

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

● Die Woche gut beginnen

* Beginn: 13.04. (außer in den Schulferien) (Nr. 262-001)

19:30 - 21:00 Uhr

● Den Pfad des Buddha gehen

Die Darbringung des kostbaren Mandala

Leitung: Tändsin T. Karuna / Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Beginn: 05.05., 10 Abende (Nr. 262-002)

17:00 - 18:00 Uhr

● Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd

Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht

Beginn: 06.05., 10 Termine (Nr. 262-008)

19:00 - 20:30 Uhr

● Zum Wohle aller Wesen

Die Meditation der Liebe und des Mitgefühls

Leitung: Christian Licht / Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Beginn: 06.05., 10 Abende (Nr. 262-003)

10:00 - 11:30 Uhr

● Phowa und fünfstufige Vajrasattva Meditation

Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht

Drikung Phowa: 28.05., 25.06. (Nr. 262-004)

* Nyingma Phowa: 11.06., 09.07.

Vajrasattva: 07.05., 21.05., 18.06., 02.07.

17:00 - 18:30 Uhr

● Gemeinsame Praxis

Leitung: Christian Licht und Rolf Blume

Beginn: 07.05., 8 Termine (Nr. 262-005)

19:00 - 20:30 Uhr

● Buddhismus für junge Leute

Gemeinsame Meditationen und Gespräche

Leitung: Christian Licht (Nr. 262-006)

* Beginn: 07.05. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

08:30 - 09:30 Uhr

● Die Woche gut beenden

* Beginn: 17.04. (außer in den Schulferien) (Nr. 262-007)

● für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen

● für BuddhistInnen

● für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir im Allgemeinen drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmende besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
<https://drikung-aachen.de> - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

April - August 2026



Einmalige Veranstaltungen

19:00 - 20:30 Uhr

● Den reinen, offenen und mitfühlenden

* Geist erkennen

Die Praxis des tibetischen Buddhismus

Einführungsvortrag von Christian Licht (Nr. 262-201)

12:00 - 16:00 Uhr

● Tag der offenen Tür / Open-Hof

* mit Flohmarkt, Kaffee, Tee und Kuchen

13:00 Aquis Yoga / 14:00 Vortrag / 15:00 Tibet. Meditation

19:00 - 20:30 Uhr

● Der Weg zur Erleuchtung

Die drei Schulungen im Buddhismus –

Ethisches Verhalten, Meditation und Weisheit

Vortrag von Khenpo Chökyab (Nr. 262-202)

Gemeinsame Praxis

● Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen

* mit Tändsin T. Karuna & Christian Licht

15:00 - 17:00 Buddha Shakyamuni Meditation SO 31.05.

19:30 - 21:00 Jigten Sumgön Ganapuja DI 09.06.

15:00 - 17:00 Jigten Sumgön Ganapuja SA 18.07.

● Gemeinsame Deva-Praxis

* mit Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)

17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 08.05.

17:30 - 19:30 Chakrasamvara Ganapuja FR 05.06.

17:30 - 19:30 Vajrayogini Ganapuja FR 10.07.

* Gemeinsame Online-Praxis des Sindhura-Mandala der Vajrayogini mit Mimi Wilflinger

19:00 - 21:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala SO 12.04.

19:00 - 21:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala MO 11.05.

10:00 - 12:00 Vajrayogini Sindhura-Mandala MI 10.06.

* Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

* frei (Spenden für die Zentrumsarbeit willkommen)

□ 12 € (ermäßigt 8 €)

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Highway to Buddhahood - Veranstaltungen in Verbindung mit dem tiefgründigen fünfteiligen Mahamudra-Pfad
- Unterstützung der Deutschen Buddhistischen Union auf dem Weg zum Status einer Körperschaft öffentlichen Rechts
- Religionsfreiheit in der EU unter Druck
- Mahamaya Changthang Nomadic Girls Hostel
- Drikung Kangyur Labyrinth Projekt
- Buchtipps zum fünfteiligen Mahamudra-Pfad

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Ich möchte ☐ im Zentrum ☐ online teilnehmen.

Ich zahle ☐ voll ☐ ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.

Seminare

Praxis- und Studienprogramme

- Der fünfteilige Mahamudra-Pfad (tib. Ngaden) (PSP 3)  Teil 3: Vier Kaya Guru Yoga

Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)

Seminar 4: 10:00 - 13:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 262-301) SO 26.04.
Seminar 5: 14:30 - 16:30 Erklärungen & Praxis (Nr. 262-302) SA 30.05.
Seminar 6: 10:00 - 13:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 262-303) SO 28.06.
Seminar 7: 14:30 - 16:30 Erklärungen & Praxis (Nr. 262-304) SA 25.07.

Seminare

- Tsa Lung  Tibetisches Yoga für Neu- und Wiedereinsteiger Grundlagen- und Aufbau-Seminare mit Dorothée Söndgen 
 - So. 10.05. 14:30-17:30 Seminar: Grundlagen des Tsa Lung (262-101)
 - Sa. 06.06. 10:00-13:00 Seminar: Grundlagen des Tsa Lung (262-102) 14:30-17:30 Aufbau-Seminar: Tsa Lung-Übungen (262-103)
 - Sa. 11.07. 10:00-13:00 Seminar: Grundlagen des Tsa Lung (262-104) 14:30-17:30 Aufbau-Seminar: Tsa Lung-Übungen (262-105)Gebühr: je 30 € (erm. 20 €) pro Vormittag oder Nachmittag Teilnahme im Zentrum und online

- Tsa Lung-Übungsgruppe  Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) mit Dorothée Söndgen
 - 10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 262-106) SO 10.05.
 - 10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 262-107) SO 07.06.
 - 10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 262-108) SO 12.07.
 - 10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 262-109) SO 09.08.Gebühr: je Sitzung 20 € (erm. 15 €)

- Gongchig – Das einzige Ansinnen  Kapitel 7: Ergänzende Vajra-Aussagen Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel

Teil 42: 10:00 - 11:30 Unterweisungen (Nr. 262-110) SO 19.04.
Teil 43: 10:00 - 11:30 Unterweisungen (Nr. 262-111) SO 10.05.
Teil 44: 10:00 - 11:30 Unterweisungen (Nr. 262-112) SO 31.05.
Teil 45: 10:00 - 11:30 Unterweisungen (Nr. 262-113) SO 21.06.
Einzelne Sitzung: je 15 € (erm. 10 €)
Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

2026

Seminare

- Vajrayogini-Retreat  Das Sindhura-Mandala aus der Vajra-Weisheit des großen Siegels Gemeinsame Praxis mit Mimi Nyamkha Wilfinger (Nr. 262-100)
 - 19:00 - 21:00 Beginn des Retreats mit Dharmapala-Puja DI 28.04.
 - 10:00 - 13:00 Praxis und Erklärungen Mi 29.04. - SA 02.05.
 - 14:30 - 16:30 Praxis und Erklärungen
 - 10:00 - 13:00 Abschluss mit Ganapuja SO 03.05.täglich:
07:30 - 08:30 Guru Puja
17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja
Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Tag oder 120 € (erm. 90 €) für komplettes Retreat
Spenden für Nyamkha Mimi nach eigenem Ermessen

- 4-Tage Ngöndro-Retreat  Die Praxis des kostbaren Mandala Praxisseminar mit Tänsin T. Karuna und Christian Licht 
 - 10:00 - 13:00 Erklärungen und Praxis DO 14.05. - SA 16.05.
 - 14:30 - 16:30 gemeinsame Praxis
 - 20:00 - 21:30 persönliche Praxis
 - 10:00 - 13:00 Abschluss mit Ganapuja SO 17.05.07:30 - 08:30 Guru Puja täglich
17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja
Gebühren: 40 € (erm. 30 €) pro Tag oder 120 € (erm. 90 €) für das komplette Retreat (Kurs-Nr.: 262-114)
Es ist möglich an einzelnen Tagen oder Sitzungen teilzunehmen.

- Die zwölf Glieder des abhängigen Entstehens – Vertiefung  Wochenendseminar mit Khenpo Chökyab
 - 19:00 - 21:00 Vortrag: Der Weg zur Erleuchtung FR 12.06.
 - 10:00 - 13:00 Unterweisungen SA 13.06. & SO 14.06.
 - 14:30 - 16:30 Unterweisungen
 - 07:30 - 08:30 Guru Puja täglich
17:00 - 18:00 Dharmapala-PujaSeminar komplett: 100 € (erm. 75 €) inkl. Vortrag (Nr. 262-115)
Einzelne Sitzung: je 25 € (erm. 20 €)
Vortrag: 12 € (erm. 8 €)
Spenden für Khenpo Chökyab nach eigenem Ermessen

- 7 Tage Morgen-Retreat der weißen Tara   Gemeinsame Praxis mit Christian Licht (Nr. 262-116)
 - 06:30 - 07:30 Praxis und Erklärungen MO 22.06. - FR 26.06.
 - 08:00 - 09:00 Praxis und Erklärungen SA 27.06. - SO 28.06.

Seminare

- Einführung in buddh. Meditationen  Übungen zur Entwicklung von Ruhe, Klarheit, Ethik und Einsicht Seminar mit Christian Licht 11:00 - 17:00 Erklärungen und Meditationen (Nr. 262-117) SA 27.06.

Vorankündigungen voraussichtliche Termine

- Weiße Tara Retreat  Gemeinsame Praxis mit Khenpo Zangpo und Lama Dorje 05.09. - 06.09.
- Mahamudra  Unterweisungen und Meditation mit Drubpön Kunsang 16.10. - 20.10.
- Retreat  Gemeinsame Praxis mit Söpa Rinpoche 06.11. - 08.11.
- Buddha Amitayus Retreat  Gemeinsame Praxis mit Tänsin T. Karuna & Christian Licht 27.12. - 31.12.

Weitere Veranstaltungen

- Anfängerkurs im Taiji Qi Gong  Leitung: Cornelia Blank 10:00 - 11:30 Dienstags ab DI 14.04.
Anmeldung telefonisch unter: 0152-327 120 79
- Fortgeschrittenenkurs im Taiji Qi Gong  Leitung: Cornelia Blank 15:30 - 17:00 Mittwochs ab MI 15.04.
Anmeldung telefonisch unter: 0152-327 120 79
- Weisheit, Mitgefühl und Liebe  Übungen aus dem Tara Rokpa-Prozess Seminarreihe mit Petra Niehaus (Nr. 262-401) Samstags
jeweils samstags von 10:00 - 13:00
3 Termine: 09.05. / 13.06. / 04.07.
Gebühr: 90 € (erm. 60 €)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhist*innen
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 60 € (ermäßigt 45 €)
- 120 € (ermäßigt 90 €)

-  Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
-  frei (Spenden für die Zentrumsarbeit willkommen)
-  12 € (ermäßigt 8 €)