

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

● Die Woche gut beginnen

* Beginn: 12.01. (außer in den Schulferien) (Nr. 261-001)

19:30 - 21:00 Uhr

● Den Pfad des Buddha gehen

Die Darbringung des kostbaren Mandala

Leitung: Tändsin T. Karuna / Gebühr: 70 € (erm. 50 €)

Beginn: 10.02., 7 Abende (Nr. 261-002)

17:00 - 18:00 Uhr

● Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd

Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht

Beginn: 21.01., 10 Termine (Nr. 261-008)

19:00 - 20:30 Uhr

● Die Kraft des Herzens entfalten

Liebe und Mitgefühl als Schlüssel zu Freude und Wohlergehen

Leitung: Christian Licht / Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Beginn: 21.01., 10 Abende (Nr. 261-003)

10:00 - 11:30 Uhr

● Phowa und fünfstufige Vajrasattva Meditation

Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht

Drikung Phowa: 22.01., 19.02., 19.03. (Nr. 261-004)

* Nyingma Phowa: 05.02., 05.03.

Vajrasattva: 29.01., 12.02., 26.02., 12.03., 26.03.

17:00 - 18:30 Uhr

● Gemeinsame Praxis

Leitung: Christian Licht und Rolf Blume

Beginn: 22.01., 10 Termine (Nr. 261-005)

19:00 - 20:30 Uhr

● Buddhismus für junge Leute

Gemeinsame Meditationen und Gespräche

Leitung: Christian Licht (Nr. 261-006)

* Beginn: 22.01. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

08:30 - 09:30 Uhr

● Die Woche gut beenden

* Beginn: 09.01. (außer in den Schulferien) (Nr. 261-007)

● für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen

● für BuddhistInnen

● für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir im Allgemeinen drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmende besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
<https://drikung-aachen.de> - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS

Einmalige Veranstaltungen

19:00 - 20:30 Uhr

● Sein Herz für alle Lebewesen öffnen

* Die große Bedeutung von Liebe und Mitgefühl für unser Leben

Vortrag von Christian Licht (Nr. 261-201)

19:00 - 20:30 Uhr

● Meditationsgottheiten im tibetischen Buddhismus

Was macht diese tiefgründigen Methoden so besonders?

Vortrag von Drubpön Kunsang (Nr. 261-202)

Gemeinsame Praxis

● Gemeinsame Deva-Praxis

mit Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)

* 17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 06.02.

17:30 - 19:30 Chakrasamvara Ganapuja FR 13.03.

● Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen

* mit Tändsin T. Karuna & Christian Licht

10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja DO 01.01.

19:30 - 21:00 Jigten Sumgön Ganapuja DI 03.03.

● Gemeinsame Online-Praxis

* des Sindhura-Mandala der Vajrayogini

mit Mimi Wilflinger

Zoom-Link: <https://us06web.zoom.us/j/82223026316>

19:00 - 21:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala MO 12.01.

19:00 - 21:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala DO 12.02.

10:00 - 12:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala SA 14.03.

19:00 - 21:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala SO 12.04.

19:00 - 21:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala MO 11.05.

10:00 - 12:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala MI 10.06.

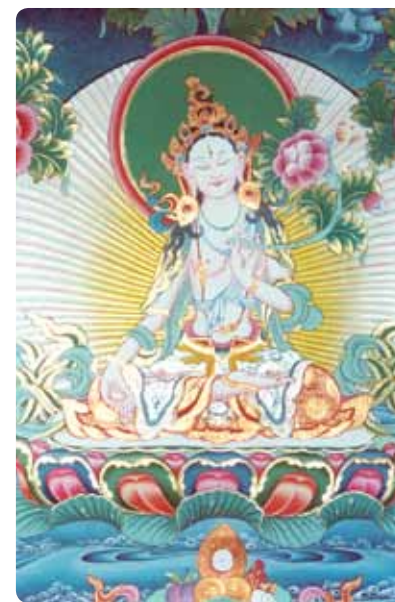
📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

* frei (Spenden für die Zentrumsarbeit willkommen)

□ 12 € (ermäßigt 8 €)

Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

Januar - April 2026

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Tara - die große Befreierin
- Die Darbringung des kostbaren Mandala
Der 3. Teil der besonderen vorbereitenden
Übungen (tib. Ngöndro)
- S.E. Ayang Rinpoche - Gebet zur Wiederkehr
- Verschiedene Internationale Berichte
- Buchtipps aus dem Mandala Dharma Shop
- Ausführliches Veranstaltungsprogramm

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Ich möchte ☐ im Zentrum ☐ online teilnehmen.

Ich zahle ☐ voll ☐ ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an
anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

Praxis- und Studienprogramme

 **Der fünfteilige Mahamudra-Pfad**
 (tib. Ngaden) (PSP 3)
Teil 3: Vier Kaya Guru Yoga


Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 251-303)
Seminar 1 14:00 - 17:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 261-301) SO 08.02.
Seminar 2 10:00 - 13:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 261-302) SO 08.03.
Seminar 3 10:00 - 13:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 261-303) SO 29.03.

 **Die Essenz der Mahayana-Lehren**
 Einjähriger Dharmadhara Online-Kurs

Referenten: Khenchen Nyima Gyaltsen, Drubpön Kunsang
Dharmadhara-Tutorenteam
Termine: Montags, 18:30-20:00 Uhr (außer an Feiertagen)
Weitere Informationen & Anmeldung:
www.dharmadhara.de / Katrin Querl: info@dharmadhara.de

Seminare

 **Tsa Lung**
 Tibetisches Yoga für Neu- und Wiedereinsteiger
Grundlagen- und Aufbau-Seminare mit Dorothee Söndgen

 SA 10.01., SA 07.02. & SA 14.03. jeweils
10:00-13:00 Seminar: Grundlagen des Tsa Lung (Nr. 261-100 / -102 / -104)
14:30-17:30 Aufbau-Seminar: Tsa Lung-Übungen (Nr. 261-101 / -103 / -105)
Gebühr: je 30 € (erm. 20 €) pro Vormittag oder Nachmittag
Teilnahme im Zentrum und online

 **Tsa Lung-Übungsgruppe**
 Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) mit Dorothee Söndgen

10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 261-106) SO 11.01.
10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 261-107) SO 08.02.
10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 261-108) SO 15.03.
Gebühr: je Sitzung 20 € (erm. 15 €)

 **Gongchig – Das einzige Ansinnen**
 Kapitel 7: Ergänzende Vajra-Aussagen

Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel
Teil 40: 10:00 - 11:30 Unterweisungen (Nr. 261-109) SO 25.01.
Teil 41: 10:00 - 11:30 Unterweisungen (Nr. 261-110) SO 01.03.
Einzelne Sitzung: je 15 € (erm. 10 €)
Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

2026

Seminare

 **Die Praxis des Vajrayana**
 Tantra-Klassen und die Übertragungen des Vajrayana
Seminar mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 10:00 - 16:30 Erklärungen (Nr. 261-111) SO 22.02.

 **7 Tage Morgen-Retreat**
 der grünen Tara
Gemeinsame Praxis mit Christian Licht (Nr. 261-112)
 06:30 - 07:30 Praxis und Erklärungen MO 02.03. - FR 06.03.
08:00 - 09:00 Praxis und Erklärungen SA 07.03. - SO 08.03. 02.03. - 08.03.

 **Buddhismus –**
 Ein Weg nach innen zum Wohle aller
Eine Einführung in Lehre und Meditation
 Seminar mit Christian Licht
11:00 - 17:00 Erklärungen und Meditationen (Nr. 261-113) SO 22.03.

Programm mit Drubpön Kunsang

 **Die Meditation der weißen Tara**
 zur Stärkung der Lebenskraft
5-Tage-Retreat mit Einweihung, Unterweisungen und Praxis
19:00 - 20:30 Vortrag: Meditationsgottheiten im tibet. Buddhismus FR 10.04.
10:00 - 13:00 Einführung und Einweihung der weißen Tara SA 11.04.
14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis

10:00 - 13:00 Unterweisungen und Praxis SO 12.04. - DI 14.04.
14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis

07:30 - 08:30 Guru Puja täglich
17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja

Gebühren

Retreat komplett: 160 € (erm. 120 €) inkl. Vortrag (Nr. 261-114)
Vortrag: 12 € (erm. 8 €)
nur Einweihung: 40 € (erm. 30 €)
andere Sitzungen: je 30 € (erm. 20 €)
Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

 **Tsa Lung (tibetisches Yoga)**
 Erklärungen und Praxis mit Drubpön Kunsang
 19:00 - 21:00 Veranstaltung für Personen mit Grundkenntnissen im Tsa Lung
Gebühr: 30 € (erm. 20 €) (Nr. 261-115) SO 12.04.

Seminare

Vorankündigungen
voraussichtliche Termine

 **Vajrayogini-Retreat –**
 Sindhura-Mandala
Gemeinsame Praxis mit Mimi Nyamkha Wilfinger 29.04. - 03.05.

 **Shravasti-Retreat**
 Unterweisungen und Meditation mit Drubpön Sangye 14.05. - 17.05.

 **Das Entstehen in Abhängigkeit**
 Seminar mit Khenpo Chökyab 12.06. - 14.06.

Weitere Veranstaltungen

 **Mindful Self-Compassion (MSC)**
 Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen (Nr. 261-402)
8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt
18:30 - 21:30 Kursabende, 8x montags (bis 04.05.) ab MO 23.02.
10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig SA 25.04.
Gebühr: 400 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag




 **Anfängerkurs im Taiji Qi Gong**
 Leitung: Cornelia Blank
10:00 - 11:30 ab DI 06.01.
Anmeldung telefonisch unter: 0152-327 120 79

 **Fortgeschrittenenkurs**
 im Taiji Qi Gong
Leitung: Cornelia Blank
15:30 - 17:00 ab MI 07.01.
Anmeldung telefonisch unter: 0152-327 120 79

 **Weisheit, Mitgefühl und Liebe**
 Übungen aus dem Tara Rokpa-Prozess
Seminarreihe mit Petra Niehaus (Nr. 261-401)
jeweils samstags von 10:00 - 13:00
3 Termine: 31.01. / 21.02. / 21.03.
Gebühr: 90 € (erm. 60 €)

-  für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
-  für Buddhist*innen
-  für Fortgeschrittene

-  30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
-  60 € (ermäßigt 45 €)
-  120 € (ermäßigt 90 €)

-  Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
-  frei (Spenden für die Zentrumsarbeit willkommen)
-  12 € (ermäßigt 8 €)