

April

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1		
FR 2		
SA 3		
SO 4	Ostern	
MO 5		
DI 6		
MI 7		
DO 8		
FR 9		
SA 10	Online-Seminar mit Khenpo Tamphel Vajrayana – Das Diamantfahrzeug I 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 12	
SO 11	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 12	
MO 12		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 13		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 14		18 ⁰⁰ Yoga
DO 15	19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 16	19 ⁰⁰ Online-Einführungsvortrag von Christian Licht: Positiv denken und handeln	8 ³⁰ Meditation
SA 17	Die besondere Praxis der Zufluchtnahme 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 18	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 4 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 19		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 20	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 21	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 22	17 ⁰⁰ Parnashavari-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 23		8 ³⁰ Meditation
SA 24	15⁰⁰ - 17⁰⁰ Gemeinsame Parnashavari-Praxis zum Tag der Erde	
SO 25	10⁰⁰ - 13⁰⁰ Was ist Buddhismus? Online-Einführungsseminar mit Christian Licht	
MO 26		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 27	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 28	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 29	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 30		8 ³⁰ Meditation

Mai

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1		
SO 2		
MO 3		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 4	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 5	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 6	17 ⁰⁰ Parnashavari-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 7	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 8	Online-Seminar mit Khenpo Tampfel Vajrayana – Das Diamantfahrzeug II 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 13	
SO 9	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen aus dem Gongchig - Teil 13	
MO 10		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 11	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 12	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 13	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 5 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Gemeinsame Guru Yoga Praxis	
FR 14		8 ³⁰ Meditation
SA 15	Die Praxis von Bodhicitta 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 16	Die inneren Kräfte stärken 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Tara-Praxistag mit Tänsin T. Karuna	
MO 17		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI 18	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 19	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 20	17 ⁰⁰ Parnashavari-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 21		8 ³⁰ Meditation
SA 22		
SO 23		
MO 24	Vesakh-Feier zu Geburt, Erleuchtung und Parinirvana des Buddha 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Shakyamuni Meditation	
DI 25	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI 26	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO 27	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR 28		8 ³⁰ Meditation
SA 29		
SO 30		
MO 31		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga

Juni

		Meditationsraum	Gartenraum
DI	1	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	2	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO	3	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 6 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
FR	4	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Guru Yoga Praxistage 17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	5	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Guru Yoga Praxistage	
SO	6	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Guru Yoga Praxistage	
MO	7		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	8	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	9	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO	10	17 ⁰⁰ Parnashavari-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	11		8 ³⁰ Meditation
SA	12		
SO	13	Zur Ruhe kommen und achtsam wahrnehmen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Achtsamkeit-Seminar mit Christian Licht	
MO	14		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	15	17 ⁰⁰ Buddha Amitabha 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	16	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO	17	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	18		8 ³⁰ Meditation
SA	19	Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis mit Tänsin T. Karuna	
SO	20		
MO	21		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	22	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	23	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	18 ⁰⁰ Yoga
DO	24	17 ⁰⁰ Parnashavari-Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	25		8 ³⁰ Meditation
SA	26		
SO	27		
MO	28		9 ⁰⁰ Meditation, 16 ³⁰ & 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
DI	29		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
MI	30	17 ⁰⁰ Dharmapala	18 ⁰⁰ Yoga

Juli

		Meditationsraum	Gartenraum
DO	1	17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	9 ⁰⁰ & 18 ³⁰ Yoga
FR	2		8 ³⁰ Meditation
SA	3	Die Praxis des Guru Yoga – PSP-Teil 7 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tändsin T. Karuna 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Gemeinsame Guru Yoga Praxis	
SO	4	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Buddha Amitabha Ganapuja	
MO	5	Beginn Sommerferien	
DI	6		
MI	7		
DO	8		
FR	9		
SA	10		
SO	11		
MO	12		
DI	13		
MI	14	Chökhör Düchen: Buddhistischer Feiertag anlässlich des ersten Drehens des Rades der Lehre 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	
DO	15		
FR	16		
SA	17		
SO	18		
MO	19		
DI	20		
MI	21		
DO	22		
FR	23		
SA	24		
SO	25		
MO	26		
DI	27		
MI	28		
DO	29		
FR	30		
SA	31		