khenpo Chökyab 19 ⁰⁰ Zufluchtname und Einführung in die Praxis des Nyung Ne anschließend 1. Meditation des 1. Nyung Ne	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 11	1. Fastenmeditation (tib. Nyung Ne) täglich Meditationssitzungen:	
FR 12	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ / 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ / 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ / 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ³⁰ Meditation
SA 13	2. Fastenmeditation (tib. Nyung Ne) täglich Meditationssitzungen:	
SO 14	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ / 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ / 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ / 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	
MO 15	07 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Abschließende Meditation mit Ganapuja 19 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 16	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 17	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 18	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 19		8 ³⁰ Meditation
SA 20		
SO 21		
MO 22		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ Praxis für das Wohlergehen 19 ³⁰ Praxis für andere: Avalokiteshvara-Meditation	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 24	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 25	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ Yoga, 16 ³⁰ Qi Gong, 18 ³⁰ Yoga
FR 26	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 27	Die Praxis von Bodhicitta – Ergänzende Erklärungen 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 28	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 7 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 29	Mandala-Praxistage mit Tänsin T. Karuna	
DI 30	jeweils 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis	

Juli

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1		
DO 2		
FR 3		
SA 4		
SO 5		
MO 6		
DI 7		
MI 8	Schulferien	
DO 9		
FR 10		
SA 11		
SO 12		
MO 13		
DI 14		
MI 15		
DO 16		
FR 17		
SA 18		
SO 19		
MO 20		
DI 21		
MI 22		
DO 23		
FR 24		
SA 25		
SO 26		
MO 27		
DI 28		
MI 29		
DO 30		
FR 31		