

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	
SA 2		
SO 3		
MO 4		
DI 5		
MI 6		
DO 7		
FR 8		
SA 9		
SO 10		
MO 11		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 12		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 13		18 ⁰⁰ Yoga
DO 14		9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 15	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Meditationen für schwierige Zeiten	8 ³⁰ Meditation
SA 16	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	
SO 17	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 1 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰ PSP-Praxis	
MO 18		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 19	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 20	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 21	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 22		8 ³⁰ Meditation
SA 23	Online-Seminar mit Khenpo Tamphel Bodhicitta – Das Herz der Erleuchtung 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 10	
SO 24	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 10	
MO 25		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 26	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 27	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 28	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 29		8 ³⁰ Meditation
SA 30	Die Praxis der Zufluchtnahme 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 31	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	

Februar

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 2	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 3	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 4	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 5	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 6	Gesundheit und Lebenskraft stärken 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Medizin-Buddha-Praxis mit Tänsin T. Karuna	
SO 7	Zur Ruhe kommen und achtsam wahrnehmen 11 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Achtsamkeit-Seminar mit Christian Licht	
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 9	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 10	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 11	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 12	Tibetisches Neujahr 2148	8 ³⁰ Meditation
SA 13	Ngöndro-Praxistage über Karneval	
SO 14	jeweils: 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxis	
MO 15		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 16	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 17	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 18	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 19	19 ⁰⁰ Vortrag von Petra Niehaus: Buddhismus und Therapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses	8 ³⁰ Meditation
SA 20		
SO 21	Einführung in den Tara Rokpa Prozess 11 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus	
MO 22		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 24	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 25	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 26		8 ³⁰ Meditation
SA 27	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Buddha Shakyamuni Meditation	
SO 28	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 2 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
	Die Kraft der Liebe – 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Workshop mit Petra Niehaus	

März

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 2	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 3	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 4	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 5	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 6		
SO 7		
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 9	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 10	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 11	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 12		8 ³⁰ Meditation
SA 13	Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis mit Tänsin T. Karuna 14 ⁰⁰ Mitgliederversammlung	
SO 14	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 3 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰ PSP-Praxis	
MO 15		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 16	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 17	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 18	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 19		8 ³⁰ Meditation
SA 20	Seminar mit Drubpön Kunsang 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zu den drei Fahrzeugen 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zum Guru Yoga im Ngöndro	
SO 21	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zu den drei Fahrzeugen	
MO 22		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 24	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 25	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 26		8 ³⁰ Meditation
SA 27		Die Praxis von Bodhicitta 14 ³⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna
SO 28	Spirituelle Praxis vor Ostern	
MO 29	jeweils: 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxis	
DI 30		
MI 31		

April

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1		
FR 2		
SA 3		
SO 4	Ostern	
MO 5		
DI 6		
MI 7		
DO 8		
FR 9		
SA 10		
SO 11		
MO 12		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 13		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 14		18 ⁰⁰ Yoga
DO 15		9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 16		8 ³⁰ Meditation
SA 17		
SO 18		
MO 19		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 20		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 21		18 ⁰⁰ Yoga
DO 22		9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 23		8 ³⁰ Meditation
SA 24		
SO 25		
MO 26		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 27		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 28		18 ⁰⁰ Yoga
DO 29		9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 30		8 ³⁰ Meditation