

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

● Die Woche gut beginnen

* Beginn: 07.09. (außer in den Schulferien) (Nr. 263-001)

Montags

19:30 - 21:00 Uhr

● Die Weiße Tara Teil 1 / Teil 2

📖 Kurze Meditation / Das Mandala-Ritual des langen Lebens

Leitung: Tändsin T. Karuna / Gebühr: je 60 € (erm. 45 €)

Beginn: **08.09.** / **03.11.**, je 6 Abende (Nr. 263-002 / -003)

Dienstags

17:00 - 18:00 Uhr

● Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd

Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht

Beginn: 09.09., 12 Termine (Nr. 263-010)

Mittwochs

19:00 - 20:30 Uhr

● Geistige Ruhe / Übungsgebiete der Achtsamkeit

📖 Grundlagen der Shamatha-Praxis / Vipashyana-Praxis

Leitung: Christian Licht / Gebühr: je 60 € (erm. 45 €)

Beginn: **09.09** / **04.11.**, je 6 Abende (Nr. 263-004 / -005)

Donnerstags

10:00 - 11:30 Uhr

● Phowa und Shitro-Praxis

Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht

* Drikung Phowa: 10.09., 08.10., 26.11. (Nr. 263-006)

Nyingma Phowa: 24.09., 12.11., 10.12.

Bardo & Shitro: 17.09., 01.10., 15.10., 05.11., 19.11., 03.12.

17:00 - 18:30 Uhr

● Gemeinsame Praxis

Leitung: Christian Licht und Rolf Blume

* Beginn: 10.09., 12 Termine (Nr. 263-007)

19:00 - 20:30 Uhr

● Buddhismus für junge Leute

📖 Gemeinsame Meditationen und Gespräche

Leitung: Christian Licht (Nr. 263-008)

* Beginn: 03.09. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

● Die Woche gut beenden

* Beginn: 04.09. (außer in den Schulferien) (Nr. 263-009)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhist*innen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir im Allgemeinen drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmende besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS

Einmalige Veranstaltungen

19:00 - 20:30 Uhr

● Tara – die Manifestation weiblicher Energie

📖 Vortrag von Khenpo Konchok Zangpo (Nr. 263-201)

FR 04.09.

19:00 - 20:30 Uhr

● Geistige Ruhe und Klarheit

* Grundlegende Meditationen für die innere Entwicklung
Einführungsvortrag von Christian Licht (Nr. 263-202)

FR 11.09.

19:00 - 20:30 Uhr

● Meditation im Buddhismus

📖 Grundlagen aus den Lehren des Buddha

Vortrag von Dr. Wolfgang Siepen (Nr. 263-203)

MO 28.09.

19:00 - 20:30 Uhr

● Sehen, wie die Dinge wirklich sind

* Meditationen zum Erlangen tieferer Einsichten
Einführungsvortrag von Christian Licht (Nr. 263-204)

FR 09.10.

19:00 - 20:30 Uhr

● Der stufenweise Weg zum Erwachen

📖 Die Übungen zur Verwirklichung der Natur des Geistes
Vortrag von Drubpön Kunsang (Nr. 263-205)

FR 16.10.

19:00 - 20:30 Uhr

● Schutz vor Hindernissen auf dem Weg

📖 Die Funktion der Dharma-Schützer
Vortrag von Söpa Rinpoche (Nr. 263-206)

FR 06.11.

19:00 - 20:30 Uhr

● Geistige Ruhe und Achtsamkeit

📖 Einführung in die Shravasti-Meditation
Vortrag von Claude Jürgens (Nr. 263-207)

FR 27.11.

● Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen

* 14:30 - 16:30	Buddha Amitayus Ganapuja	MO 19.10.
10:00 - 12:00	Jigten Sumgön Ganapuja	SO 01.11.
15:00 - 17:00	Buddha Amitayus Ganapuja	SO 22.11.
10:00 - 12:00	Buddha Amitayus Ganapuja	FR 01.01.

● Gemeinsame Deva-Praxis

* 19:00 - 21:00	Chakrasamvara Ganapuja	MO 07.09.
17:30 - 19:30	Vajrayogini Ganapuja	FR 02.10. & 04.12.
17:30 - 19:30	Chakrasamvara Ganapuja	FR 13.11.

📖 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

* auf Spendenbasis

□ 12 € (ermäßigt 8 €)

Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

September - Dezember 2026

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Dharma-Schützer: Hindernisse beseitigen und günstige Bedingungen schaffen
- Viele Bücher? – Abschlussarbeiten in der Zentrumsbibliothek
- Abschluss der Gongchig-Unterweisungen von Khenpo Tamphel
- Einäscherung von S.E. Ayang Rinpoche
- Drikung Forest Hermitage – Die Entwicklung eines Projektes
- Übersicht der Texte zur Weißen Tara in DKV
- Buchtipp: Achtsamkeit – Buddhas Geschenk an die Welt

Weitere Veranstaltungen

Taiji Qi Gong

Leitung: Cornelia Blank

Anmeldung telefonisch unter: 0152-327 120 79

Anfängerkurs

10:00 - 11:30

Fortgeschrittenenkurs

15:30 - 17:00

DI & MI

dienstags ab 01.09.

mittwochs ab 02.09.

Leiden auf uns nehmen

Seminareihe mit Übungen aus dem Tara Rokpa-Prozess mit Petra Niehaus

Termine: 26.09., 14.11., 19.12 jeweils 10:00 - 13:00 Erklärungen und Übungen

Gebühr: 90 € (erm. 60 €) insg. für alle drei Termine (Nr. 263-401)

Für Personen mit Kenntnisen des Tara Rokpa-Prozesses

Meridian-Körperarbeit

Einführung in die Energielinien unseres Körpers

Workshops mit Frank Wege (Atem- und Körpertherapeut)

11:00 - 16:00 Element Erde mit Magen und „Muskelsystemen“

11:00 - 16:00 Element Metall mit Lunge und „Hautsystemen“

Gebühr: jeweils 60 € (erm. 45 €) (Nr. 263-402, 263-403)

Bitte bequeme Kleidung und einen Snack für mittags mitbringen.

Sonntags

SO 04.10.

SO 15.11.

Seminare

Praxis- und Studienprogramme

Der fünfteilige Mahamudra-Pfad (tib. Ngaden) (PSP 3)

Teil 3: Vier Kaya Guru Yoga

Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)

2026

Seminar 8: 10:00 - 13:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 263-301) SO 27.09.

Seminar 9: 10:00 - 13:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 263-302) SO 15.11.

Seminar 10: 10:00 - 13:00 Erklärungen & Praxis (Nr. 263-303) SO 13.12.

Seminare

Besuch von Khenpo Konchok Zangpo & Yogi Dorjay Thinlas

Die weiße Tara

Praxis-Wochenende mit Unterweisungen und Meditation

19:00 - 20:30 Vortrag: Tara – die Manifestation weiblicher Energie FR 04.09.

10:00 - 13:00 Einführung und Praxis der weißen Tara SA 05.09.

14:30 - 16:30 Unterweisungen und gemeinsame Praxis

10:00 - 13:00 Unterweisungen und Praxis SO 06.09.

14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis

komplett: 100 € (erm. 80 €) (Nr. 263-100)

nur Vortrag: 12 € (erm. 8 €)

Einzelsitzung: je 30 € (erm. 25 €)

Spenden für die Lamas nach eigenem Ermessen

Kenntnisse: Für Personen mit Grundkenntnissen, die die buddhistische Zuflucht genommen haben. **(Zuflucht am Samstagvormittag möglich – bitte anmelden)**

Chakrasamvara Ganapuja

19:00 - 21:00 Gemeinsame Praxis (Nr. 263-101)

Gebühr: frei – Wir freuen uns über Spenden für die beiden Lamas und das Zentrum

MO 07.09.

Gebete und Rituale

für Personen in schwierigen Lebenslagen, Kranke & Verstorbene

10:00 - 12:00 Gebete und Rituale

Gebühr: frei – Wir freuen uns über Spenden für die beiden Lamas und das Zentrum

DI 08.09.

Einführung in buddh. Meditationen

Übungen zur Entwicklung von Ruhe, Klarheit, Ethik und Einsicht

Seminar mit Christian Licht

11:00 - 17:00 Erklärungen und Meditationen (Nr. 263-109)

SA 26.09.

Seminare

Tsa Lung

Tibetisches Yoga für Neu- und Wiedereinsteiger

Grundlagen- und Aufbau-Seminare mit Dorothee Söndgen

SA 12.09. & SA 19.12. jeweils

10:00-13:00 Seminar: Grundlagen des Tsa Lung (Nr. 263-102 & 263-103)

14:30-17:30 Aufbau-Seminar: Tsa Lung-Übungen (Nr. 263-104 & 263-105)

Gebühr: je 30 € (erm. 20 €) pro Vormittag oder Nachmittag

Teilnahme im Zentrum und online

12.09. & 19.12.

Tsa Lung-Übungsgruppe

Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) mit Dorothee Söndgen

10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 263-106) SO 13.09.

10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 263-107) SO 29.11.

10:00 - 13:00 gemeinsame Praxis (Nr. 263-108) SO 20.12.

Gebühr: je Sitzung 20 € (erm. 15 €)

13.09. - 20.12.

Programm mit Drubpön Kunsang

Die Praxis von Mahamudra

Unterweisungen zum vierten Teil des fünfteiligen Mahamudra-Pfades

19:00 - 20:30 Vortrag: Der stufenweise Weg zum Erwachen FR 16.10.

10:00 - 13:00 **Torma-Einweihung** SA 17.10.

14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis

10:00 - 13:00 Unterweisungen und Praxis SO 18.10.

14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis

10:00 - 13:00 Unterweisungen und Praxis MO 19.10.

14:30 - 16:30 **Buddha Amitayus Ganapuja**

10:00 - 13:00 Unterweisungen und Praxis DI 20.10.

14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis

täglich: 07:30 - 08:30 Guru Puja

17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja

komplett: 180 € (erm. 140 €) (Nr. 263-110)

nur Einweihung: 40 € (erm. 30 €)

Einzelsitzung: je 30 € (erm. 25 €)

Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

Kenntnisse: Für Personen mit Grundkenntnissen, die die buddhistische Zuflucht genommen haben. **(Zuflucht am Samstagvormittag möglich – bitte anmelden)**

Tsa Lung (tibetisches Yoga)

Erklärungen und Praxis mit Drubpön Kunsang

19:00 - 21:00 Veranstaltung für Personen mit Grundkennnissen im Tsa Lung

Gebühr: 30 € (erm. 20 €) (Nr. 263-111)

SO 18.10.

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 60 € (ermäßigt 45 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

Seminare

Programm mit Söpa Rinpoche

Achi Chökyi Dölma

Einweihung, Erklärungen zur Praxis und Darbringung von Rauch

19:00 - 20:30 Vortrag: Die Funktion der Dharma-Schützer FR 07.11.

10:00 - 13:00 Achi Chökyi Dölma Einweihung SA 08.11.

14:30 - 16:30 Unterweisungen zur Meditation der Achi

10:00 - 13:00 Achi Sang – Unterweisungen und Praxis SO 09.11.

14:30 - 16:30 Achi Sang – Unterweisungen und Praxis

täglich: 07:30 - 08:30 Guru Puja

17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja

komplett: 100 € (erm. 75 €) inkl. Vortrag (Nr. 263-112)

nur Einweihung: 40 € (erm. 30 €)

Unterweisung: je 25 € (erm. 20 €)

Spenden für Söpa Rinpoche nach eigenem Ermessen

7 Tage Jigten Sumgön Guru Puja

Morgen-Retreat mit Christian Licht (Nr. 263-113)

06:30 - 07:30 angeleitete Meditationen MO 16.11. - FR 20.11.

08:00 - 09:00 angeleitete Meditationen SA 21.11. - SO 22.11.

16.11. - 22.11.

Shravasti-Meditation

Einführung und Retreat mit Claude Jürgens (Nr. 263-114)

19:00 - 20:30 Einführungsvortrag: Geistige Ruhe und Achtsamkeit FR 27.11.

09:00 - 18:00 Übungen und Erklärungen SA 28.11.

09:00 - 13:00 Übungen und Erklärungen SO 29.11.

nur Vortrag: 12 € (erm. 8 €)

Seminar: 80 € (erm. 60 €) inkl. Vortrag

27.11. - 29.11.

5 Tage Winter-Retreat

Die Praxis deweißen Tara am Jahresende

Retreat mit Tändsin T. Karuna und Christian Licht

07:30 - 08:30 Jigten Sumgön Guru Puja täglich

10:00 - 13:00 geleitete Praxis mit Erklärungen

14:30 - 16:30 gemeinsame Praxis

17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja

20:00 - 22:00 persönliche Praxis

10:00 Beginn SO 27.12.

10:00 Abschluss: Buddha Amitayus Ganapuja FR 01.01.

komplett: 150 € (erm. 120 €) (Nr. 263-115)

Einzelner Tag: 40 € (erm. 30 €)

Einzelne Sitzung: 20 € (erm. 15 €)

- 📄 Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
- ✳ auf Spendenbasis