

April

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1	Besuch von Drubpön Kunsang Achtsamkeit, Geistige Ruhe und tiefe Einsicht 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zu Shamatha und Vipashyana 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Unterweisungen zu Shamatha und Vipashyana	
SO 2	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Erklärungen zur Tsa Lung Praxis 1 14 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Erklärungen zur Tsa Lung Praxis 2	
MO 3	Die Dharma-Schützerin Achi Chökyi Dölma 14 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Achi Meditation 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Achi Chökyi Dölma Einweihung	18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 4	19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Unterweisungen zum Naga Sang und Praxis	
MI 5		
DO 6		
FR 7		15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 8		
SO 9	Ostern	
MO 10		
DI 11		
MI 12		
DO 13		18 ¹⁵ Yoga
FR 14		15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 15	Die Praxis des Deva – Vajrayogini (PSP 3) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tädsin T. Karuna	
SO 16	Bodhicitta-Praxis (PSP 2) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tädsin T. Karuna	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen
MO 17		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 18		
MI 19		
DO 20		18 ¹⁵ Yoga
FR 21		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 22	Hinweis: Dharmadhara Online-Dharma-Studium	
SO 23	Shamatha und Vipashyana in Indien, China und Tibet DBU-Seminar mit Dr. Jan-Ulrich Sobisch SA 15-22 Uhr / SO 10-13 Uhr	Den Tiger zähmen – Selbstheilung aus der Weisheit Tibets 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
MO 24		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 25	17 ⁰⁰ 5-Stufen Vajrasattva 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 26	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 27	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 28		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 29		
SO 30		

Mai

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1	Tag der offenen Tür ab 14 ⁰⁰ Einlass, 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Vortrag, 16 ³⁰ -17 ¹⁵ Meditation 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ Filmvorführung	
DI 2	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 3	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 4	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 5		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 6	Die Meditation von Achi Chökyi Dölma (PSP 1 –Teil 5) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
SO 7	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 32) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 9	17 ⁰⁰ 5-Stufen Vajrasattva 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 10	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 11	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 12	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 13		
SO 14		
MO 15		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 16	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 17	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 18	Bodhicitta-Praxis (PSP 2) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop Einführung in die Energielinien unseres Körpers 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
FR 19		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 20	Hinweis: Dharmadhara Online-Dharma-Studium	
SO 21	Karma und Abhängiges Entstehen DBU-Seminar mit Sonam Spitz SA 15-22 Uhr / SO 10-13 Uhr	
MO 22		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 23	17 ⁰⁰ 5-Stufen Vajrasattva 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 24	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 25	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 26		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 27		
SO 28		
MO 29		
DI 30	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 33) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 31	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	

Juni

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	
FR 2	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	
SA 3	Geburt, Erleuchtung & Parinirvana des Buddha 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Vesakh-Feier mit Meditation und mehr	
SO 4		
MO 5		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 6	17 ⁰⁰ 5-Stufen Vajrasattva 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 7	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 8	Die Rezitationen der Dharmapala-Puja (PSP 1 –Teil 6) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna	
FR 9	Vajrasattva-Praxistage	8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 10	jeweils 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis	
SO 11	14 ³⁰ - 16 ³⁰ Gemeinsame Praxis	
MO 12		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 13	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	
MI 14	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 15	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 16		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 17	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
SO 18	Die Praxis des Deva – Vajrayogini (PSP 3) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO 19		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 20	17 ⁰⁰ 5-Stufen Vajrasattva 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 21	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 22	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 23		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 24		
SO 25		
MO 26		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 27	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 28	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	
DO 29	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 30	Besuch von Khenpo Chökyab 19 ⁰⁰ Vortrag: Karma – Ursache und Wirkung	8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong

Juli

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1	Seminar: Die 12 Glieder des abhängigen Entstehens 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 2	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
MO 3		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 4		
MI 5		
DO 6		18 ¹⁵ Yoga
FR 7		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 8	Hevajra-Retreat mit S.H. Drikung Kyabgön Chetsang im Milarepa Retreat Zentrum	
SO 9		
MO 10		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 11		
MI 12		
DO 13		18 ¹⁵ Yoga
FR 14		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 15		
SO 16		
MO 17		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 18		
MI 19		
DO 20		18 ¹⁵ Yoga
FR 21		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 22		
SO 23		
MO 24		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 25		
MI 26		
DO 27		18 ¹⁵ Yoga
FR 28		8 ³⁰ Meditation, 15 ⁰⁰ Qi Gong
SA 29		
SO 30		
MO 31		