

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

- Die Woche gut beginnen
 - * Meditation am Montagmorgen
- Beginn: 12.04. (außer in den Schulferien)

Montags

17:00 - 18:30 Uhr

- Phowa und Buddha Amitabha Meditation
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 20.04., 10 Termine

Dienstags

19:30 - 21:00 Uhr

- Meditationen des tibetischen Buddhismus
- Die große Befreierin Tara und die acht Arten der Angst
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 20.04., 10 Abende, Gebühr: 85 € (erm. 70 €)

Mittwochs

17:00 - 18:00 Uhr

- Dharmapala Puja
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
- Beginn: 21.04., 11 Termine

19:00 - 20:30 Uhr

- Unser Geist erschafft die Welt!
- Destruktive Einstellungen in Mitgefühl und Weisheit wandeln
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 21.04., 10 Abende, Gebühr: 85 € (erm. 70 €)

Donnerstags

17:00 - 18:30 Uhr

- Gemeinsame Meditationspraxis
- Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
- Beginn: 22.04., 9 Termine

19:30 - 21:00 Uhr

- Buddhismus für junge Leute
- Gemeinsame Meditationen und Gespräche
- Leitung: Christian Licht
- Erstes Treffen: 15.04. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

- Die Woche gut beenden
- Meditation am Freitagmorgen
- Beginn: 16.04. (außer in den Schulferien)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anfordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email.

Bitte beachten Sie den beiliegenden Handzettel, auf dem alles aufgeführt ist, was für die Teilnahme an Veranstaltungen im Moment zu beachten ist.

Mahlzeiten & Übernachtung

Aufgrund der Corona-Beschränkungen können wir zur Zeit keine Mahlzeiten und Übernachtungen im Zentrum anbieten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
<https://drikung-aachen.de> - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:
Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

April - Juli 2021



Bestellung eines Rundbrief-Abos

Name: _____

Anschrift: _____

Tel./Email: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich das Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V., Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen von meinem Konto bis auf Widerruf einmal jährlich€ mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V. von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Lastschrifteinzug erfolgt jeweils zum 15. Januar eines Jahres. Die Mandatsreferenz wird mir vom Zahlungsempfänger mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Datum/Unterschrift _____

Es erscheinen 3 Ausgaben pro Jahr

Jahresabo: 12 € (inkl. Porto) für Deutschland
Förderabo: 25 € (inkl. Porto)

Drikung Sherab Migched Ling
Zentrum für tib. Buddhismus e.V.
Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen

Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE39 0000 0000 7577 10

☑ Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

* auf Spendenbasis

☐ 10 € (ermäßigt 7 €)

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Gebete und Handlungen für unsere Umwelt
Aufruf von S.H. Drikung Kyabgön Chetsang
- Ursprung und Übertragung
von tibetischen Meditationen–
- Interreligiöser Dialog
- Mitwirkung am RWTH-Studiengang
- Christlich-buddhistischer AK als Modell
- Chökhör Düchen
ein Grund gemeinsam(keit) zu feiern
- Neues aus dem Drikung Kagyü Verlag

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Ich möchte im Zentrum online teilnehmen.

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an
anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

- 2018 - 2021**
- **Die Vorbereitenden Übungen**
Vierjähriges Praxis- und Studienprogramm seit 2018
4. Jahr: Die Praxis des Guru Yoga
Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- | | | |
|------------|-------------------------------|-----------------------|
| Praxistage | 10:00 - 13:00 | MO 29.03. - MI 31.03. |
| Seminar 4 | 10:00 - 13:00 | SO 18.04. |
| Seminar 5 | 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00 | DO 13.05. |
| Seminar 6 | 10:00 - 13:00 | DO 03.06. |
| Praxistage | 10:00 - 13:00 | FR 04.06. - SO 06.06. |
| Seminar 7 | 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00 | SA 03.07. |
- Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage

- 2018 - 2021**
- **Die Entwicklung von Bodhicitta**
Praxis- und Studienprogramm seit 2018
Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Seminar 15:00 - 17:00 SA 15.05.

- 10.04. - 11.04.**
- **Gongchig – Das einzige Ansinnen**
Teil 12: Vajrayana I
Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel
- | | | |
|---------------|----------------|-----------|
| 10:00 - 13:00 | Unterweisungen | SA 10.04. |
| 10:00 - 13:00 | Unterweisungen | SO 11.04. |
- Seminar komplett: 50 € (erm. 35 €)
Einzelne Sitzung: 30 € (erm. 20 €)
Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- SA 17.04.**
- **Vorbereitende Übungen (tib. Ngöndro)**
Die besondere Praxis der Zufluchtnahme
Seminar mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- 15:00 - 17:00 Erklärungen

- SO 25.04.**
- **Was ist Buddhismus?**
Online-Einführungsseminar
Seminar mit Christian Licht
- 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen

Seminare

- 08.05. - 09.05.**
- **Gongchig – Das einzige Ansinnen**
Teil 13: Vajrayana II
Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel
- | | | |
|---------------|----------------|-----------|
| 10:00 - 13:00 | Unterweisungen | SA 08.05. |
| 10:00 - 13:00 | Unterweisungen | SO 09.05. |
- Seminar komplett: 50 € (erm. 35 €)
Einzelne Sitzung: 30 € (erm. 20 €)
Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- SO 16.05.**
- **Die inneren Kräfte stärken**
Die Meditation der glorreichen Tara (tib. Dölma)
zum Schutz vor Hindernissen, Krankheiten und Gefahren
Praxistag mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen
Gebühr: 20 € (erm. 15 €)

- SO 13.06.**
- **Zur Ruhe kommen und achtsam wahrnehmen**
Geleitete Übungen, um sich selbst näher zu kommen
Seminar mit Christian Licht
- 10:00 - 13:00 Erklärungen und angeleitete Meditationen
Teilnahme nur im Zentrum

- SA 19.06.**
- **Die Entfaltung von Liebe & Mitgefühl**
Die Meditation des Avalokiteshvara
Praxistag mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
- 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen
Gebühr: 20 € (erm. 15 €)

Einmalige Veranstaltungen

- FR 16.04.**
- 19:00 - 20:30 Uhr
- **Positiv denken und handeln**
Ratschläge und Methoden
aus den Lehren des Buddha
 - * Online-Einführungsvortrag von Christian Licht

- SA 24.04.**
- 15:00 - 17:00 Uhr
- **Parnashavari-Meditation**
zum Tag der Erde
 - * Gemeinsame Praxis

Weitere einmalige Veranstaltungen

- **Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen**
- | | | |
|---------------|------------------------------|-----------|
| 10:00 - 12:00 | Buddha Shakyamuni Meditation | MO 24.05. |
| 10:00 - 13:00 | Buddha Amitabha Ganapuja | SO 04.07. |
| 19:00 - 20:30 | Jigten Sumgön Ganapuja | MI 14.07. |
- **Gemeinsame Deva-Praxis**
- | | | |
|---------------|----------------------|-----------|
| 17:30 - 19:30 | Vajrayogini Ganapuja | FR 07.05. |
| 17:30 - 19:30 | Vajrayogini Ganapuja | FR 04.06. |

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis