

August

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 14	Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 7 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 15		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 16		
MI 17	19⁰⁰ Vortrag von Christian Licht: Der buddhistische Weg – Einführung in die Lehre und Meditation	
DO 18		18 ¹⁵ Yoga
FR 19	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 20		
SO 21	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 24) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tampoel	
MO 22		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 24	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 25	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 26		8 ³⁰ Meditation
SA 27		
SO 28	Buddha Amitabha Praxis 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxistag mit Tändsin T. Karuna	
MO 29		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 30	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 31	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	

September

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis	18 ¹⁵ Yoga
FR 2		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 3		
SO 4		
MO 5		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 6	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 7	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 8	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis	18 ¹⁵ Yoga
FR 9		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 10		
SO 11		
MO 12		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 13	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 14	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 15	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 16	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 17	Buddha Amitabha Ganachakra 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis mit Tändsin T. Karuna	

SO	18	Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 8 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	Einführung in die tibetische Schrift – Teil 4 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Leseübungen mit Christian Licht
MO	19		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	20	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	21	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO	22	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	23	19⁰⁰ Vortrag von Christian Licht: Sein Herz für alle Lebewesen öffnen	8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA	24		
SO	25	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 25) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO	26		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	27	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	28	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO	29	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	30		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong

Oktober

		Meditationsraum	Gartenraum
SA	1	Besuch von Drubpön Kunsang Die Reinigungspraxis von Vajrasattva 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Zufluchtnahme und Laiengelübde 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Vajrasattva-Einweihung	
SO	2	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Erklärungen zur Vajrasattva Meditation 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Erklärungen und Praxis	
MO	3	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Einführung in die Tsa Lung Praxis 1 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Einführung in die Tsa Lung Praxis 2	
DI	4	19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Unterweisungen zum Naga Sang und Praxis	

Herbstferien

SO	16	Buddha Amitayus Meditation 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Erklärungen und Praxis mit Tänsin T. Karuna	
MO	17	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	18	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	19	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO	20	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	21	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA	22	Was ist Buddhismus? 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
SO	23	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 26) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO	24	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	25	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	26	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO	27	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	28		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA	29		
SO	30		
MO	31		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga

November

	Meditationsraum	Gartenraum
DI 1	Ngöndro-Praxistag Gemeinsame Praxis mit Tänsin T. Karuna 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Gemeinsame Guru Yoga Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Ngöndro-Praxis	
MI 2	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 3	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 4		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 5		
SO 6	Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 9 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 7	6 ³⁰ Morgen-Retreat 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 8	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 9	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 10	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ³⁰ Gem. Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 11	6 ³⁰ Morgen-Retreat	8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 12	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
SO 13	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
	Einführung in die tibetische Schrift – Teil 5 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Leseübungen mit Christian Licht	
MO 14	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 15	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Buddha Shakyamuni Meditation	
MI 16	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 17	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 18	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 19		
SO 20	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 27) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 21	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 22	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Buddha Amitayus Ganapuja anlässlich des 40. Zentrumsgeburtstags	
MI 23	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 24	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 25		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 26		
SO 27		
MO 28	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 29	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 30	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	

Dezember

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 2		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 3	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	
SO 4	Die weiterführenden Übungen – PSP1-Teil 10 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ PSP-Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 5	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 6	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 7	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 8	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 9		8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 10	Die Entwicklung von Liebe und Mitgefühl 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Praxistag mit Christian Licht	
SO 11	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 28) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 12	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 13	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 14	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala	
DO 15	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 16	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 18 ⁰⁰ Qi Gong
SA 17		
SO 18		
MO 19		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 20		
MI 21		
DO 22		
FR 23		
SA 24		
SO 25	Weihnachten	
MO 26		
DI 27	Praxistage zum Jahreswechsel	
MI 28	jeweils: 08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
DO 29	10⁰⁰- 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Praxis	
FR 30	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	
SA 31	20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ persönliche Praxis	

Januar

SO 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	
------	---	--