

September

	Meditationsraum	Gartenraum
DI 1		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 2		15 ³⁰ Qi Gong
DO 3	19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 4	Besuch Khenpo Zangpo und Yogi Dorje 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Tara – die Manifestation weiblicher Energie	8 ³⁰ Meditation
SA 5	Weißer Tara Meditationsseminar 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Einführung und Weißer Tara Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen und Weißer Tara Praxis	
SO 6	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Tara Unterweisungen und Praxis	
MO 7	19 ⁰⁰ Chakrasamvara Ganapuja	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 8	10 ⁰⁰ Gebete und Rituale für Kranke und Verstorbene 19 ³⁰ Weißer Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 9	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 10	10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 11	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Geistige Ruhe und Klarheit	8 ³⁰ Meditation 19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger
SA 12	Tsa Lung Seminare mit Dorothee Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Grundlagenseminar 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Aufbau-seminar (Tsa Lung-Übungen)	
SO 13	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO 14		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 15	19 ³⁰ Weißer Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 16	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 17	10 ⁰⁰ Bardo & Shitro 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 18		8 ³⁰ Meditation
SA 19		
SO 20		
MO 21		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 22	19 ³⁰ Weißer Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 23	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO 24	10 ⁰⁰ Nyingma Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR 25		8 ³⁰ Meditation
SA 26	Einführung in buddhistische Meditationen Übungen zur Ruhe, Klarheit, Ethik und Einsicht 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Christian Licht	Leiden auf uns nehmen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO 27	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Seminar 8) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 28	19 ⁰⁰ Vortrag von Dr. Wolfgang Siepen: Meditation im Buddhismus – Grundlagen aus den Lehren des Buddha	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI 29	19 ³⁰ Weißer Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI 30	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong

Oktober

		Meditationsraum	Gartenraum
DO	1	10 ⁰⁰ Bardo & Shitro 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	2	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	3		
SO	4		Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO	5	19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	6	19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	7	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	8	10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	9	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Sehen, wie die Dinge wirklich sind	8 ³⁰ Meditation
SA	10		
SO	11		
MO	12		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	13	19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	14	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	15	10 ⁰⁰ Bardo & Shitro 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	16	Besuch von Drubpön Kunsang 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Der stufenweise Weg zum Erwachen	8 ³⁰ Meditation
SA	17	Mahamudra – Das große Siegel 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Torma-Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Praxis	
SO	18	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen und Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen und Praxis	
		19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Tsa Lung Unterweisungen und Praxis (nicht Teil des Mahamudra-Seminars)	
MO	19	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen und Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	20	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen und Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen und Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	21		15 ³⁰ Qi Gong
DO	22		18 ⁰⁰ Yoga
FR	23		
SA	24		
SO	25		
MO	26		18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	27		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	28		15 ³⁰ Qi Gong
DO	29		18 ⁰⁰ Yoga
FR	30		
SA	31		

November

		Meditationsraum	Gartenraum
SO	1	10 ⁰⁰ Jigten Sumgön Ganapuja (Lhabab Düchen)	
MO	2		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	3	19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	4	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	5	10 ⁰⁰ Bardo & Shitro 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga 19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger
FR	6	Besuch von Söpa Rinpoche 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Vortrag: Schutz vor Hindernissen auf dem Weg – die Funktion der Dharma-Schützer	8 ³⁰ Meditation
SA	7	Seminar: Die Dharma-Schützerin Achi Chökyi Dölma 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Achi-Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Achi-Meditation	
SO	8	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Achi Sang – Unterweisungen und Praxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Achi Sang – Unterweisungen und Praxis	
MO	9		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	10	19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	11	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	12	10 ⁰⁰ Nyingma Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	13	17 ³⁰ Chakrasamvara Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	14		Leiden auf uns nehmen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO	15	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Seminar 9) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tädsin T. Karuna	Meridian-Selbsterfahrungs-Workshop 11 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO	16	6 ³⁰ Beginn: Morgen-Retreat (Jigten Sumgön Guru Puja)	9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	17	6 ³⁰ Morgen-Retreat 19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	18	6 ³⁰ Morgen-Retreat 17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	19	6 ³⁰ Morgen-Retreat 10 ⁰⁰ Bardo & Shitro 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	20	6 ³⁰ Morgen-Retreat	8 ³⁰ Meditation
SA	21	8 ⁰⁰ Morgen-Retreat	
SO	22	8 ⁰⁰ Abschluss: Morgen-Retreat 15 ⁰⁰ Feier zum 44. Zentrumsgeburtstag mit Buddha Amitayus Ganapuja und Zusammensein	
MO	23		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	24	19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	25	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	26	10 ⁰⁰ Drikung Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	27	Shravasti-Meditation Wochenendseminar mit Claude Jürgens 19 ⁰⁰ Einführungsvortrag	8 ³⁰ Meditation
SA	28	09 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Übungen und Erklärungen	
SO	29	09 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungen und Erklärungen	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschr.) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen
MO	30		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga

Dezember

		Meditationsraum	Gartenraum
DI	1	19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	2	17 ⁰⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	3	10 ⁰⁰ Bardo & Shitro 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga 19 ⁰⁰ Online: Vajrayogini-Praxis zum Sindhura-Mandala mit Mimi Wilfinger
FR	4	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA	5		
SO	6		
MO	7		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	8	19 ³⁰ Weiße Tara Praxis	10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	9	17 ⁰⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Grundlagenkurs	15 ³⁰ Qi Gong
DO	10	10 ⁰⁰ Nyingma Phowa 17 ⁰⁰ Gemeinsame Praxis 19 ⁰⁰ Junge Leute	18 ⁰⁰ Yoga
FR	11		8 ³⁰ Meditation
SA	12		
SO	13	Vier Kaya Guru Yoga (PSP 3 – Seminar 10) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO	14		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	15		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	16		15 ³⁰ Qi Gong
DO	17		18 ⁰⁰ Yoga
FR	18		8 ³⁰ Meditation
SA	19	Tsa Lung Seminare mit Dorothee Söndgen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Grundlagenseminar 14 ³⁰ - 17 ³⁰ Aufbauseminar (Tsa Lung-Übungen)	Leiden auf uns nehmen 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Seminar mit Petra Niehaus
SO	20	Tsa Lung – Tibetisches Yoga (für Fortgeschrittene) 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Übungsgruppe mit Dorothee Söndgen	
MO	21		9 ⁰⁰ Meditation, 18 ¹⁵ & 20 ⁰⁰ Yoga
DI	22		10 ⁰⁰ Qi Gong
MI	23		15 ³⁰ Qi Gong
DO	24		
FR	25	Weihnachten	
SA	26		
SO	27	5-Tage Winter-Retreat: Weiße Tara Meditation	
MO	28	jeweils: 08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
DI	29	10⁰⁰- 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Weiße Tara-Praxis	
MI	30	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	
DO	31	20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ persönliche Praxis	

Januar

FR	1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	
----	---	---	--