

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	18 ⁰⁰ Yoga
FR 2		
SA 3		
SO 4		
MO 5		18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 6		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 7		15 ³⁰ Qi Gong
DO 8		18 ⁰⁰ Yoga
FR 9		8 ³⁰ Meditation
SA 10	Tsa Lung Seminare mit Dorothée Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Grundlagenseminar 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Aufbauseminar (Tsa Lung-Übungen)	
SO 11	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothée Söndgen	
MO 12	19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Man-dala mit Mimi Wilfinger	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 13		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 14		15 ³⁰ Qi Gong
DO 15		18 ⁰⁰ Yoga
FR 16	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: „Sein Herz für alle Lebewesen öffnen“	8 ³⁰ Meditation
SA 17		
SO 18		
MO 19		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 20		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 21	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 22	10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gem. Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 23		8 ³⁰ Meditation
SA 24		
SO 25	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 40) 10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tampil	
MO 26		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 27		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 28	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 29	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 30		8 ³⁰ Meditation
SA 31		Weisheit, Mitgefühl und Liebe Übungen aus dem Tara Rokpa-Prozess 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminarreihe mit Petra Niehaus

Februar

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1		
MO 2		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 3		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 4	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 5	10 ⁰⁰ Nyingma Phowa 17 ⁰⁰ Gem. Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 6	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 7	Tsa Lung Seminare mit Dorothee Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Grundlagenseminar 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Aufbau-seminar (Tsa Lung-Übungen)	
SO 8	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Teil 1) 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Tädsin T. Karuna	
MO 9		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 10	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 11	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 12	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute 19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger	18 ⁰⁰ Yoga
FR 13		8 ³⁰ Meditation
SA 14		
SO 15		
MO 16	Rosenmontag	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 17	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 18	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 19	10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gem. Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21		Weisheit, Mitgefühl und Liebe Übungen aus dem Tara Rokpa-Prozess 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminarreihe mit Petra Niehaus
SO 22	Die Praxis des Vajrayana – Teil 1 Tantra-Klassen und Übertragungen des Vajrayana 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tädsin T. Karuna	
MO 23	18 ³⁰ Beginn: Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 24	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 25	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 26	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 27		8 ³⁰ Meditation
SA 28	Die Essenz der Mahayana-Lehren Arbeitsgruppe zum Dharmadhara-Studium 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tädsin T. Karuna	

März

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 41) 10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tampakel	
MO 2	6³⁰ Beginn: Morgen-Retreat (Grüne Tara) 18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 3	6 ³⁰ Morgen-Retreat 19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 4	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 5	6 ³⁰ Morgen-Retreat 10 ⁰⁰ Nyingma Phowa 17 ⁰⁰ Gem. Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 6	6 ³⁰ Morgen-Retreat	8 ³⁰ Meditation
SA 7	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
SO 8	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Teil 2) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 9	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 10	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 11	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 12	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 13	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 14	Tsa Lung Seminare mit Dorothee Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Grundlagenseminar 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Aufbauseminar (Tsa Lung-Übungen)	19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger
SO 15	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO 16	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 17	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 18	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 19	10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gem. Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 20		8 ³⁰ Meditation
SA 21	15 ⁰⁰ Mitgliederversammlung	Weisheit, Mitgefühl und Liebe Übungen aus dem Tara Rokpa-Prozess 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminarreihe mit Petra Niehaus
SO 22	Buddhismus – Ein Weg nach innen zum Wohle aller 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Einführungsseminar mit Christian Licht	
MO 23	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 24	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 25	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 26	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 27		8 ³⁰ Meditation
SA 28		
SO 29	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Teil 3) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 30	Osterferien	18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 31		10 ⁰⁰ Qi Gong

April

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1		15 ³⁰ Qi Gong
DO 2		18 ⁰⁰ Yoga
FR 3		
SA 4		
SO 5	Ostern	
MO 6		
DI 7		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 8		15 ³⁰ Qi Gong
DO 9		18 ⁰⁰ Yoga
FR 10	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Meditationsgottheiten im tibetischen Buddhismus	
SA 11	Weißes Tara Retreat 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Einführung und Weiße Tara Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Praxis	
SO 12	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Tara Unterweisungen und Praxis 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Tsa Lung Unterweisungen und Praxis (nicht Teil des Weiße Tara Retreats)	19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger
MO 13	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Tara Unterweisungen und Praxis	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 14	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Tara Unterweisungen und Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 15		15 ³⁰ Qi Gong
DO 16		18 ⁰⁰ Yoga
FR 17		8 ³⁰ Meditation
SA 18		
SO 19		
MO 20	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 21		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 22		15 ³⁰ Qi Gong
DO 23		18 ⁰⁰ Yoga
FR 24		8 ³⁰ Meditation
SA 25	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retreat-Tag mit Andrea Hufschmidt	
SO 26		
MO 27	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 28		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 29		15 ³⁰ Qi Gong
DO 30		18 ⁰⁰ Yoga