

August

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 7		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 8	19⁰⁰ Vortrag von Tändsin T. Karuna: Einführung in die tibetischen Meditationen	
MI 9		16 ⁰⁰ Qi Gong
DO 10		18 ¹⁵ Yoga
FR 11	Besuch von Drubpön Kunsang Tsa Lung – Tibetisches Yoga 18 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Unterweisungen und Übungen	8 ³⁰ Meditation
SA 12	Vajrayogini 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Einweihung & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
SO 13	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis	
MO 14	19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Unterweisungen zum Naga Sang und Praxis	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 15		
MI 16		16 ⁰⁰ Qi Gong
DO 17		18 ¹⁵ Yoga
FR 18	19⁰⁰ Vortrag von Christian Licht: Warum ein spiritueller Pfad uns weiterbringen kann	8 ³⁰ Meditation
SA 19		
SO 20	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO 21		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 22	17 ⁰⁰ Amitabha 10 Stufen 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 23	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO 24	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR 25		8 ³⁰ Meditation
SA 26		
SO 27		
MO 28		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 29	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 30	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO 31	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga

September

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1		8 ³⁰ Meditation
SA 2		Den Tiger zähmen – Selbstheilung aus der Weisheit Tibets 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO 3	Die Darbringung von Tormas (PSP 1 –Teil 7) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 4		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 5	17 ⁰⁰ Amitabha 10 Stufen 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI 6	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong

DO	7	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	8	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	9		
SO	10	Die Freude am Heilsamen (Pratimoksha-Gelübde) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO	11		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	12	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	13	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	14	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	15		8 ³⁰ Meditation
SA	16	Buddhismus – Worum geht es? 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
SO	17	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop Einführung in die Energielinien unseres Körpers 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
		Tsa Lung – Einführung in das tibetische Yoga 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Dorothee Söndgen	
MO	18		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	19	17 ⁰⁰ Amitabha 10 Stufen 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	20	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	21	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	22		8 ³⁰ Meditation
SA	23		
SO	24		
MO	25		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	26	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	27	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	28	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	29	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	30	Praxistage	

Oktober

	Meditationsraum	Gartenraum
SO	1	Praxistage
MO	2	
DI	3	Besuch von drei Mönchen aus Rinchen Palri 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Gebete für Kranke und Verstorbene 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Milarepa Ganapuja

Herbstferien

SO	8	Erklärungen zur Praxis der Vajrayogini (PSP 1 – Teil 8) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna
----	---	---

Herbstferien

SA	14	
SO	15	
MO	16	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	17	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen
MI	18	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs

DO	19	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	20		8 ³⁰ Meditation
SA	21		
SO	22	Die Bodhisattva-Gelübde (PSP 2) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	
MO	23	18 ³⁰ Beginn: Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	24	17 ⁰⁰ Amitabha 10 Stufen 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	25	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	26	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	27		8 ³⁰ Meditation
SA	28		
SO	29	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 34) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO	30	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	31	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	

November

		Meditationsraum	Gartenraum
MI	1	Buddha Amitabha Ganapuja 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Praxis mit Täandsin T. Karuna	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen
DO	2	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	3	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	4	15 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja zu Lhabab Düchen	
SO	5	Die Praxis des Chöd (PSP 1 – Teil 9) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	
MO	6	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	7	17 ⁰⁰ Amitabha 10 Stufen 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	8	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	9	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	10		8 ³⁰ Meditation
SA	11		
SO	12	Die Vajrayana-Samayas (PSP 3) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Täandsin T. Karuna	Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop Einführung in die Energielinien unseres Körpers 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO	13	6³⁰ Beginn: Morgen-Retreat (Buddha Amitayus) 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	14	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	15	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	16	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	17	6 ³⁰ Morgen-Retreat	8 ³⁰ Meditation
SA	18	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat
SO	19	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 35) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat 15 ⁰⁰ Feier zum 41. Zentrumsgeburtstag

MO	20	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	21	17 ⁰⁰ Amitabha 10 Stufen 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	22	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	23	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	24		8 ³⁰ Meditation
SA	25		
SO	26	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO	27	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	28	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	29	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	30	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga

Dezember

	Meditationsraum	Gartenraum	
FR	1	8 ³⁰ Meditation	
SA	2		
SO	3	Abschluss mit Jigten Sumgön Ganapuja (PSP 1 – Teil 10) 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna	
MO	4	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	5	17 ⁰⁰ Amitabha 10 Stufen 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	
MI	6	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	7	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	8	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	9		
SO	10	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 36) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	Guru Rinpoche Ganapuja 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Praxis mit Tänsin T. Karuna
MO	11	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	12	17 ⁰⁰ Drikung Phowa	
MI	13	6 ³⁰ Morgenpraxis 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	16 ⁰⁰ Qi Gong
DO	14	17 ³⁰ Gemeinsame Praxis 19 ³⁰ Junge Leute	18 ¹⁵ Yoga
FR	15		8 ³⁰ Meditation
SA	16		
SO	17	Tsa Lung – Tibetisches Yoga 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	

Weihnachtspause

MI	27	Praxistage zum Jahreswechsel	
DO	28	jeweils: 08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
FR	29	10⁰⁰- 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Praxis	
SA	30	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	
SO	31	20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ persönliche Praxis	

Januar

MO	1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	
----	---	---	--