

Januar

| | Meditationsraum | Gartenraum |
|-------|---|--|
| SA 1 | 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja | |
| SO 2 | | |
| MO 3 | | |
| DI 4 | | |
| MI 5 | | |
| DO 6 | | |
| FR 7 | 19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Das Herz öffnen und den Geist schulen | |
| SA 8 | | |
| SO 9 | Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 1 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna | |
| MO 10 | | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 11 | | |
| MI 12 | | |
| DO 13 | | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 14 | | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 15 | | |
| SO 16 | Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis mit Tänsin T. Karuna | |
| MO 17 | 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 18 | 17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 19 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 20 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 21 | 17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 22 | Die Praxis des Deva 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ PSP2-Seminar mit Tänsin T. Karuna | |
| SO 23 | Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 19) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel | |
| MO 24 | 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 25 | 17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 26 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 27 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 28 | Der Tara Rokpa Prozess als Weg zu Mitgefühl und Freiheit 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Online-Vortrag mit Petra Niehaus | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 29 | | |
| SO 30 | | |
| MO 31 | 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |

Februar

| | Meditationsraum | Gartenraum |
|-------|---|--|
| DI 1 | 17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 2 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 3 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 4 | | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 5 | | |
| SO 6 | Die Praxis der Zufluchtnahme im Ngöndro 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxistag mit Tänsin T. Karuna | |
| MO 7 | 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 8 | 17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 9 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 10 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 11 | | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 12 | | |
| SO 13 | Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 20) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tampfel | |
| MO 14 | 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 15 | 17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 16 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 17 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 18 | 17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 19 | | |
| SO 20 | Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 2 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna | |
| MO 21 | 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 22 | 17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 23 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 24 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 25 | | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 26 | | |
| SO 27 | | |
| MO 28 | Rosenmontag | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |

März

| | Meditationsraum | Gartenraum |
|-------|--|--|
| DI 1 | 17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 2 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 3 | Tibetisch Neujahr (Losar) 17 ³⁰ Buddha Amitayus Ganapuja 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 4 | Beginn des 10 Tage Avalokiteshvara Morgen-Retreats 6 ³⁰ Avalokiteshvara-Praxis | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 5 | 8 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis | |
| | Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt | |
| SO 6 | 8 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis | |
| | Die Darbringung von Torma 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna | |
| MO 7 | 6 ³⁰ Avalokiteshvara-Praxis 18 ³⁰ Achts. Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 8 | 6 ³⁰ Avalokiteshvara-Praxis 17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 9 | 6 ³⁰ Avalokiteshvara 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 10 | 6 ³⁰ Avalokiteshvara-Praxis 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 11 | 6 ³⁰ Avalokiteshvara-Praxis | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 12 | 8 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis 14 ⁰⁰ Mitgliederversamml. | |
| SO 13 | 8 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis | |
| | Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 21) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tampoel | |
| MO 14 | 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 15 | 17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 16 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 17 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 18 | 17 ³⁰ Milarepa Ganapuja | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 19 | Die Praxis der Zufluchtnahme im Ngöndro (PSP3) 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna | |
| SO 20 | Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxis mit Tänsin T. Karuna | |
| MO 21 | | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 22 | 17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 23 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 24 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 25 | 17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 26 | Was ist Buddhismus? 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht | |
| SO 27 | Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 3 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna | |
| MO 28 | | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 29 | 17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 30 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 31 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |

April

| | Meditationsraum | Gartenraum |
|-------|---|--|
| FR 1 | | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 2 | | |
| SO 3 | Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 22) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamyel | |
| MO 4 | | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 5 | 17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen | |
| MI 6 | 6 ³⁰ Ngöndro 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs | |
| DO 7 | 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 8 | Besuch von Drubpön Kunsang Vergänglichkeit und Tod 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Wie können wir mit Vergänglichkeit und Tod umgehen | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 9 | 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Vorbereitungen auf Sterben, Bardo und Wiedergeburt im tibetischen Buddhismus Seminar zur Praxis des Buddha Amitabha 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Buddha Amitabha Einweihung | |
| SO 10 | 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Buddha Amitabha Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Buddha Amitabha Praxis | |
| MO 11 | 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Unterweisungen zum Naga Sang | |
| DI 12 | 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Unterweisungen zum Naga Sang | |
| MI 13 | | |
| DO 14 | | |
| FR 15 | | |
| SA 16 | | |
| SO 17 | Ostern | |
| MO 18 | | |
| DI 19 | | |
| MI 20 | | |
| DO 21 | | |
| FR 22 | | |
| SA 23 | | |
| SO 24 | | |
| MO 25 | | 9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga |
| DI 26 | | |
| MI 27 | | |
| DO 28 | | 18 ¹⁵ Yoga |
| FR 29 | | 8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong |
| SA 30 | | |