

April

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 1		15 ³⁰ Qi Gong
DO 2		18 ⁰⁰ Yoga
FR 3		
SA 4		
SO 5	Ostern	
MO 6		
DI 7		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 8		15 ³⁰ Qi Gong
DO 9		18 ⁰⁰ Yoga
FR 10	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Meditationsgottheiten im tibetischen Buddhismus	
SA 11	Weißer Tara Retreat 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Einführung und Weißer Tara Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Praxis	
SO 12	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Tara Unterweisungen und Praxis 19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Tsa Lung Unterweisungen und Praxis (nicht Teil des Weißer Tara Retreats)	19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger
MO 13	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Tara Unterweisungen und Praxis	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 14	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Tara Unterweisungen und Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 15		15 ³⁰ Qi Gong
DO 16		18 ⁰⁰ Yoga
FR 17		8 ³⁰ Meditation
SA 18		
SO 19	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 42) 10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tampakel	
MO 20		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 21	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Den reinen, offenen und mitfühlenden Geist erkennen	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 22		15 ³⁰ Qi Gong
DO 23		18 ⁰⁰ Yoga
FR 24		8 ³⁰ Meditation
SA 25		
SO 26	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Seminar 4) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 27		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 28	Sindhura-Mandala Vajrayogini-Retreat mit Mimi Wilfinger	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 29	Beginn: DI, 17 ⁰⁰ Dharmapala	15 ³⁰ Qi Gong
DO 30		18 ⁰⁰ Yoga

Mai

	Meditationsraum	Gartenraum
FR 1	Sindhura-Mandala	
SA 2		
SO 3		Abschluss SO um 13 Uhr
MO 4		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 5	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 6	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 7	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 8	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 9	12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tag der offenen Tür (im Rahmen des Events Open-Hof im Frankenberger Viertel) 13 ⁰⁰ Yoga 14 ⁰⁰ Vortrag 15 ⁰⁰ Meditation	Weisheit, Mitgefühl und Liebe 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus (Veranstaltungsort: bei Petra Niehaus)
SO 10	Tsa Lung Seminare mit Dorothee Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe für Fortgeschrittene 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Grundlagenseminar	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 43) 10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel
MO 11	19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 12	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 13	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 14	Die Darbringung des kostbaren Mandala Ngöndro-Retreat mit Tänsin T. Karuna & Chr. Licht täglich: 07 ³⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
FR 15	10 ⁰⁰ & 14 ³⁰ Mandala-Praxis mit Erklärungen	8 ³⁰ Meditation
SA 16	17 ⁰⁰ Dharmapala Puja	
SO 17	13 ⁰⁰ Ende des Retreats	
MO 18		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 19	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 20	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 21	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 22		8 ³⁰ Meditation
SA 23		
SO 24		
MO 25		
DI 26	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 27	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 28	10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 29		8 ³⁰ Meditation
SA 30	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Seminar 5) 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 31	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 44) 10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Buddha Shakyamuni Meditation und mehr zum Feiertag "Saga Dawa Düchen"	

Juni

	Meditationsraum	Gartenraum
MO 1		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 2	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 3	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 4		
FR 5	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 6	Tsa Lung Seminare mit Dorothee Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Grundlagenseminar 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Aufbau-seminar (Tsa Lung-Übungen)	
SO 7	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO 8		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 9	19 ³⁰ Jigten Sumgön Ganapuja	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 10	10 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 11	10 ⁰⁰ Nyingma Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 12	Besuch von Khenpo Chökyab 19 ⁰⁰ Vortrag: Der Weg zur Erleuchtung	8 ³⁰ Meditation
SA 13	Seminar: Das Entstehen in gegenseitiger Abhängigkeit 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	Weisheit, Mitgefühl und Liebe 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO 14	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen	
MO 15		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 16	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 17	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 18	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 19		8 ³⁰ Meditation
SA 20		
SO 21	Gongchig – Das einzige Ansinnen (Teil 45) 10 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Online-Seminar mit Khenpo Tamphel	
MO 22	6³⁰ Beginn: Morgen-Retreat (Weiße Tara)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 23	6 ³⁰ Morgen-Retreat 19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 24	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 25	6 ³⁰ Morgen-Retreat 10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 26	6 ³⁰ Morgen-Retreat	8 ³⁰ Meditation
SA 27	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
	Einführung in buddhistische Meditationen Übungen zur Ruhe, Klarheit, Ethik und Einsicht 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Christian Licht	
SO 28	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Seminar 6) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 29		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 30	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong

Juli

		Meditationsraum	Gartenraum
MI	1	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	2	10 ⁰⁰ Vajrasattva 5 Stufen 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	3		8 ³⁰ Meditation
SA	4	12 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Lange Tafel der Vielfalt (Katschhof)	Weisheit, Mitgefühl und Liebe 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO	5		
MO	6		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	7	19 ³⁰ Ngöndro – Mandala	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	8	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	9	10 ⁰⁰ Nyingma Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	10	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	11	Tsa Lung Seminare mit Dorothée Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Grundlagenseminar 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Aufbauseminar (Tsa Lung-Übungen)	
SO	12	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothée Söndgen	
MO	13		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	14		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	15		15 ³⁰ Qi Gong
DO	16		18 ⁰⁰ Yoga
FR	17		8 ³⁰ Meditation
SA	18	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja zum Feiertag "Chökhör Düchen"	
SO	19		
MO	20	Beginn der Sommerferien	
DI	21		
MI	22		
DO	23		
FR	24		
SA	25	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Seminar 7) 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Seminar mit Tädsin T. Karuna	
SO	26		
MO	27		
DI	28		
MI	29		
DO	30		
FR	31		