

August

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1		
SO 2	Gemeinsame Mandala-Praxis 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Praxis mit Täandsin T. Karuna	

SA 8	Einführung in tibetische Meditationen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	
SO 9	Gesundheit und Lebenskraft stärken 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Medizin-Buddha-Praxis mit Täandsin T. Karuna	

FR 14	19⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Das Herz öffnen und den Geist schulen	8 ³⁰ Meditation
SA 15		
SO 16		
MO 17		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 18	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 19	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 20	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 21		8 ³⁰ Meditation
SA 22	Online-Seminar mit Khenpo Tamphel Bodhicitta – Das Herz der Erleuchtung 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 8	
SO 23	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 8	
MO 24		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 25	17 ⁰⁰ Guru Dragpo 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 26	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 27	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 28	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 29		
SO 30	Mit einem kraftvollen Geist Hindernisse überwinden 11 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Guru Dragpo Seminar mit Täandsin T. Karuna	Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop Einführung in die Energielinien unseres Körpers 11 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Seminar mit Frank Wege
MO 31		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga

September

	Meditationsraum	Gartenraum
DI 1	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 2	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 3	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 4		8 ³⁰ Meditation
SA 5	Zur Ruhe kommen und achtsam wahrnehmen 11 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Achtsamkeit-Seminar mit Christian Licht	
SO 6	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 8 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Täandsin T. Karuna	

MO	7		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	8	17 ⁰⁰ Guru Dragpo 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	9	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	10	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	11		8 ³⁰ Meditation
SA	12		
SO	13		
MO	14	Beginn: 18³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	15	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	16	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	17	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	18		8 ³⁰ Meditation
SA	19		
SO	20	Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis mit Tänsin T. Karuna	
MO	21	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	22	17 ⁰⁰ Guru Dragpo 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	23	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	24	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	25		8 ³⁰ Meditation
SA	26		
SO	27	Gemeinsame Mandala-Praxis 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Praxis mit Tänsin T. Karuna	
MO	28	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	29	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	30	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga

Oktober

	Meditationsraum	Gartenraum	
DO	1	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	2		8 ³⁰ Meditation
SA	3	Die Praxis von Bodhicitta 14 ³⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
SO	4	Mitgefühl und Weisheit - Einführung in den Buddhismus 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Christian Licht	
MO	5	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	6	17 ⁰⁰ Guru Dragpo 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	7	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	8	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	9	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	10	Seminar mit Drubpön Kunsang 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zu den vier Gedanken 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Fragen zur Mandala-Praxis	
SO	11	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Zufluchtnahme und zu verschiedenen Wegen im Buddhismus 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Zufluchtszeremonie	

Herbstferien

SA	24		
----	----	--	--

SO	25	Gemeinsame Mandala-Praxis 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Praxis mit Tänsin T. Karuna	
MO	26		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	27	17 ⁰⁰ Guru Dragpo 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	28	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	29	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	30		8 ³⁰ Meditation
SA	31		

November

		Meditationsraum	Gartenraum
SO	1		
MO	2	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	3	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	4	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	5	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	6	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses	8 ³⁰ Meditation
SA	7	15 ⁰⁰ Buddha Shakyamuni Meditation	Die Kraft der Liebe – 11 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus
SO	8	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 9 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO	9	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	10	17 ⁰⁰ Guru Dragpo 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	11	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	12	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	13		8 ³⁰ Meditation
SA	14	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	
SO	15		
MO	16	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	17	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	18	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	19	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	20		8 ³⁰ Meditation
SA	21		
SO	22	Feier zum 37. Zentrumsgeburtstag 10 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja 11 ³⁰ Rückblick in Bildern	
MO	23	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	24	17 ⁰⁰ Guru Dragpo 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	25	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO	26	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	27		8 ³⁰ Meditation
SA	28	Gemeinsame Mandala-Praxis 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Praxis mit Tänsin T. Karuna	
SO	29	Mitgefühl für sich und andere 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Tonglen-Seminar mit Christian Licht	
MO	30		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga

Dezember

	Meditationsraum	Gartenraum
DI 1	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 2	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 3	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 4		8 ³⁰ Meditation
SA 5		
SO 6	Die Darbringung des kostbaren Mandala – PSP-Teil 10 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 7		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 8	17 ⁰⁰ Guru Drago 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 9	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 10	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 11	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 12		
SO 13	Tibetische Meditationen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Meditationspraxis mit Tänsin T. Karuna	
MO 14		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 15	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 16	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 17	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 18		8 ³⁰ Meditation
SA 19		
SO 20		
MO 21		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 22		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 23		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 24		
FR 25	Weihnachten	
SA 26		
SO 27	Praxistage zum Jahreswechsel	
MO 28	jeweils: 08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
DI 29	10⁰⁰- 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Praxis	
MI 30	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	
DO 31	20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ persönliche Praxis	

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	